



Guía ampliada: 100 rutas de senderismo del País Vasco

Rutas de costa, parques naturales, GR, vías verdes y propuestas suaves para Trote's Up

www.rutasmujerestrotesup.es

Documento de planificación y contenido web. Antes de publicar o convocar una ruta, validar track, distancia, desnivel, meteorología, mareas, permisos, accesos, estado actual del recorrido y normativa de espacios protegidos.

Resumen por zonas

Zona	Entorno orientativo	Rutas
Gipuzkoa costa, Talaia y Geoparque	Gipuzkoa costa, Talaia y Geoparque	10
Gipuzkoa interior, Aizkorri-Aratz y Aralar	Gipuzkoa interior, Aizkorri-Aratz y Aralar	10
Bizkaia costa, Urdaibai y Gaztelugatxe	Bizkaia costa, Urdaibai y Gaztelugatxe	10
Bizkaia interior, Gorbeia y Urkiola	Bizkaia interior, Gorbeia y Urkiola	10
Álava, Vitoria-Gasteiz y Anillo Verde	Álava, Vitoria-Gasteiz y Anillo Verde	10
Álava Rioja Alavesa, Izki y Valderejo	Álava Rioja Alavesa, Izki y Valderejo	10
Grandes rutas y caminos oficiales de Euskadi	Grandes rutas y caminos oficiales de Euskadi	10
Vías verdes y rutas suaves	Vías verdes y rutas suaves	10
Rutas para iniciación Trote's Up	Rutas para iniciación Trote's Up	10
Aiako Harria, Leizaran y Pagoeta	Aiako Harria, Leizaran y Pagoeta	10



Gipuzkoa costa, Talaia y Geoparque

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época	Recomendación Trote's Up
1	Ruta Talaia: Hondarribia - Pasai Donibane	Hondarribia	GR / costa	Moderado	Costa, Jaizkibel, acantilados y bahía de Pasaia.	Primavera y otoño	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
2	Ruta Talaia: Pasai San Pedro - Donostia	Pasaia	GR / costa	Moderado	Ulía, Pasaia, miradores, mar y llegada a Donostia.	Todo el año	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
3	Ruta Talaia: Donostia - Orio	Donostia	GR / costa	Moderado	Igueldo, costa, caseríos, prados y mar Cantábrico.	Primavera y otoño	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
4	Ruta Talaia: Orio - Zumaia	Orio	GR / costa	Moderado	Zarautz, Getaria, viñedos, litoral y vistas al mar.	Todo el año	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
5	Ruta Talaia: Zumaia - Deba	Zumaia	GR / flysch	Moderado / avanzado	Geoparque de la Costa Vasca, flysch, acantilados y playas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
6	Ruta Talaia: Deba - Saturraran	Deba	GR / costa	Moderado	Acantilados, calas, Mutriku y litoral occidental gipuzkoano.	Primavera y otoño	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
7	Flysch de Zumaia - Sakoneta	Zumaia / Deba	Geológica / costa	Moderado	Flysch, mareas, acantilados y paisaje del Geoparque.	Primavera y otoño	Revisar mareas, viento, acantilados y accesos.
8	Zarautz - Getaria por el paseo litoral	Zarautz	Costa / paseo	Fácil	Paseo marítimo, ratón de Getaria, playa y viñedos de txakoli.	Todo el año	Revisar mareas, viento, acantilados y accesos.
9	Monte Jaizkibel desde Guadalupe	Hondarribia	Montaña litoral	Moderado	Jaizkibel, areniscas, mar, miradores y costa fronteriza.	Primavera y otoño	Revisar desnivel, niebla, orientación y meteorología.
10	Monte Ulía desde Donostia	Donostia	Monte urbano / costa	Fácil / moderado	Bosque, miradores, costa y conexión con Pasaia.	Todo el año	Revisar mareas, viento, acantilados y accesos.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Ruta Talaia: Hondarribia - Pasai Donibane](#) | [Ruta Talaia: Pasai San Pedro - Donostia](#) | [Ruta Talaia: Donostia - Orio](#) | [Ruta Talaia: Orio - Zumaia](#) | [Ruta Talaia: Zumaia - Deba](#) | [Ruta Talaia: Deba - Saturraran](#) | [Flysch de Zumaia - Sakoneta](#) | [Zarautz - Getaria por el paseo litoral](#) | [Monte Jaizkibel desde Guadalupe](#) | [Monte Ulía desde Donostia](#)



