



Guía ampliada: 100 rutas de senderismo de Toledo

Rutas oficiales, PR, SL, GR y senderos populares para Trote's Up

www.rutasmujerestrotessup.es

Uso recomendado: guía de planificación y contenidos para la web. Antes de publicar o convocar cualquier ruta, validar track, distancia, desnivel, permisos, meteorología, estado del terreno y normativa del espacio protegido.

Resumen por zonas

Zona	Entorno orientativo	Nº rutas
Montes de Toledo y Parque Nacional de Cabañeros	Los Navalucillos, San Pablo de los Montes, Hontanar y entorno de Cabañeros	10
Sierra de San Vicente	La Iglesuela del Tiétar, El Real de San Vicente, Almendral de la Cañada, Navamorcuende y Castillo de Bayuela	10
La Jara y Vía Verde de la Jara	Calera y Chozas, Aldeanueva de Barbarroja, Belvís de la Jara, Las Hunfrías, Campillo-Sevilleja y Santa Quiteria	10
Talavera de la Reina, Oropesa y Campo Arañuelo toledano	Talavera de la Reina, Oropesa, Lagartera, Herrerueta, Parrillas, Torralba y entorno occidental	10
Toledo capital, Tajo y Cigarrales	Toledo, Azucaica, Cobisa, Guadamur, valle del Tajo y miradores de la ciudad	10
Torrijos, La Puebla de Montalbán y Barrancas de Burujón	Burujón, La Puebla de Montalbán, Malpica de Tajo, San Martín de Montalbán, Torrijos y Gerindote	10
La Mancha toledana y Mesa de Ocaña	Turleque, Villafranca de los Caballeros, Tembleque, Consuegra, Madridejos, Ocaña y Yepes	10
La Sagra y norte de Toledo	Arcicóllar, Illescas, Yuncos, Cedillo, Bargas, Olías del Rey, Mocejón y norte de Toledo	10
Valle del Tiétar toledano y pueblos del noroeste	La Iglesuela, El Real de San Vicente, Castillo de Bayuela, Hinojosa, Marrupe, Almendral y Méntrida	10
Valdeverdeja, Campillo y rutas de dehesa	Valdeverdeja, Montesclaros, Rinconada, Los Alares, Espinoso del Rey, Belvís, Sevilleja y Campillo de la Jara	10



Montes de Toledo y Parque Nacional de Cabañeros

Entorno orientativo: Los Navalucillos, San Pablo de los Montes, Hontanar y entorno de Cabañeros

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
1	El Chorro de Los Navalucillos	Barranco / paisaje fluvial	Moderado	Salto de agua, barrancos, hoces y paisaje serrano.	Primavera y tras lluvias	Revisar agua, firme y accesos.
2	Chorrera Chica de Los Navalucillos	Barranco / paisaje fluvial	Moderado	Salto de agua, barrancos, hoces y paisaje serrano.	Primavera y tras lluvias	Revisar agua, firme y accesos.
3	El Chorro, Chorrera Chica y Rocigalgo	Barranco / paisaje fluvial	Avanzado	Salto de agua, barrancos, hoces y paisaje serrano.	Primavera y tras lluvias	Solo grupo con experiencia y track validado.
4	Rocigalgo desde Las Becerras	Sendero popular	Avanzado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Solo grupo con experiencia y track validado.
5	Risco de las Tejadillas y Rocigalgo	Sendero popular	Avanzado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Solo grupo con experiencia y track validado.
6	Hontanar y Chorrera de los Navalucillos	Barranco / paisaje fluvial	Moderado	Salto de agua, barrancos, hoces y paisaje serrano.	Primavera y tras lluvias	Revisar agua, firme y accesos.
7	Ruta de los Molinos de San Pablo de los Montes	Cultural / patrimonial	Moderado	Patrimonio histórico, molinos, castillos, ermitas o yacimientos.	Todo el año, evitando calor extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
8	Ruta de las Fuentes de San Pablo de los Montes	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
9	Ruta del Pozo de la Nieve de San Pablo de los Montes	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
10	Cañada Real Segoviana en San Pablo de los Montes	GR / vía pecuaria	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Planificar por tramos y validar distancia.

