



Guía ampliada: 100 rutas de senderismo de Guadalajara

Rutas oficiales, PR, SL, GR y senderos populares para Trote's Up

www.rutasmujerestrotessup.es

Uso recomendado: guía de planificación y contenidos para la web. Antes de publicar o convocar cualquier ruta, validar track, distancia, desnivel, permisos, meteorología, estado del terreno y normativa del espacio protegido.

Resumen por zonas

Zona	Entorno orientativo	Nº rutas
Alto Tajo	Corduente, Zaorejas, Poveda de la Sierra, Taravilla, Checa y entorno	10
Sierra Norte y Tejera Negra	Cantalojas, Majaerayo, Valverde de los Arroyos y entorno de Ayllón	10
Arquitectura Negra	Campillo de Ranas, Majaerayo, Robtelacasa, Almiruete y Tamajón	10
Parque Natural Sierra Norte	Atienza, Galve de Sorbe, Condemios, Beleña y pueblos de la Sierra Norte	10
Molina de Aragón	Molina de Aragón, Corduente, Torremocha del Pinar y señorío de Molina	10
Alcarria	Sacedón, Pastrana, Cifuentes, Trillo, Brihuega y valle del Tajuña	10
Brihuega y Tajuña	Brihuega, Romancos, Yela, Valderrebollo, Torija y valle del Tajuña	10
Tamajón y entorno	Tamajón, Almiruete, Muriel, El Vado y entorno norte	10
Campaña del Henares	Hita, Jadraque, Yunquera, Humanes, Mandayona y valle del Henares	10
Barranco del Río Dulce	Pelegrina, Sigüenza, Mandayona, Aragosa, La Cabrera y Torremocha del Campo	10



Alto Tajo

Entorno orientativo: Corduente, Zaorejas, Poveda de la Sierra, Taravilla, Checa y entorno

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
1	Barranco de la Hoz	Barranco/cascada	Moderado	Paisaje rural, bosques, riberas y miradores según trazado.	Todo el año, evitando calor extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
2	Laguna de Taravilla	Ribera	Fácil/moderado	Cañones, río Tajo, miradores y paisaje fluvial.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa.
3	Salto de Poveda	Sendero popular	Fácil/moderado	Cascada, ribera del Tajo y paisaje del Alto Tajo.	Primavera y otoño	Ideal para una salida visual y motivadora.
4	Puente de San Pedro	Sendero popular	Fácil/moderado	Río Tajo, pasarelas de entorno natural y zonas de baño reguladas.	Primavera y otoño	Confirmar accesos y afluencia.
5	Hundido de Armallones	Sendero popular	Moderado	Hoz del Tajo, paredes calizas y paisaje geológico.	Primavera y otoño	Buena opción para grupo caminador.
6	Checa a Orea	Sendero popular	Fácil/moderado	Bosques serranos, prados y pueblos del Alto Tajo.	Primavera-otoño	Revisar duración según variante.
7	Mirador del Tajo en Zaorejas	Ribera / mirador	Fácil/moderado	Miradores sobre el cañón del Tajo y pinar.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
8	Muela de Taravilla	Sendero popular	Moderado	Relieve de muela, vistas del Alto Tajo y paisaje forestal.	Primavera-otoño	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
9	Peñas Rubias	Sendero popular	Fácil/moderado	Roquedos, bosque y paisaje rural.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
10	GR 10 tramo Alto Tajo	GR / travesía	Moderado/avanzado	Tramo de largo recorrido por el Alto Tajo.	Primavera-otoño	Jornada completa y track validado.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Barranco de la Hoz](#) | [Laguna de Taravilla](#) | [Salto de Poveda](#) | [Puente de San Pedro](#) | [Hundido de Armallones](#) | [Checa a Orea](#) | [Mirador del Tajo en Zaorejas](#) | [Muela de Taravilla](#) | [Peñas Rubias](#) | [GR 10 tramo Alto Tajo](#)