Gipuzkoa interior, Aizkorri-Aratz y Aralar

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época	Recomendación Trote's Up
11	Ruta del Queso: Lizarrusti - Ordizia	Lizarrusti / Ordizia	GR / cultural	Moderado	Aralar, bosques, pastos y cultura del queso Idiazabal.	Primavera y otoño	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
12	Ruta del Queso: Ordizia - Segura	Ordizia / Segura	GR / cultural	Moderado	Goierri, pueblos históricos, prados y patrimonio.	Primavera y otoño	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
13	Ruta del Queso: Segura - Mirandaola	Segura / Legazpi	GR / cultural	Moderado	Camino histórico, ferrerías, pueblos y vistas a Aizkorri.	Todo el año	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
14	Ruta del Queso: Mirandaola - Arantzazu	Legazpi / Oñati	GR / montaña	Moderado / avanzado	Aizkorri-Aratz, caminos forestales, santuario y montaña.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
15	Ruta del Queso: Arantzazu - Etzegarate	Arantzazu	GR / montaña	Avanzado	Sierra, collados, hayedos y carácter montaño.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
16	Santuario de Arantzazu - Urbia	Oñati	Montaña / parque natural	Moderado	Hayedos, campos de Urbia, Aizkorri y santuario.	Primavera y otoño	Revisar desnivel, niebla, orientación y meteorología.
17	Túnel de San Adrián	Zegama	Histórica / montaña	Moderado	Camino histórico, túnel, calzada y entorno de Aizkorri.	Primavera y otoño	Revisar desnivel, niebla, orientación y meteorología.
18	Aizkorri desde Zegama	Zegama	Montaña / cumbre	Avanzado	Cresta de Aizkorri, vistas amplias y montaña clásica vasca.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
19	Txindoki desde Larraitz	Larraitz	Montaña / cumbre	Avanzado	Cima icónica, Aralar, pastos, hayedos y panorámicas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
20	Sendero Arkaka - Lareo	Ataun / Aralar	Bosque / embalse	Moderado	Embalse de Lareo, bosque, Aralar y senderos húmedos.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Ruta del Queso: Lizarrusti - Ordizia](#) | [Ruta del Queso: Ordizia - Segura](#) | [Ruta del Queso: Segura - Mirandaola](#) | [Ruta del Queso: Mirandaola - Arantzazu](#) | [Ruta del Queso: Arantzazu - Etzegarate](#) | [Santuario de Arantzazu - Urbia](#) | [Túnel de San Adrián](#) | [Aizkorri desde Zegama](#) | [Txindoki desde Larraitz](#) | [Sendero Arkaka - Lareo](#)