Búsquedas de apoyo por ruta: [El Chorro de Los Navalucillos](#) | [Chorrera Chica de Los Navalucillos](#) | [El Chorro, Chorrera Chica y Rocigalgo](#) | [Rocigalgo desde Las Becerras](#) | [Risco de las Tejadillas y Rocigalgo](#) | [Hontanar y Chorrera de los Navalucillos](#) | [Ruta de los Molinos de San Pablo de los Montes](#) | [Ruta de las Fuentes de San Pablo de los Montes](#) | [Ruta del Pozo de la Nieve de San Pablo de los Montes](#) | [Cañada Real Segoviana en San Pablo de los Montes](#)



Sierra de San Vicente

Entorno orientativo: La Iglesuela del Tiétar, El Real de San Vicente, Almendral de la Cañada, Navamorcuede y Castillo de Bayuela

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
11	PR-TO 20 Ruta del Río Tiétar en La Iglesuela	PR homologado	Moderado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
12	PR-TO 21 Cabeza del Oso y Pelados	PR homologado	Avanzado	Castañares, robledales, sierra y miradores naturales.	Otoño y primavera	Solo grupo con experiencia y track validado.
13	PR-TO 46 Mirador de Almendral de la Cañada	PR homologado	Moderado	Dehesas, laderas serranas y construcciones tradicionales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
14	PR-TO 53 Sendero del Quemao de La Iglesuela	PR homologado	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
15	PR-TO 58 Alto de la Mesa y Monte de Las Cruces	PR homologado	Avanzado	Pinares, collados y panorámicas de la Sierra de San Vicente.	Otoño y primavera	Solo grupo con experiencia y track validado.
16	Ruta de los Cuatro Picos de la Sierra de San Vicente	Sendero popular	Avanzado	Castañares, robledales, sierra y miradores naturales.	Otoño y primavera	Solo grupo con experiencia y track validado.
17	Cerro de San Vicente y Castillo de Bayuela	Cultural / patrimonial	Moderado	Patrimonio histórico, molinos, castillos, ermitas o yacimientos.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
18	El Piélago, Pozo de Nieve y Cerro de San Vicente	Sendero popular	Moderado	Castañares, robledales, sierra y miradores naturales.	Otoño y primavera	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
19	Monte Pelados desde El Real de San Vicente	Sendero popular	Moderado	Castañares, robledales, sierra y miradores naturales.	Otoño y primavera	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
20	Navamorcuede y Puerto del Piélago	Sendero popular	Moderado	Castañares, robledales, sierra y miradores naturales.	Otoño y primavera	Grupo habituado, ritmo tranquilo.

Búsquedas de apoyo por ruta: [PR-TO 20 Ruta del Río Tiétar en La Iglesuela](#) | [PR-TO 21 Cabeza del Oso y Pelados](#) | [PR-TO 46 Mirador de Almendral de la Cañada](#) | [PR-TO 53 Sendero del Quemao de La Iglesuela](#) | [PR-TO 58 Alto de la Mesa y Monte de Las Cruces](#) | [Ruta de los Cuatro Picos de la Sierra de San Vicente](#) | [Cerro de San Vicente y Castillo de Bayuela](#) | [El Piélago, Pozo de Nieve y Cerro de San Vicente](#) | [Monte Pelados desde El Real de San Vicente](#) | [Navamorcuede y Puerto del Piélago](#)



La Jara y Vía Verde de la Jara

Entorno orientativo: Calera y Chozas, Aldeanueva de Barbarroya, Belvís de la Jara, Las Hunfrías, Campillo-Sevilleja y Santa Quiteria