Sierra Norte y Tejera Negra

Entorno orientativo: Cantalojas, Majaelrayo, Valverde de los Arroyos y entorno de Ayllón

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
11	Hayedo de Tejera Negra - Senda de Carretas	Bosque / senda oficial	Fácil/moderado	Hayedo, robledales, arroyos y color otoñal.	Otoño/primavera	Revisar reserva/acceso si procede.
12	Hayedo de Tejera Negra - Senda del Robledal	Bosque / senda oficial	Fácil/moderado	Robledal, hayedo y paisaje protegido.	Otoño/primavera	Apta con revisión previa.
13	Pico del Lobo	Montaña	Avanzado	Cumbre, panorámicas y roca de alta montaña.	Primavera-otoño	Solo grupo con experiencia.
14	Cebollera Vieja / Tres Provincias	Montaña	Avanzado	Cumbre divisoria y panorámicas serranas.	Primavera-otoño	Solo grupo con experiencia.
15	Cascada del Aljibe	Barranco/cascada	Fácil/moderado	Salto de agua, barrancos y paisaje de pizarra.	Primavera	Apta con revisión previa.
16	Despeñalagua	Barranco/cascada	Moderado	Cascada de Valverde y entorno del Ocejón.	Primavera	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
17	Chorreras de Valverde	Barranco/cascada	Moderado	Agua, laderas serranas y vistas del Ocejón.	Primavera	Grupo habituado.
18	Pico Ocejón desde Majaelrayo	Montaña	Avanzado	Cumbre emblemática de Guadalajara y pueblos negros.	Primavera-otoño	Solo grupo con experiencia.
19	Campillejo a Majaelrayo	Sendero popular	Fácil/moderado	Pueblos de arquitectura negra y caminos tradicionales.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
20	GR 60 Pueblos de la Arquitectura Negra	GR / travesía	Moderado/avanzado	Pueblos de pizarra, bosques y media montaña.	Primavera-otoño	Planificar por etapas.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Hayedo de Tejera Negra - Senda de Carretas](#) | [Hayedo de Tejera Negra - Senda del Robledal](#) | [Pico del Lobo](#) | [Cebollera Vieja / Tres Provincias](#) | [Cascada del Aljibe](#) | [Despeñalagua](#) | [Chorreras de Valverde](#) | [Pico Ocejón desde Majaelrayo](#) | [Campillejo a Majaelrayo](#) | [GR 60 Pueblos de la Arquitectura Negra](#)



Arquitectura Negra

Entorno orientativo: Campillo de Ranas, Majaelrayo, Roblelacasa, Almiruete y Tamajón

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
21	Valverde de los Arroyos a Chorreras	Barranco/cascada	Moderado	Pueblo de pizarra, arroyo y cascada.	Primavera	Grupo habituado.
22	Circular de Campillo de Ranas	Circular	Fácil/moderado	Arquitectura negra, caminos rurales y paisaje serrano.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
23	Roblelacasa y Matallana	Sendero popular	Fácil/moderado	Pueblos abandonados, pizarra y senderos del Jarama.	Todo el año*	Muy interesante para ruta cultural.
24	Majaelrayo circular	Circular	Fácil/moderado	Pueblo negro, prados y vistas del Ocejón.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
25	Campillo de Ranas a El Espinar	Sendero popular	Fácil/moderado	Pueblos tradicionales y paisaje de media montaña.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
26	Pueblos Negros circular	Circular	Fácil/moderado	Conjunto de pueblos de pizarra y valles serranos.	Primavera-otoño	Revisar longitud de la variante.
27	Almiruete y Tejera Negra	Bosque	Fácil/moderado	Bosques, pueblos serranos y paisaje de transición.	Otoño/primavera	Apta con revisión previa.
28	Valverde a Ocejón	Montaña	Avanzado	Ascensión clásica al Ocejón por Valverde.	Primavera-otoño	Solo grupo con experiencia.
29	Tamajón a Almiruete	Sendero popular	Fácil/moderado	Caminos entre pueblos y paisaje serrano.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
30	Ruta de las Botargas	Sendero popular / cultural	Fácil/moderado	Tradiciones, pueblos y caminos rurales.	Invierno/primavera	Buena para contenido cultural.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Valverde de los Arroyos a Chorreras](#) | [Circular de Campillo de Ranas](#) | [Roblelacasa y Matallana](#) | [Majaelrayo circular](#) | [Campillo de Ranas a El Espinar](#) | [Pueblos Negros circular](#) | [Almiruete y Tejera Negra](#) | [Valverde a Ocejón](#) | [Tamajón a Almiruete](#) | [Ruta de las Botargas](#)