Bizkaia costa, Urdaibai y Gaztelugatxe

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época	Recomendación Trote's Up
21	San Juan de Gaztelugatxe y miradores	Bakio / Bermeo	Costa / cultural	Moderado	Ermita, islote, escaleras, acantilados y vistas al Cantábrico.	Primavera y otoño	Revisar mareas, viento, acantilados y accesos.
22	GR 123 Bizkaiko Bira: Ispaster - Laida	Ispaster / Laida	GR / costa	Moderado	Urdaibai, costa, playas, bosques y pueblos marineros.	Primavera y otoño	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
23	GR 123: Laida - Sukarrieta	Laida / Sukarrieta	GR / costa	Moderado	Ría de Urdaibai, playas, marismas y paisaje protegido.	Todo el año	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
24	GR 123: Plentzia - Areeta	Plentzia / Getxo	GR / costa urbana	Moderado	Acantilados, playas, villas costeras y llegada a Bilbao metropolitano.	Todo el año	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
25	Urdaibai: Mundaka - Bermeo	Mundaka / Bermeo	Costa / paseo	Fácil / moderado	Ría, puerto, litoral, vistas y cultura marinera.	Todo el año	Revisar mareas, viento, acantilados y accesos.
26	Urdaibai: Bosque de Oma	Kortezubi	Bosque / artístico	Fácil	Bosque pintado, sendero interpretativo y entorno rural.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
27	Cabo Ogoño desde Elantxobe	Elantxobe	Montaña litoral	Moderado	Cabo, acantilados, vistas sobre Laida y mar Cantábrico.	Primavera y otoño	Revisar desnivel, niebla, orientación y meteorología.
28	Atxarre desde Kanala	Gautegiz Arteaga	Mirador / Urdaibai	Fácil / moderado	Mirador de Urdaibai, encinar cantábrico y marismas.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
29	Flysch de Sopela - Barrika	Sopela / Barrika	Costa / geología	Fácil / moderado	Acantilados, playas, flysch y paisaje abierto.	Todo el año	Revisar mareas, viento, acantilados y accesos.
30	Getxo - Puerto Viejo - Galea	Getxo	Costa urbana	Fácil	Paseo litoral, acantilados, puerto viejo y vistas al Abra.	Todo el año	Revisar mareas, viento, acantilados y accesos.

Búsquedas de apoyo por ruta: [San Juan de Gaztelugatxe y miradores](#) | [GR 123 Bizkaiko Bira: Ispaster - Laida](#) | [GR 123: Laida - Sukarrieta](#) | [GR 123: Plentzia - Areeta](#) | [Urdaibai: Mundaka - Bermeo](#) | [Urdaibai: Bosque de Oma](#) | [Cabo Ogoño desde Elantxobe](#) | [Atxarre desde Kanala](#) | [Flysch de Sopela - Barrika](#) | [Getxo - Puerto Viejo - Galea](#)



Bizkaia interior, Gorbeia y Urkiola

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época	Recomendación Trote's Up
31	Gorbeia desde Pagomakurre	Areatza / Pagomakurre	Montaña / cumbre	Moderado / avanzado	Cruz del Gorbeia, praderas, hayedos y vistas de Bizkaia y Álava.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
32	Aldamin desde Pagomakurre	Pagomakurre	Montaña / cumbre	Avanzado	Cumbre cercana al Gorbeia, roca, pastos y panorámicas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
33	Itxina y Ojo de Atxulaur	Orozko	Karst / montaña	Avanzado	Macizo de Itxina, karst, hayedos, cuevas y terreno técnico.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
34	Urkiola: Santuario - Saibi	Abadiño	Montaña / mirador	Fácil / moderado	Santuario, hayedo, memoria histórica y vistas de Urkiola.	Todo el año	Revisar desnivel, niebla, orientación y meteorología.
35	Anboto desde Urkiola	Abadiño / Atxondo	Montaña / cumbre	Avanzado	Cumbre emblemática, cresta caliza, leyendas y vistas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
36	Ojo de Atxulaur circular	Orozko	Karst / bosque	Moderado	Hayedo, roca caliza, portal natural y ambiente de Gorbeia.	Otoño y primavera	Revisar desnivel, niebla, orientación y meteorología.
37	Hayedo de Otzarreta	Zeanuri	Bosque / paseo	Fácil	Hayedo singular, arroyo, fotografía natural y ruta corta.	Otoño y primavera	Muy buena para iniciación con revisión previa.
38	Pagasarri desde Bilbao	Bilbao	Monte periurbano	Fácil / moderado	Monte clásico bilbaíno, pistas, fuentes y vistas de la ciudad.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
39	Ganekogorta desde Alonsotegi	Alonsotegi	Montaña / cumbre	Moderado / avanzado	Cumbre, cordal, vistas de Bilbao y paisaje abierto.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
40	Vía Verde de Arrazola	Atxondo	Vía verde / valle	Fácil	Antiguo tren minero, valle de Atxondo, Anboto y paseo cómodo.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Gorbeia desde Pagomakurre](#) | [Aldamin desde Pagomakurre](#) | [Itxina y Ojo de Atxulaur](#) | [Urkiola: Santuario - Saibi](#) | [Anboto desde Urkiola](#) | [Ojo de Atxulaur circular](#) | [Hayedo de Otzarreta](#) | [Pagasarri desde Bilbao](#) | [Ganekogorta desde Alonsotegi](#) | [Vía Verde de Arrazola](#)