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
21	Vía Verde de la Jara completa	Vía verde	Fácil / moderado	Antiguo trazado ferroviario, túneles, puentes y paisaje de La Jara.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
22	Vía Verde de la Jara: Calera y Chozas a Aldeanueva de Barbarroya	Vía verde	Fácil / moderado	Antiguo trazado ferroviario, túneles, puentes y paisaje de La Jara.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
23	Vía Verde de la Jara: Aldeanueva a Campillo-Sevilleja	Vía verde	Fácil / moderado	Antiguo trazado ferroviario, túneles, puentes y paisaje de La Jara.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
24	Vía Verde de la Jara: Pizarrita a Santa Quiteria	Vía verde	Fácil / moderado	Antiguo trazado ferroviario, túneles, puentes y paisaje de La Jara.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
25	PR-TO 25 Ruta Mirador Bellavista en Belvís de la Jara	PR homologado	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
26	PR-TO 34 Garganta de las Lanchas desde Las Hunfrías	PR homologado	Moderado	Salto de agua, barrancos, hoces y paisaje serrano.	Primavera y tras lluvias	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
27	SL-TO 02 Sendero Cerro El Castrejón	SL homologado	Moderado	Cortados arcillosos, miradores y embalse de Castrejón.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
28	Ruta de Valhondo en La Jara	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
29	Ruta del Robledal-Alcornocal	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
30	Ruta de la Encina en La Jara	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Vía Verde de la Jara completa](#) | [Vía Verde de la Jara: Calera y Chozas a Aldeanueva de Barbarroya](#) | [Vía Verde de la Jara: Aldeanueva a Campillo-Sevilleja](#) | [Vía Verde de la Jara: Pizarrita a Santa Quiteria](#) | [PR-TO 25 Ruta Mirador Bellavista en Belvís de la Jara](#) | [PR-TO 34 Garganta de las Lanchas desde Las Hunfrías](#) | [SL-TO 02 Sendero Cerro El Castrejón](#) | [Ruta de Valhondo en La Jara](#) | [Ruta del Robledal-Alcornocal](#) | [Ruta de la Encina en La Jara](#)



Talavera de la Reina, Oropesa y Campo Arañuelo toledano

Entorno orientativo: Talavera de la Reina, Oropesa, Lagartera, Herrerueta, Parrillas, Torralba y entorno occidental

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
31	Ribera del Tajo en Talavera de la Reina	Ribera / fluvial	Fácil / moderado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
32	Camino natural del Tajo por Talavera	Ribera / fluvial	Fácil / moderado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
33	Oropesa y camino del arroyo Alcañizo	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
34	Lagartera y caminos tradicionales de la Campana de Oropesa	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
35	Calzada de Oropesa a Herrerueta de Oropesa	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
36	Parrillas y caminos de dehesa	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
37	Torralba de Oropesa y entorno rural	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
38	Calerueta y caminos de la Campana de Oropesa	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
39	Alcañizo y dehesas del oeste toledano	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
40	Mejorada y caminos hacia el Tajo	Ribera / fluvial	Moderado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Primavera y otoño	Grupo habituado, ritmo tranquilo.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Ribera del Tajo en Talavera de la Reina](#) | [Camino natural del Tajo por Talavera](#) | [Oropesa y camino del arroyo Alcañizo](#) | [Lagartera y caminos tradicionales de la Campana de Oropesa](#) | [Calzada de Oropesa a Herrerueta de Oropesa](#) | [Parrillas y caminos de dehesa](#) | [Torralba de Oropesa y entorno rural](#) | [Calerueta y caminos de la Campana de Oropesa](#) | [Alcañizo y dehesas del oeste toledano](#) | [Mejorada y caminos hacia el Tajo](#)



Toledo capital, Tajo y Cigarrales

Entorno orientativo: Toledo, Azucaica, Cobisa, Guadamur, valle del Tajo y miradores de la ciudad

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
41	Senda Ecológica del Tajo en Toledo	Ribera / fluvial	Fácil / moderado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
42	Vuelta al Valle de Toledo	Sendero popular	Moderado	Vistas de Toledo, río Tajo, puentes históricos y cigarrales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
43	Ruta de los Cigarrales de Toledo	Sendero popular	Moderado	Vistas de Toledo, río Tajo, puentes históricos y cigarrales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
44	Toledo, Puente de San Martín y Senda del Tajo	Ribera / fluvial	Moderado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Primavera y otoño	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
45	Toledo, Puente de Alcántara y Miradores del Valle	Sendero popular	Moderado	Vistas de Toledo, río Tajo, puentes históricos y cigarrales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
46	Camino del Tajo desde Toledo a Azucaica	Ribera / fluvial	Moderado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Primavera y otoño	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
47	Toledo y Cerro del Bú	Sendero popular	Moderado	Vistas de Toledo, río Tajo, puentes históricos y cigarrales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
48	Ruta del arroyo de la Degollada	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
49	Senda entre Toledo y Cobisa	Sendero popular	Moderado	Vistas de Toledo, río Tajo, puentes históricos y cigarrales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
50	Camino de Toledo a Guadamur	Sendero popular	Moderado	Vistas de Toledo, río Tajo, puentes históricos y cigarrales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Senda Ecológica del Tajo en Toledo](#) | [Vuelta al Valle de Toledo](#) | [Ruta de los Cigarrales de Toledo](#) | [Toledo, Puente de San Martín y Senda del Tajo](#) | [Toledo, Puente de Alcántara y Miradores del Valle](#) | [Camino del Tajo desde Toledo a Azucaica](#) | [Toledo y Cerro del Bú](#) | [Ruta del arroyo de la Degollada](#) | [Senda entre Toledo y Cobisa](#) | [Camino de Toledo a Guadamur](#)