Parque Natural Sierra Norte

Entorno orientativo: Atienza, Galve de Sorbe, Condemios, Beleña y pueblos de la Sierra Norte

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
31	Atienza y manantiales	Sendero popular	Fácil/moderado	Castillo, manantiales, patrimonio y caminos históricos.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
32	Riofrío del Llano	Ribera	Fácil/moderado	Ribera, bosque y entorno rural.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
33	Condemios de Arriba - Ruta de las Estatuas	Sendero popular	Fácil/moderado	Esculturas, bosque y ambiente serrano.	Todo el año*	Muy atractiva para grupo.
34	Galve de Sorbe	Sendero popular	Fácil/moderado	Castillo, ribera y paisaje del Sorbe.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
35	La Vereda	Sendero popular	Fácil/moderado	Arquitectura negra, caminos históricos y paisaje rural.	Todo el año*	Revisar acceso y estado de pista.
36	Beleña de Sorbe	Sendero popular	Fácil/moderado	Embalse, hoces y aves rupícolas.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
37	Embalse de Alcorlo	Ribera	Fácil/moderado	Agua, lomas y paisaje abierto.	Todo el año*	Evitar calor fuerte.
38	Embalse de Palmaces	Ribera	Fácil/moderado	Orillas del embalse y entorno tranquilo.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
39	GR 60 Sierra Norte	GR / travesía	Moderado/avanzado	Tramos de largo recorrido por pueblos y montes.	Primavera-otoño	Planificar por etapas.
40	Camino del Cid tramo Atienza	Itinerario histórico	Moderado/avanzado	Castillos, patrimonio y caminos históricos.	Todo el año*	Jornada completa y track validado.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Atienza y manantiales](#) | [Riofrío del Llano](#) | [Condemios de Arriba - Ruta de las Estatuas](#) | [Galve de Sorbe](#) | [La Vereda](#) | [Beleña de Sorbe](#) | [Embalse de Alcorlo](#) | [Embalse de Palmaces](#) | [GR 60 Sierra Norte](#) | [Camino del Cid tramo Atienza](#)



Molina de Aragón

Entorno orientativo: Molina de Aragón, Corduente, Torremocha del Pinar y señorío de Molina

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
41	Barranco Virgen de la Hoz	Barranco/cascada	Moderado	Hoces del río Gallo, santuario y roquedos.	Todo el año*	Grupo habituado.
42	Castillo de Molina	Sendero popular	Fácil/moderado	Patrimonio medieval y vistas de Molina.	Todo el año*	Buena ruta cultural.
43	Río Gallo	Ribera	Fácil/moderado	Ribera, barrancos y paisaje del Señorío de Molina.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
44	Prado de los Milagros	Sendero popular	Fácil/moderado	Paisaje rural y entorno natural de Molina.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
45	Molina a Torete	Sendero popular	Fácil/moderado	Caminos tradicionales y paisaje rural.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
46	Castellar de la Muela	Sendero popular	Moderado	Páramos, vistas y paisaje abierto.	Primavera-otoño	Grupo habituado.
47	Torremocha del Pinar	Sendero popular	Fácil/moderado	Pinar, caminos rurales y entorno del Alto Tajo.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
48	Paramera de Molina	Sendero popular	Fácil/moderado	Parameras, amplias vistas y patrimonio natural.	Todo el año*	Evitar días de viento intenso.
49	GR 113 tramo Molina	GR / travesía	Moderado/avanzado	Tramo del Camino Natural del Tajo por Molina.	Primavera-otoño	Jornada completa y track validado.
50	Ruta Celtibérica	Sendero popular / cultural	Fácil/moderado	Patrimonio histórico y paisaje del Señorío.	Todo el año*	Buena para contenido cultural.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Barranco Virgen de la Hoz](#) | [Castillo de Molina](#) | [Río Gallo](#) | [Prado de los Milagros](#) | [Molina a Torete](#) | [Castellar de la Muela](#) | [Torremocha del Pinar](#) | [Paramera de Molina](#) | [GR 113 tramo Molina](#) | [Ruta Celtibérica](#)