Álava, Vitoria-Gasteiz y Anillo Verde

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época	Recomendación Trote's Up
41	Anillo Verde de Vitoria: Salburua	Vitoria-Gasteiz	Humedal / paseo	Fácil	Humedales, aves, pasarelas y naturaleza urbana.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.
42	Anillo Verde de Vitoria: Zabalgana	Vitoria-Gasteiz	Bosque urbano	Fácil	Bosques, lagunas, caminos amplios y paisaje periurbano.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
43	Anillo Verde de Vitoria: Olarizu	Vitoria-Gasteiz	Paseo / mirador	Fácil	Cerro de Olarizu, praderas, jardín botánico y vistas de la ciudad.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.
44	Bosque de Armentia	Vitoria-Gasteiz	Bosque / paseo	Fácil	Quejigal, caminos amplios, sombra y conexión con el Anillo Verde.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.
45	Vía Verde del Vasco-Navarro: Vitoria - Estíbaliz	Vitoria-Gasteiz	Vía verde	Fácil	Antiguo ferrocarril, campos, Estíbaliz y recorrido cómodo.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.
46	Embalse de Ullibarri-Gamboa circular parcial	Landa	Embalse / paseo	Fácil / moderado	Agua, pasarelas, aves, playas interiores y paisaje abierto.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.
47	Camino Real de las Postas	Vitoria-Gasteiz / Llanada	Histórica / camino	Moderado	Camino histórico, pueblos, campos y paisaje de la Llanada Alavesa.	Primavera y otoño	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
48	Sierra de Badaia: Oteros	Nanclares / Badaia	Montaña baja	Moderado	Sierra abierta, encinares, vistas de Vitoria y caminos pastoriles.	Primavera y otoño	Revisar desnivel, niebla, orientación y meteorología.
49	Montes de Vitoria: Zaldiaran	Vitoria-Gasteiz	Monte / mirador	Moderado	Bosque, antena, vistas de la Llanada y senderos periurbanos.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
50	Errekaleor - Mendiola - Olarizu	Vitoria-Gasteiz	Paseo rural	Fácil	Caminos agrícolas, pueblos cercanos y vistas suaves.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Anillo Verde de Vitoria: Salburua](#) | [Anillo Verde de Vitoria: Zabalgana](#) | [Anillo Verde de Vitoria: Olarizu](#) | [Bosque de Armentia](#) | [Vía Verde del Vasco-Navarro: Vitoria - Estíbaliz](#) | [Embalse de Ullibarri-Gamboa circular parcial](#) | [Camino Real de las Postas](#) | [Sierra de Badaia: Oteros](#) | [Montes de Vitoria: Zaldiaran](#) | [Errekaleor - Mendiola - Olarizu](#)