Torrijos, La Puebla de Montalbán y Barrancas de Burujón

Entorno orientativo: Burujón, La Puebla de Montalbán, Malpica de Tajo, San Martín de Montalbán, Torrijos y Gerindote

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
51	Barrancas de Burujón y Castrejón	Barranco / paisaje fluvial	Moderado	Cortados arcillosos, miradores y embalse de Castrejón.	Todo el año, evitando verano extremo	Revisar agua, firme y accesos.
52	Senda de las Barrancas desde Burujón	Barranco / paisaje fluvial	Moderado	Cortados arcillosos, miradores y embalse de Castrejón.	Todo el año, evitando verano extremo	Revisar agua, firme y accesos.
53	Camino del Tajo en La Puebla de Montalbán	Ribera / fluvial	Moderado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Primavera y otoño	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
54	GR-113 etapa Albarreal de Tajo a La Puebla de Montalbán	GR / vía pecuaria	Moderado / avanzado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia.
55	GR-113 etapa La Puebla de Montalbán a Malpica de Tajo	GR / vía pecuaria	Moderado / avanzado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia.
56	San Martín de Montalbán y Castillo de Montalbán	Cultural / patrimonial	Moderado	Patrimonio histórico, molinos, castillos, ermitas o yacimientos.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
57	SL-TO 01 Sendero de Melque	SL homologado	Fácil / moderado	Patrimonio histórico, molinos, castillos, ermitas o yacimientos.	Todo el año, evitando verano extremo	Apta con revisión previa para iniciación.
58	Santa María de Melque y entorno de San Martín de Montalbán	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio histórico, molinos, castillos, ermitas o yacimientos.	Todo el año, evitando verano extremo	Apta con revisión previa para iniciación.
59	Torrijos y caminos de la Sagra baja	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
60	Gerindote y caminos hacia Barcience	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Barrancas de Burujón y Castrejón](#) | [Senda de las Barrancas desde Burujón](#) | [Camino del Tajo en La Puebla de Montalbán](#) | [GR-113 etapa Albarreal de Tajo a La Puebla de Montalbán](#) | [GR-113 etapa La Puebla de Montalbán a Malpica de Tajo](#) | [San Martín de Montalbán y Castillo de Montalbán](#) | [SL-TO 01 Sendero de Melque](#) | [Santa María de Melque y entorno de San Martín de Montalbán](#) | [Torrijos y caminos de la Sagra baja](#) | [Gerindote y caminos hacia Barcience](#)



La Mancha toledana y Mesa de Ocaña

Entorno orientativo: Turleque, Villafranca de los Caballeros, Tembleque, Consuegra, Madridejos, Ocaña y Yepes

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
61	PR-TO 05 Ruta de Ecoturismo Finistur en Turleque	PR homologado	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
62	PR-TO 28 Sendero la Estela del Cigüela	PR homologado	Moderado	Paisaje rural toledano, humedales manchegos y caminos tradicionales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
63	PR-TO 47 Sendero de las Tres Lagunas en Villafranca de los Caballeros	PR homologado	Fácil / moderado	Lagunas, aves acuáticas y paisaje manchego.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
64	Lagunas de Villafranca de los Caballeros	Sendero popular	Fácil / moderado	Lagunas, aves acuáticas y paisaje manchego.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
65	Tembleque y caminos manchegos	Sendero popular	Moderado	Patrimonio histórico, molinos, castillos, ermitas o yacimientos.	Todo el año, evitando calor extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
66	Consuegra y cerro Calderico	Sendero popular	Moderado	Patrimonio histórico, molinos, castillos, ermitas o yacimientos.	Todo el año, evitando calor extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
67	Molinos y castillo de Consuegra	Cultural / patrimonial	Moderado	Patrimonio histórico, molinos, castillos, ermitas o yacimientos.	Todo el año, evitando calor extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
68	Madridejos y caminos hacia la sierra de la Calderina	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Otoño y primavera	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
69	Ocaña y caminos de la Mesa de Ocaña	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando calor extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
70	Yepes y caminos de viñedos y olivares	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.