Alcarria

Entorno orientativo: Sacedón, Pastrana, Cifuentes, Trillo, Brihuega y valle del Tajuña

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
51	Entrepeñas sendero	Sendero popular	Fácil/moderado	Embalses, miradores y paisaje alcarreño.	Todo el año*	Evitar calor extremo.
52	Buendía sendero ribera	Sendero popular	Fácil/moderado	Ribera, pinares y paisaje de embalse.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
53	Pastrana circular	Circular	Fácil/moderado	Patrimonio histórico, olivares y lomas.	Todo el año*	Muy buena ruta cultural.
54	Sacedón a Entrepeñas	Sendero popular	Fácil/moderado	Embalse, miradores y paisaje abierto.	Todo el año*	Evitar calor extremo.
55	Durón y Tajera	Sendero popular	Fácil/moderado	Paisaje de la Alcarria y entorno de embalse.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
56	Cifuentes y río Cifuentes	Ribera	Fácil/moderado	Nacimiento, lavaderos, patrimonio y ribera.	Todo el año*	Apta para iniciación.
57	Trillo y cascadas	Barranco/cascada	Fácil/moderado	Cascadas, ribera y patrimonio termal.	Primavera	Apta con revisión previa.
58	Brihuega campos de lavanda	Sendero popular	Fácil/moderado	Lavanda, paisaje alcarreño y patrimonio.	Junio-julio	Ideal para contenido visual.
59	Olmeda del Extremo	Sendero popular	Fácil/moderado	Campos, caminos rurales y paisaje alcarreño.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
60	Ruta del Tajuña	Sendero popular	Fácil/moderado	Valle del Tajuña, riberas y pueblos.	Todo el año*	Apta con revisión previa.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Entrepeñas sendero](#) | [Buendía sendero ribera](#) | [Pastrana circular](#) | [Sacedón a Entrepeñas](#) | [Durón y Tajera](#) | [Cifuentes y río Cifuentes](#) | [Trillo y cascadas](#) | [Brihuega campos de lavanda](#) | [Olmeda del Extremo](#) | [Ruta del Tajuña](#)



Brihuega y Tajuña

Entorno orientativo: Brihuega, Romancos, Yela, Valderrebollo, Torija y valle del Tajuña

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
61	Brihuega al castillo de la Piedra Bermeja	Sendero popular	Fácil/moderado	Patrimonio de Brihuega, castillo y paisaje alcarreño.	Todo el año*	Ruta cultural y breve.
62	Valle del Tajuña	Sendero popular	Fácil/moderado	Ribera, vegas y pueblos del valle.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
63	Cívica y cuevas	Sendero popular	Fácil/moderado	Cuevas, toba y paisaje singular junto al Tajuña.	Todo el año*	Revisar estado del firme.
64	Yela y entorno	Sendero popular	Fácil/moderado	Campos, barrancos suaves y caminos rurales.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
65	Romancos circular	Circular	Fácil/moderado	Caminos de Alcarria y vistas abiertas.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
66	Valderrebollo	Sendero popular	Fácil/moderado	Paisaje rural y valle del Tajuña.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
67	Torija a Brihuega	Sendero popular	Fácil/moderado	Camino histórico, paisaje de la Alcarria y lavanda cercana.	Todo el año*	Revisar longitud.
68	Camino de la Lana	GR / travesía	Fácil/moderado	Itinerario histórico y caminos rurales.	Todo el año*	Planificar por tramos.
69	Ruta de los Lavandines	Sendero popular	Fácil/moderado	Campos de lavanda y paisaje agrícola.	Junio-julio	Muy visual para la web.
70	Senda del Ungría	Sendero popular	Fácil/moderado	Valle, riberas y pueblos alcarreños.	Todo el año*	Apta con revisión previa.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Brihuega al castillo de la Piedra Bermeja](#) | [Valle del Tajuña](#) | [Cívica y cuevas](#) | [Yela y entorno](#) | [Romancos circular](#) | [Valderrebollo](#) | [Torija a Brihuega](#) | [Camino de la Lana](#) | [Ruta de los Lavandines](#) | [Senda del Ungría](#)