Álava Rioja Alavesa, Izki y Valderejo

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época	Recomendación Trote's Up
51	Parque Natural de Izki: Senda del Cartero	Korres	Parque natural / bosque	Moderado	Robledal, barrancos, pueblos y paisaje de Izki.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
52	Izki: Mantxibio circular	Korres	Bosque / mirador	Moderado	Robledal de marojo, lomas, vistas y parque natural.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
53	Izki: Muela de San Román	San Román de Campezo	Montaña / mirador	Moderado	Muela, cortados, bosques y vistas de Montaña Alavesa.	Primavera y otoño	Revisar desnivel, niebla, orientación y meteorología.
54	Valderejo: Senda del Purón	Lalastra	Desfiladero / parque natural	Moderado	Garganta del Purón, buitres, río y pueblo abandonado de Ribera.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
55	Valderejo: Peña Karria	Lalastra	Montaña / cumbre	Avanzado	Cumbre caliza, vistas, parque natural y terreno exigente.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
56	Valle Salado de Añana	Salinas de Añana	Cultural / paseo	Fácil	Salinas históricas, paisaje cultural y caminos interpretativos.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.
57	Rioja Alavesa: Laguardia - lagunas	Laguardia	Cultural / humedal	Fácil	Villa medieval, lagunas, viñedos y Sierra Cantabria.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
58	Sierra de Cantabria: Puerto del Toro	Laguardia	Montaña / mirador	Moderado	Sierra, viñedos, vistas de Rioja Alavesa y senderos secos.	Primavera y otoño	Revisar desnivel, niebla, orientación y meteorología.
59	Toloño desde Labastida	Labastida	Montaña / santuario	Moderado / avanzado	Ruinas monásticas, sierra, viñedos y vistas del Ebro.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
60	GR 38 Ruta del Vino y del Pescado, tramo alavés	Laguardia / Oyón	GR / cultural	Moderado	Viñedos, pueblos, historia comercial y paisaje mediterráneo.	Primavera y otoño	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Parque Natural de Izki: Senda del Cartero](#) | [Izki: Mantxibio circular](#) | [Izki: Muela de San Román](#) | [Valderejo: Senda del Purón](#) | [Valderejo: Peña Karria](#) | [Valle Salado de Añana](#) | [Rioja Alavesa: Laguardia - lagunas](#) | [Sierra de Cantabria: Puerto del Toro](#) | [Toloño desde Labastida](#) | [GR 38 Ruta del Vino y del Pescado, tramo alavés](#)



Grandes rutas y caminos oficiales de Euskadi

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época	Recomendación Trote's Up
61	GR 11 Transpirenaica: Higer - Endara	Hondarribia / Endara	GR / montaña	Avanzado	Inicio occidental pirenaico, Jaizkibel, Bidasoa y montaña costera.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
62	GR 121 Vuelta a Gipuzkoa, tramo litoral	Gipuzkoa	GR / costa y montaña	Avanzado	Costa, montes, pueblos y gran recorrido gipuzkoano.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
63	GR 123 Bizkaiko Bira	Bizkaia	GR / vuelta provincial	Avanzado	Etapas por costa, interior, montes y valles de Bizkaia.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
64	Camino Ignaciano: Loiola - Arantzazu	Azpeitia / Oñati	Camino histórico	Moderado / avanzado	Loiola, interior gipuzkoano, Aizkorri y santuario de Arantzazu.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
65	Camino de Santiago del Norte: Irun - Donostia	Irun / Donostia	Camino histórico	Moderado	Jaizkibel, costa, Pasaia y llegada a Donostia.	Primavera y otoño	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
66	Camino de Santiago del Norte: Donostia - Zarautz	Donostia / Zarautz	Camino histórico	Moderado	Igueldo, Orio, costa, caseríos y litoral.	Primavera y otoño	Planificar por etapas y validar logística, distancia y señalización.
67	Camino de Santiago Interior: Zegama - Salvatierra	Zegama / Agurain	Camino histórico	Moderado / avanzado	San Adrián, calzada, Aizkorri y Llanada Alavesa.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
68	GR 38 Ruta del Vino y del Pescado completa en Euskadi	Euskadi	GR / cultural	Avanzado	Costa-interior, comercio histórico, Rioja Alavesa y montaña.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
69	GR 283 Ruta del Queso Idiazabal completa	Gipuzkoa	GR / cultural	Avanzado	Goierri, Aralar, Aizkorri, pastos y queso Idiazabal.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
70	Ruta Talaia completa	Costa vasca	GR / costa	Avanzado	Litoral, acantilados, Geoparque, puertos y paisajes marinos.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.

