



Guía ampliada: 160 rutas de senderismo de Andalucía

20 rutas por provincia: Almería, Cádiz, Córdoba, Granada, Huelva, Jaén, Málaga y Sevilla

www.rutasmujerestrotessup.es

Uso recomendado: guía regional de planificación y contenidos para la web. Antes de publicar o convocar cualquier ruta, validar track, distancia, desnivel, permisos, meteorología, caudal, estado del terreno, accesos y normativa del espacio protegido.

Resumen por provincias

Provincia	Entorno orientativo	Nº rutas
Almería	Cabo de Gata, Alpujarra almeriense, Desierto de Tabernas, Sierra Nevada oriental y valle del Almanzora	20
Cádiz	Grazalema, Los Alcornocales, La Breña, litoral atlántico, Bahía de Cádiz y Campo de Gibraltar	20
Córdoba	Subbética Cordobesa, Sierra Morena, campiña, valle del Guadalquivir y patrimonio histórico	20
Granada	Sierra Nevada, Alpujarra, Valle de Lecrín, Castril, costa tropical y sierras de interior	20
Huelva	Doñana, Sierra de Aracena y Picos de Aroche, litoral atlántico, Tinto, Odiel y Guadiana	20
Jaén	Cazorla, Segura y Las Villas, Sierra Mágina, Despeñaperros, Sierra Morena y Vías Verdes	20
Málaga	Sierra de las Nieves, Torcal de Antequera, Axarquía, Serranía de Ronda, Guadalhorce y litoral	20
Sevilla	Sierra Norte, Vía de la Plata, Guadamar, Corredores Verdes, campiña y riberas del Guadalquivir	20



Almería

Entorno orientativo: Cabo de Gata, Alpujarra almeriense, Desierto de Tabernas, Sierra Nevada oriental y valle del Almanzora

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
1	Cabo de Gata - Arrecife de las Sirenas	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
2	Sendero de Los Genoveses a Mónsul	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
3	Sendero Las Negras - Cala San Pedro	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
4	PR-A 016 Cordel de la Solana	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
5	SL-A 170 Sendero del Mármol	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
6	PR-A 452 Sendero del Agua y Castañar	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
7	PR-A 300 Los Molinos y el Estrecho de Urrácal	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
8	GR-92 Senda del Mediterráneo, tramo Cabo de Gata	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
9	GR-140 Puerto de la Ragua - Cabo de Gata	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
10	GR-142 Sendero de la Alpujarra almeriense	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
11	GR-244 Senderos de los pueblos del interior	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
12	Desierto de Tabernas - Rambla de Tabernas	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
13	Ruta de los Volcanes de Cabo de Gata	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
14	Cala de Enmedio desde Agua Amarga	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
15	Sendero de la Molata y Cala del Plomo	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
16	Pico Chullo desde Puerto de la Ragua	Montaña	Avanzado	Montaña, miradores, bosques, alta sierra y paisaje panorámico.	Primavera, verano fresco y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y previsión revisada.
17	Nacimiento del río Andarax	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
18	Laujar de Andarax - Hidroeléctrica	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
19	Sendero de las Menas de Serón	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
20	Vía Verde del Almanzora	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Cabo de Gata - Arrecife de las Sirenas](#) | [Sendero de Los Genoveses a Mónsul](#) | [Sendero Las Negras - Cala San Pedro](#) | [PR-A 016 Cordel de la Solana](#) | [SL-A 170 Sendero del Mármol](#) | [PR-A 452 Sendero del Agua y Castañar](#) | [PR-A 300 Los Molinos y el Estrecho de Urrácal](#) | [GR-92 Senda del Mediterráneo, tramo Cabo de Gata](#) | [GR-140 Puerto de la Ragua - Cabo de Gata](#) | [GR-142 Sendero de la Alpujarra almeriense](#) | [GR-244 Senderos de los pueblos del interior](#) | [Desierto de Tabernas - Rambla de Tabernas](#) | [Ruta de los Volcanes de Cabo de Gata](#) | [Cala de Enmedio desde Agua Amarga](#) | [Sendero de la Molata y Cala del Plomo](#) | [Pico Chullo desde Puerto de la Ragua](#) | [Nacimiento del río Andarax](#) | [Laujar de Andarax - Hidroeléctrica](#) | [Sendero de las Menas de Serón](#) | [Vía Verde del Almanzora](#)



Cádiz

Entorno orientativo: Grazalema, Los Alcornocales, La Breña, litoral atlántico, Bahía de Cádiz y Campo de Gibraltar