Tamajón y entorno

Entorno orientativo: Tamajón, Almiruete, Muriel, El Vado y entorno norte

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
71	Ciudad Encantada de Tamajón	Sendero popular	Fácil/moderado	Formaciones rocosas, sabinas y paisaje kárstico.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
72	Ermita de los Enebrales	Sendero popular	Fácil/moderado	Ermita, sabinar y roquedos.	Todo el año*	Apta para iniciación.
73	Embalse del Vado	Ribera	Fácil/moderado	Agua, bosques y caminos junto al embalse.	Todo el año*	Revisar accesos.
74	Muriel a Tamajón	Sendero popular	Fácil/moderado	Caminos rurales y paisaje serrano.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
75	Alcorlo a Vado	Sendero popular	Fácil/moderado	Embalses, lomas y paisaje abierto.	Todo el año*	Confirmar distancia real.
76	Pico Santuy	Montaña	Moderado	Vistas serranas y entorno de El Cardoso.	Primavera-otoño	Grupo habituado.
77	Tamajón circular	Circular	Fácil/moderado	Entorno de Tamajón, sabinar y caminos rurales.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
78	Ruta de los Tremedales	Sendero popular	Fácil/moderado	Humedales, praderas y paisaje de montaña.	Primavera-otoño	Revisar época y estado.
79	Almiruete pueblos negros	Sendero popular	Fácil/moderado	Arquitectura negra y paisaje serrano.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
80	Presa de El Vado	Sendero popular	Fácil/moderado	Embalse, presa y entorno forestal.	Todo el año*	Apta con revisión previa.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Ciudad Encantada de Tamajón](#) | [Ermita de los Enebrales](#) | [Embalse del Vado](#) | [Muriel a Tamajón](#) | [Alcorlo a Vado](#) | [Pico Santuy](#) | [Tamajón circular](#) | [Ruta de los Tremedales](#) | [Almiruete pueblos negros](#) | [Presa de El Vado](#)



Campaña del Henares

Entorno orientativo: Hita, Jadraque, Yunquera, Humanes, Mandayona y valle del Henares

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
81	GR 10 tramo Henares	GR / travesía	Moderado/avanzado	Tramo del GR por el valle del Henares.	Primavera-otoño	Jornada completa y track validado.
82	Yunquera y cerros	Sendero popular	Fácil/moderado	Cerros, caminos agrícolas y vistas de la Campiña.	Todo el año*	Evitar calor extremo.
83	Mohernando circular	Circular	Fácil/moderado	Campiña, caminos rurales y lomas suaves.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
84	Humanes y cañadas	Sendero popular	Fácil/moderado	Cañadas, campos y paisaje abierto.	Todo el año*	Evitar días de calor.
85	Hita y cerro del castillo	Sendero popular	Fácil/moderado	Villa medieval, cerro y vistas de la Campiña.	Todo el año*	Buena ruta cultural.
86	Jadraque y castillo	Sendero popular	Fácil/moderado	Castillo del Cid, cerros y patrimonio.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
87	Mandayona y Dulce	Ribera	Fácil/moderado	Río Dulce, vegas y acceso al parque natural.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
88	Matillas y Henares	Sendero popular	Fácil/moderado	Valle del Henares y caminos rurales.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
89	Torremocha de Jadraque	Sendero popular	Fácil/moderado	Patrimonio rural y caminos de campiña.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
90	Atanzón y campiña	Sendero popular	Fácil/moderado	Campos, lomas y entorno rural.	Todo el año*	Evitar calor extremo.