Búsquedas de apoyo por ruta: [GR 11 Transpirenaica: Higer - Endara](#) | [GR 121 Vuelta a Gipuzkoa, tramo litoral](#) | [GR 123 Bizkaiko Bira](#) | [Camino Ignaciano: Loiola - Arantzazu](#) | [Camino de Santiago del Norte: Irun - Donostia](#) | [Camino de Santiago del Norte: Donostia - Zarautz](#) | [Camino de Santiago Interior: Zegama - Salvatierra](#) | [GR 38 Ruta del Vino y del Pescado completa en Euskadi](#) | [GR 283 Ruta del Queso Idiazabal completa](#) | [Ruta Talaia completa](#)



Vías verdes y rutas suaves

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época	Recomendación Trote's Up
71	Vía Verde del Ferrocarril Vasco-Navarro	Álava / Gipuzkoa	Vía verde	Fácil / moderado	Antiguo tren, túneles, campos, pueblos y paisaje interior.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.
72	Vía Verde de Arditurri	Oiartzun	Vía verde / minera	Fácil	Antiguo tren minero, Aiako Harria y minas de Arditurri.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.
73	Vía Verde del Bidasoa, tramo vasco	Irun / Behobia	Vía verde	Fácil	Bidasoa, trazado suave, frontera y bosque húmedo.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.
74	Vía Verde de Itsaslur	Muskiz	Vía verde / costa	Fácil	Costa minera, acantilados, mar y patrimonio industrial.	Todo el año	Revisar mareas, viento, acantilados y accesos.
75	Vía Verde de Montes de Hierro	Enkarterri	Vía verde	Fácil / moderado	Antiguo trazado minero, túneles, valles y patrimonio.	Primavera y otoño	Muy buena para iniciación con revisión previa.
76	Paseo Zarautz - Getaria	Zarautz	Paseo litoral	Fácil	Paseo accesible, mar, playa y Getaria.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.
77	Paseo de La Concha - Ondarreta	Donostia	Paseo urbano	Fácil	Bahía, playa, paseo y vistas de Igeldo y Urgull.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.
78	Paseo de la Ría de Bilbao	Bilbao	Urbano / ribera	Fácil	Ría, puentes, patrimonio industrial y paisaje urbano.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
79	Salburua paseo de observación	Vitoria-Gasteiz	Humedal / iniciación	Fácil	Aves, pasarelas, agua y ruta muy cómoda.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
80	Bosque de Oma paseo interpretativo	Kortezubi	Bosque / iniciación	Fácil	Bosque, arte, sendero cómodo y entorno rural.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Vía Verde del Ferrocarril Vasco-Navarro](#) | [Vía Verde de Arditurri](#) | [Vía Verde del Bidasoa, tramo vasco](#) | [Vía Verde de Itsaslur](#) | [Vía Verde de Montes de Hierro](#) | [Paseo Zarautz - Getaria](#) | [Paseo de La Concha - Ondarreta](#) | [Paseo de la Ría de Bilbao](#) | [Salburua paseo de observación](#) | [Bosque de Oma paseo interpretativo](#)



Rutas para iniciación Trote's Up

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época	Recomendación Trote's Up
81	Monte Urgull circular	Donostia	Monte urbano	Fácil	Miradores, historia, bosque urbano y vistas de la bahía.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
82	Monte Artxanda desde Bilbao	Bilbao	Mirador urbano	Fácil / moderado	Mirador de Bilbao, caminos urbanos y vistas de la ría.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
83	Pagasarri por pista sencilla	Bilbao	Monte clásico	Fácil / moderado	Pista cómoda, refugio, fuentes y vistas del Gran Bilbao.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
84	Olarizu paseo corto	Vitoria-Gasteiz	Paseo / mirador	Fácil	Cerro suave, praderas y vistas de Vitoria.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.
85	Humedales de Salburua circular corta	Vitoria-Gasteiz	Humedal / iniciación	Fácil	Pasarelas, aves y ruta muy accesible.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
86	Aixerrota y acantilados de Getxo	Getxo	Costa / paseo	Fácil	Molino, acantilados, costa y vistas del Abra.	Todo el año	Revisar mareas, viento, acantilados y accesos.
87	Orio - Zarautz por litoral suave	Orio / Zarautz	Costa / paseo	Fácil / moderado	Costa, playa, viñedos y mar.	Todo el año	Revisar mareas, viento, acantilados y accesos.
88	Arantzazu paseo del santuario	Oñati	Cultural / montaña suave	Fácil	Santuario, paisaje de Aizkorri y paseo corto.	Todo el año	Revisar desnivel, niebla, orientación y meteorología.
89	Laguardia paseo entre viñedos	Laguardia	Cultural / viñedos	Fácil	Villa medieval, viñedos y paisaje amable.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
90	Gernika - Forua paseo por Urdaibai	Gernika / Forua	Ribera / marisma	Fácil	Marismas, aves, ría y paisaje de Urdaibai.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Monte Urgull circular](#) | [Monte Artxanda desde Bilbao](#) | [Pagasarri por pista sencilla](#) | [Olarizu paseo corto](#) | [Humedales de Salburua circular corta](#) | [Aixerrota y acantilados de Getxo](#) | [Orio - Zarautz por litoral suave](#) | [Arantzazu paseo del santuario](#) | [Laguardia paseo entre viñedos](#) | [Gernika - Forua paseo por Urdaibai](#)