Búsquedas de apoyo por ruta: [PR-TO 05 Ruta de Ecoturismo Finistur en Turleque](#) | [PR-TO 28 Sendero la Estela del Cigüela](#) | [PR-TO 47 Sendero de las Tres Lagunas en Villafranca de los Caballeros](#) | [Lagunas de Villafranca de los Caballeros](#) | [Tembleque y caminos manchegos](#) | [Consuegra y cerro Calderico](#) | [Molinos y castillo de Consuegra](#) | [Madridejos y caminos hacia la sierra de la Calderina](#) | [Ocaña y caminos de la Mesa de Ocaña](#) | [Yepes y caminos de viñedos y olivares](#)



La Sagra y norte de Toledo

Entorno orientativo: Arcicóllar, Illescas, Yuncos, Cedillo, Bargas, Olías del Rey, Mocejón y norte de Toledo

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Troté's Up
71	PR-TO 50 De Yuso a Suso por Arcicóllar	PR homologado	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
72	Arcicóllar y Camino Real de Guadalupe	GR / vía pecuaria	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Planificar por tramos y validar distancia.
73	Illescas y caminos de la Sagra	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
74	Yuncos y senderos rurales de La Sagra	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
75	Cedillo del Condado y cañadas	GR / vía pecuaria	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Planificar por tramos y validar distancia.
76	Numancia de la Sagra y caminos cerealistas	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
77	Bargas y caminos hacia Rielves	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
78	Olías del Rey y caminos del norte de Toledo	Sendero popular	Moderado	Vistas de Toledo, río Tajo, puentes históricos y cigarrales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
79	Mocejón y vegas del Tajo	Ribera / fluvial	Moderado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Primavera y otoño	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
80	GR-113 etapa Villamejor a Toledo	GR / vía pecuaria	Moderado / avanzado	Vistas de Toledo, río Tajo, puentes históricos y cigarrales.	Todo el año, evitando verano extremo	Planificar por tramos y validar distancia.

Búsquedas de apoyo por ruta: [PR-TO 50 De Yuso a Suso por Arcicóllar](#) | [Arcicóllar y Camino Real de Guadalupe](#) | [Illescas y caminos de la Sagra](#) | [Yuncos y senderos rurales de La Sagra](#) | [Cedillo del Condado y cañadas](#) | [Numancia de la Sagra y caminos cerealistas](#) | [Bargas y caminos hacia Rielves](#) | [Olías del Rey y caminos del norte de Toledo](#) | [Mocejón y vegas del Tajo](#) | [GR-113 etapa Villamejor a Toledo](#)



Valle del Tiétar toledano y pueblos del noroeste

Entorno orientativo: La Iglesuela, El Real de San Vicente, Castillo de Bayuela, Hinojosa, Marrupe, Almendral y Méntrida

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
81	La Iglesuela del Tiétar y valle del Tiétar	Ribera / fluvial	Moderado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
82	El Real de San Vicente y castañar del Piélagu	Sendero popular	Moderado	Castañares, robledales, sierra y miradores naturales.	Otoño y primavera	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
83	Castillo de Bayuela y puente romano de los Molinos	Cultural / patrimonial	Moderado	Patrimonio histórico, molinos, castillos, ermitas o yacimientos.	Todo el año, evitando calor extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
84	Garciotum y caminos de la Sierra de San Vicente	Sendero popular	Moderado	Castañares, robledales, sierra y miradores naturales.	Otoño y primavera	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
85	Hinojosa de San Vicente y Cerro San Vicente	Sendero popular	Moderado	Castañares, robledales, sierra y miradores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
86	Marrupe y caminos del Tiétar	Ribera / fluvial	Moderado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
87	Sotillo de las Palomas y dehesas	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
88	Almendral de la Cañada y Caño de la Cruz	GR / vía pecuaria	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Planificar por tramos y validar distancia.
89	SL-TO 04 Sendero del Caño de la Cruz	SL homologado	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
90	Méntrida y Ruta de Berciana PR-TO 30	PR homologado	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.