Búsquedas de apoyo por ruta: [GR 10 tramo Henares](#) | [Yunquera y cerros](#) | [Mohernando circular](#) | [Humanes y cañadas](#) | [Hita y cerro del castillo](#) | [Jadraque y castillo](#) | [Mandayona y Dulce](#) | [Matillas y Henares](#) | [Torremocha de Jadraque](#) | [Atanzón y campiña](#)



Barranco del Río Dulce

Entorno orientativo: Pelegrina, Sigüenza, Mandayona, Aragosa, La Cabrera y Torremocha del Campo

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
91	Barranco del Río Dulce	Ribera	Moderado	Hoces calizas, buitres, miradores y valle del Dulce.	Todo el año*	Grupo habituado.
92	Pelegrina a cascadas	Barranco/cascada	Fácil/moderado	Hoz de Pelegrina, cascadas y castillo.	Primavera	Apta con revisión previa.
93	Hoces de Pelegrina	Sendero popular	Fácil/moderado	Hoces, miradores y ambiente del Parque Natural.	Todo el año*	Muy buena ruta de iniciación.
94	Mirador Félix Rodríguez de la Fuente	Sendero popular	Fácil/moderado	Mirador, barranco y paisaje de rapaces.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
95	La Cabrera y río Dulce	Ribera	Fácil/moderado	Ribera, vegetación y valle del Dulce.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
96	Sigüenza a Pelegrina	Sendero popular	Fácil/moderado	Patrimonio de Sigüenza y paisaje del Dulce.	Todo el año*	Revisar distancia.
97	GR 160 Río Dulce	GR / travesía	Moderado/avanzado	Itinerario de largo recorrido por el río Dulce.	Primavera-otoño	Planificar por tramos.
98	Mandayona sendero botánico	Sendero popular	Fácil/moderado	Vegetación de ribera y entorno interpretativo.	Todo el año*	Apta para ruta educativa.
99	Torremocha del Campo	Sendero popular	Fácil/moderado	Camino rurales y enlace con paisaje del Dulce.	Todo el año*	Apta con revisión previa.
100	Sigüenza circular	Circular	Fácil/moderado	Patrimonio, castillo y entorno natural.	Todo el año*	Buena ruta cultural.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Barranco del Río Dulce](#) | [Pelegrina a cascadas](#) | [Hoces de Pelegrina](#) | [Mirador Félix Rodríguez de la Fuente](#) | [La Cabrera y río Dulce](#) | [Sigüenza a Pelegrina](#) | [GR 160 Río Dulce](#) | [Mandayona sendero botánico](#) | [Torremocha del Campo](#) | [Sigüenza circular](#)



Notas de uso y verificación

- Revisar siempre el track concreto antes de convocar la ruta.
- Priorizar rutas fáciles y moderadas para nuevas integrantes o para salidas de iniciación.
- Reservar rutas avanzadas para grupos con experiencia, buena preparación y material adecuado.
- Evitar calor extremo en Alcarria y Campiña, especialmente en verano.
- Confirmar accesos, reservas, normativa y posibles restricciones en parques naturales y espacios protegidos.
- Las rutas con asterisco en época pueden realizarse gran parte del año, ajustando horario, agua y seguridad según meteorología.

Fuentes de referencia consultadas

- [Listado de rutas de Senderismo Guadalajara](#)
- [Rutas oficiales del Parque Natural Sierra Norte de Guadalajara en Wikiloc](#)
- [Topoguía GR-10 Senderos de la Miel](#)
- [Rutas destacadas en Guadalajara - Komoot](#)
- [Rutas senderistas en Guadalajara - ENCLM](#)