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
21	Sendero del río Majaceite	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
22	Garganta Verde	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
23	Pinsapar de Grazalema	Bosque / dehesa	Fácil / moderado	Bosques singulares, dehesas, pinsapos, castaños, pinares y paisaje mediterráneo.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
24	Salto del Cabrero	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
25	Llanos del Rabel	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
26	Torre del Tajo	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
27	Acantilado y Pinar de Barbate	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
28	Punta del Boquerón	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
29	Sendero de la Breña y Marismas de Barbate	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
30	Subida al Aljibe desde La Sauceda	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
31	Canuto de la Utrera	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
32	Ruta de los Molinos de Benamahoma	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio histórico, pueblos, castillos, molinos, caminos tradicionales y cultura local.	Todo el año, evitando calor extremo	Apta con revisión previa para iniciación.
33	PR-A 458 Sendero de las Eras Viejas	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
34	PR-A 476 Ermita de la Gloria	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
35	Vía Verde de la Sierra desde Olvera	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
36	Ruta de las Calas de Roche	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
37	Sendero del río de la Miel	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
38	Cerro del Tambor en Tarifa	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
39	Bolonia - Baelo Claudia - Faro Camarinal	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio histórico, pueblos, castillos, molinos, caminos tradicionales y cultura local.	Todo el año, evitando calor extremo	Apta con revisión previa para iniciación.
40	Camino de los Prisioneros	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio histórico, pueblos, castillos, molinos, caminos tradicionales y cultura local.	Todo el año, evitando calor extremo	Apta con revisión previa para iniciación.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Sendero del río Majaceite](#) | [Garganta Verde](#) | [Pinsapar de Grazalema](#) | [Salto del Cabrero](#) | [Llanos del Rabel](#) | [Torre del Tajo](#) | [Acantilado y Pinar de Barbate](#) | [Punta del Boquerón](#) | [Sendero de la Breña y Marismas de Barbate](#) | [Subida al Aljibe desde La Sauceda](#) | [Canuto de la Utrera](#) | [Ruta de los Molinos de Benamahoma](#) | [PR-A 458 Sendero de las Eras Viejas](#) | [PR-A 476 Ermita de la Gloria](#) | [Vía Verde de la Sierra desde Olvera](#) | [Ruta de las Calas de Roche](#) | [Sendero del río de la Miel](#) | [Cerro del Tambor en Tarifa](#) | [Bolonia - Baelo Claudia - Faro Camarinal](#) | [Camino de los Prisioneros](#)



Trote's Up | www.rutasmujerestrotessup.es



Córdoba

Entorno orientativo: Subbética Cordobesa, Sierra Morena, campiña, valle del Guadalquivir y patrimonio histórico

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
41	Sendero del río Bailón	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
42	Subida al Pico Tiñosa	Montaña	Avanzado	Montaña, miradores, bosques, alta sierra y paisaje panorámico.	Primavera, verano fresco y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y previsión revisada.
43	Ruta de las Buitreras de Zuheros	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
44	Vía Verde de la Subbética	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
45	Sendero del Arroyo Bejarano	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
46	Sendero de la Nava de Cabra	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
47	Ruta de Las Chorreras de Rute	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
48	Camino Mozárabe por Córdoba	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio histórico, pueblos, castillos, molinos, caminos tradicionales y cultura local.	Todo el año, evitando calor extremo	Apta con revisión previa para iniciación.
49	GR-48 Sierra Morena cordobesa	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
50	GR-39 Cañada de la Mesta	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
51	GR-40 Cañada Real Soriana	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
52	GR-43 Cordel de la Campiña	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
53	PR-A 460 Sendero deportivo de Cardeña	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
54	PR-A 444 Espejo - Borbollón	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
55	PR-A 424 Ojuelos Bajos - Ojuelos Altos	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
56	SL-A 325 Camino de los Bermejales - Camino Capilla	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
57	PR-A 450 Sierrezuela - Rozas del Pozuelo	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
58	PR-A 459 Camino de la Virgen de Luna	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
59	PR-A 468 Vía Verde de la Minería	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
60	Ruta de Medina Azahara y Sierra de Córdoba	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio histórico, pueblos, castillos, molinos, caminos tradicionales y cultura local.	Todo el año, evitando calor extremo	Apta con revisión previa para iniciación.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Sendero del río Bailón](#) | [Subida al Pico Tiñosa](#) | [Ruta de las Buitreras de Zuheros](#) | [Vía Verde de la Subbética](#) | [Sendero del Arroyo Bejarano](#) | [Sendero de la Nava de Cabra](#) | [Ruta de Las Chorreras de Rute](#) | [Camino Mozárabe por Córdoba](#) | [GR-48 Sierra Morena cordobesa](#) | [GR-39 Cañada de la Mesta](#) | [GR-40 Cañada Real Soriana](#) | [GR-43 Cordel de la Campiña](#) | [PR-A 460 Sendero deportivo de Cardeña](#) | [PR-A 444 Espejo - Borbollón](#) | [PR-A 424 Ojuelos Bajos - Ojuelos Altos](#) | [SL-A 325 Camino de los Bermejales - Camino Capilla](#) | [PR-A 450 Sierrezuela - Rozas del Pozuelo](#) | [PR-A 459 Camino de la Virgen de Luna](#) | [PR-A 468 Vía Verde de la Minería](#) | [Ruta de Medina Azahara y Sierra de Córdoba](#)