Búsquedas de apoyo por ruta: [La Iglesuela del Tiétar y valle del Tiétar](#) | [El Real de San Vicente y castañar del Piélagu](#) | [Castillo de Bayuela y puente romano de los Molinos](#) | [Garciotum y caminos de la Sierra de San Vicente](#) | [Hinojosa de San Vicente y Cerro San Vicente](#) | [Marrupe y caminos del Tiétar](#) | [Sotillo de las Palomas y dehesas](#) | [Almendral de la Cañada y Caño de la Cruz](#) | [SL-TO 04 Sendero del Caño de la Cruz](#) | [Méntrida y Ruta de Berciana PR-TO 30](#)



Valdeverdeja, Campillo y rutas de dehesa

Entorno orientativo: Valdeverdeja, Montesclaros, Rinconada, Los Alares, Espinoso del Rey, Belvís, Sevilleja y Campillo de la Jara

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
91	PR-TO 27 Pozos Nuevos y Molino de los Rebollos	PR homologado	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
92	Valdeverdeja y ribera del Tajo	Ribera / fluvial	Fácil / moderado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
93	Montesclaros y Sendero de los Caleros PR-TO 26	PR homologado	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
94	Rinconada al Puente Ruidero PR-TO 29	PR homologado	Moderado	Riberas, vegas, dehesas y paisajes fluviales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
95	Los Alares y Hoces del Río Estenilla PR-TO 48	PR homologado	Moderado	Salto de agua, barrancos, hoces y paisaje serrano.	Primavera y tras lluvias	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
96	Espinoso del Rey y Risco Ñaña PR-TO 49	PR homologado	Avanzado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Solo grupo con experiencia y track validado.
97	Belvís de la Jara y Mirador Bellavista	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
98	Sevilleja de la Jara y Sierra de Altamira	Sendero popular	Moderado	Paisaje rural toledano, dehesas, caminos tradicionales y valores naturales.	Otoño y primavera	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
99	Aldeanueva de San Bartolomé y Dolmen La Estrella	Cultural / patrimonial	Moderado	Patrimonio histórico, molinos, castillos, ermitas o yacimientos.	Todo el año, evitando verano extremo	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
100	Campillo de la Jara y estación de la Vía Verde	Vía verde	Fácil / moderado	Antiguo trazado ferroviario, túneles, puentes y paisaje de La Jara.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.

Búsquedas de apoyo por ruta: [PR-TO 27 Pozos Nuevos y Molino de los Rebollos](#) | [Valdeverdeja y ribera del Tajo](#) | [Montesclaros y Sendero de los Caleros PR-TO 26](#) | [Rinconada al Puente Ruidero PR-TO 29](#) | [Los Alares y Hoces del Río Estenilla PR-TO 48](#) | [Espinoso del Rey y Risco Ñaña PR-TO 49](#) | [Belvís de la Jara y Mirador Bellavista](#) | [Sevilleja de la Jara y Sierra de Altamira](#) | [Aldeanueva de San Bartolomé y Dolmen La Estrella](#) | [Campillo de la Jara y estación de la Vía Verde](#)



Notas de uso y verificación

- Los enlaces son búsquedas de apoyo, no un track único validado.
- Revisar siempre el recorrido concreto antes de convocar la salida.
- Evitar calor extremo en La Mancha toledana, La Sagra, Toledo capital y zonas abiertas.
- En gargantas, chorreras y barrancos, revisar agua, terreno y accesos tras lluvias.
- En espacios naturales protegidos, confirmar normativa, permisos, aparcamiento y estado del recorrido.

Fuentes de referencia consultadas

- [Libro Senderos de Provincia de Toledo - Diputación Provincial de Toledo](#)
- [Rutas Provinciales - Turismo Provincia de Toledo](#)
- [Red de Senderos de Toledo con nuevas rutas - ENCLM](#)
- [Folleto PR-TO 21 - Senderos de Toledo](#)
- [Rutas y senderos - Sierra de San Vicente](#)