Aiako Harria, Leitzaran y Pagoeta

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época	Recomendación Trote's Up
91	Corazón de Aiako Harria	Oiartzun	Parque natural / roca	Moderado	Granito, bosque, vistas y corazón del parque natural.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
92	Minas de Arditurri	Oiartzun	Minera / vía verde	Fácil	Patrimonio minero, túneles, bosque y Aiako Harria.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.
93	Vuelta a las cimas de Aiako Harria	Oiartzun	Montaña / cimas	Avanzado	Cimas rocosas, panorámicas, desnivel y entorno granítico.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
94	Antigua vía férrea de Artikutza	Oiartzun / Artikutza	Bosque / histórico	Moderado	Antiguo trazado, bosque húmedo, arroyos y ambiente atlántico.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
95	Vuelta a Urdaburu	Errenteria	Montaña / bosque	Moderado	Bosques de Ugaldetxo, Urdaburu y entorno de Errenteria.	Todo el año	Revisar desnivel, niebla, orientación y meteorología.
96	Vuelta a Aldura	Errenteria	Montaña / circular	Moderado	Aldura, pinar, hayedos y vistas interiores.	Todo el año	Revisar desnivel, niebla, orientación y meteorología.
97	Bosques de Ugaldetxo	Errenteria	Bosque / ruta corta	Fácil / moderado	Bosque, senderos húmedos y paisaje cercano a Aiako Harria.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
98	Pagoeta: Iturraran - Agorregi	Aia	Parque natural / cultural	Fácil / moderado	Jardín botánico, ferrería, molinos y bosque de Pagoeta.	Todo el año	Apta con revisión previa para iniciación.
99	Pagoeta: cruz de Pagoeta	Aia	Monte / mirador	Moderado	Cima, prados, bosque y vistas de Zarautz y Orio.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
100	Leitzaran: vía verde y río	Andoain	Vía verde / ribera	Fácil	Río Leitzaran, bosque, túneles y camino cómodo.	Todo el año	Muy buena para iniciación con revisión previa.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Corazón de Aiako Harria](#) | [Minas de Arditurri](#) | [Vuelta a las cimas de Aiako Harria](#) | [Antigua vía férrea de Artikutza](#) | [Vuelta a Urdaburu](#) | [Vuelta a Aldura](#) | [Bosques de Ugaldetxo](#) | [Pagoeta: Iturraran - Agorregi](#) | [Pagoeta: cruz de Pagoeta](#) | [Leitzaran: vía verde y río](#)



Notas de uso y verificación

- País Vasco se organiza en zonas naturales y senderistas para facilitar la planificación editorial.
- Los enlaces incluidos son búsquedas de apoyo, no tracks únicos validados.
- En rutas costeras y flysch, revisar mareas, viento, acantilados y accesos.
- En montaña, revisar niebla, desnivel, orientación y meteorología.
- Para Trote's Up, priorizar rutas fáciles y moderadas en salidas de iniciación.

Fuentes de referencia consultadas

- [Rutas de senderismo - Largo Recorrido - Gobierno Vasco](#)
- [Rutas de senderismo - Recorridos Cortos - Gobierno Vasco](#)
- [Rutas y paseos de Euskadi - Gobierno Vasco](#)
- [Euskadi a pie - Turismo Euskadi](#)
- [Vías verdes - Gobierno Vasco](#)
- [Senderos PR de Bizkaia](#)