Granada

Entorno orientativo: Sierra Nevada, Alpujarra, Valle de Lecrín, Castril, costa tropical y sierras de interior

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
61	Los Cahorros de Monachil	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
62	Vereda de la Estrella	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
63	Lavaderos de la Reina	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
64	Mulhacén desde Capileira	Montaña	Avanzado	Montaña, miradores, bosques, alta sierra y paisaje panorámico.	Primavera, verano fresco y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y previsión revisada.
65	Veleta desde Hoya de la Mora	Montaña	Avanzado	Montaña, miradores, bosques, alta sierra y paisaje panorámico.	Primavera, verano fresco y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y previsión revisada.
66	Siete Lagunas desde Trevélez	Montaña	Avanzado	Montaña, miradores, bosques, alta sierra y paisaje panorámico.	Primavera, verano fresco y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y previsión revisada.
67	Ruta del Gollizno en Moclín	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
68	Barranco de la Luna	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
69	Cascada de los Bolos en Dúrcal	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
70	Río Verde de Otívar	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
71	GR-240 Sulayr, tramo Sierra Nevada	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
72	GR-142 Sendero de la Alpujarra granadina	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
73	PR-A 69 La Cebadilla - Capileira	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
74	SL-A 279 Ruta de los Miradores de Benalúa	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
75	PR-A 464 Sendero Aguamora y Guadalfeo	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
76	PR-A 497 Camino de La Paílla - Mirador Sierra de Castril	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
77	Cerrada del río Castril	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
78	Acequia Alta de Capileira	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
79	Ruta de los Pueblos del Poqueira	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
80	Pico Trevenque desde la Fuente del Hervidero	Montaña	Avanzado	Montaña, miradores, bosques, alta sierra y paisaje panorámico.	Primavera, verano fresco y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y previsión revisada.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Los Cahorros de Monachil](#) | [Vereda de la Estrella](#) | [Lavaderos de la Reina](#) | [Mulhacén desde Capileira](#) | [Veleta desde Hoya de la Mora](#) | [Siete Lagunas desde Trevélez](#) | [Ruta del Gollizno en Moclín](#) | [Barranco de la Luna](#) | [Cascada de los Bolos en Dúrcal](#) | [Río Verde de Otívar](#) | [GR-240 Sulayr, tramo Sierra Nevada](#) | [GR-142 Sendero de la Alpujarra granadina](#) | [PR-A 69 La Cebadilla - Capileira](#) | [SL-A 279 Ruta de los Miradores de Benalúa](#) | [PR-A 464 Sendero Aguamora y Guadalfeo](#) | [PR-A 497 Camino de La Paílla - Mirador Sierra de Castril](#) | [Cerrada del río Castril](#) | [Acequia Alta de Capileira](#) | [Ruta de los Pueblos del Poqueira](#) | [Pico Trevenque desde la Fuente del Hervidero](#)



Huelva

Entorno orientativo: Doñana, Sierra de Aracena y Picos de Aroche, litoral atlántico, Tinto, Odiel y Guadiana

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
81	Marismas del Río Piedras y Flecha del Rompido	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
82	Sendero de los Molinos del Agua	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio histórico, pueblos, castillos, molinos, caminos tradicionales y cultura local.	Todo el año, evitando calor extremo	Apta con revisión previa para iniciación.
83	Ruta de Aracena y Linares de la Sierra	Bosque / dehesa	Fácil / moderado	Bosques singulares, dehesas, pinsapos, castaños, pinares y paisaje mediterráneo.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
84	Castaño del Robledo - Alájar	Bosque / dehesa	Fácil / moderado	Bosques singulares, dehesas, pinsapos, castaños, pinares y paisaje mediterráneo.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
85	Fuenteheridos - Galaroza	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
86	Cascada de los Molinos	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
87	La Turbera	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
88	Nueva Umbría	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
89	GR-48 Sierra Morena onubense	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
90	GR-41 Cordel de las Buervas	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
91	GR-42 Cañada Real Leonesa Occidental	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
92	GR-47 Camino de las Minas	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
93	Camino Natural del Guadiana	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
94	Sendero Cuesta Maneli	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
95	Laguna del Portil	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
96	Doñana - Ribetehilos	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
97	Doñana - Laguna del Jaral	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
98	Minas de Riotinto - Ferrocarril Minero	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
99	Peña de Arias Montano	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio histórico, pueblos, castillos, molinos, caminos tradicionales y cultura local.	Todo el año, evitando calor extremo	Apta con revisión previa para iniciación.
100	Sierra de Aracena - Los Marines	Bosque / dehesa	Fácil / moderado	Bosques singulares, dehesas, pinsapos, castaños, pinares y paisaje mediterráneo.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Marismas del Río Piedras y Flecha del Rompido](#) | [Sendero de los Molinos del Agua](#) | [Ruta de Aracena y Linares de la Sierra](#) | [Castaño del Robledo - Alájar](#) | [Fuenteheridos - Galaroza](#) | [Cascada de los Molinos](#) | [La Turbera](#) | [Nueva Umbría](#) | [GR-48 Sierra Morena onubense](#) | [GR-41 Cordel de las Buervas](#) | [GR-42 Cañada Real Leonesa Occidental](#) | [GR-47 Camino de las Minas](#) | [Camino Natural del Guadiana](#) | [Sendero Cuesta Maneli](#) | [Laguna del Portil](#) | [Doñana - Ribetehilos](#) | [Doñana - Laguna del Jaral](#) | [Minas de Riotinto - Ferrocarril Minero](#) | [Peña de Arias Montano](#) | [Sierra de Aracena - Los Marines](#)



Jaén

Entorno orientativo: Cazorla, Segura y Las Villas, Sierra Mágina, Despeñaperros, Sierra Morena y Vías Verdes

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
101	Sendero del Río Borosa	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
102	Cerrada de Elías	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
103	Cascada de Guazalamanco	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
104	Bosque Encantado de Higueiras	Bosque / dehesa	Fácil / moderado	Bosques singulares, dehesas, pinsapos, castaños, pinares y paisaje mediterráneo.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
105	Nacimiento del río Guadalquivir	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
106	Laguna de Valdeazores y Aguas Negras	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
107	Cerrada del Utrero	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
108	Ruta de Félix Rodríguez de la Fuente	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
109	Subida al Pico Cabañas	Montaña	Avanzado	Montaña, miradores, bosques, alta sierra y paisaje panorámico.	Primavera, verano fresco y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y previsión revisada.
110	Empanadas desde Santiago de la Espada	Montaña	Avanzado	Montaña, miradores, bosques, alta sierra y paisaje panorámico.	Primavera, verano fresco y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y previsión revisada.
111	GR-144 Ruta de la Transhumancia	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
112	GR-146 Ruta Monte y Olivo	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
113	GR-147 Sierra Profunda	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
114	GR-48 Sierra Morena jiennense	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
115	Ruta de los Castillos y Batallas en Jaén	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio histórico, pueblos, castillos, molinos, caminos tradicionales y cultura local.	Todo el año, evitando calor extremo	Apta con revisión previa para iniciación.
116	Vía Verde del Aceite en Jaén	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
117	Sendero de la Cimbarra	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
118	Desfiladero de Despeñaperros	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
119	Pico Mágina desde Bélmez de la Moraleda	Montaña	Avanzado	Montaña, miradores, bosques, alta sierra y paisaje panorámico.	Primavera, verano fresco y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y previsión revisada.
120	Sendero de los Órganos	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Sendero del Río Borosa](#) | [Cerrada de Elías](#) | [Cascada de Guazalamanco](#) | [Bosque Encantado de Higueiras](#) | [Nacimiento del río Guadalquivir](#) | [Laguna de Valdeazores y Aguas Negras](#) | [Cerrada del Utrero](#) | [Ruta de Félix Rodríguez de la Fuente](#) | [Subida al Pico Cabañas](#) | [Empanadas desde Santiago de la Espada](#) | [GR-144 Ruta de la Transhumancia](#) | [GR-146 Ruta Monte y Olivo](#) | [GR-147 Sierra Profunda](#) | [GR-48 Sierra Morena jiennense](#) | [Ruta de los Castillos y Batallas en Jaén](#) | [Vía Verde del Aceite en Jaén](#) | [Sendero de la Cimbarra](#) | [Desfiladero de Despeñaperros](#) | [Pico Mágina desde Bélmez de la Moraleda](#) | [Sendero de los Órganos](#)



Málaga

Entorno orientativo: Sierra de las Nieves, Torcal de Antequera, Axarquía, Serranía de Ronda, Guadalhorce y litoral

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
121	Caminito del Rey	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
122	Torcal de Antequera - Ruta Amarilla	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
123	Los Cahorros del Chíllar	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
124	El Saltillo de Canillas de Aceituno	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
125	Puente El Saltillo - Sedella	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
126	La Concha desde Refugio de Juanar	Montaña	Avanzado	Montaña, miradores, bosques, alta sierra y paisaje panorámico.	Primavera, verano fresco y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y previsión revisada.
127	Pico Torrecilla desde Quejigales	Montaña	Avanzado	Montaña, miradores, bosques, alta sierra y paisaje panorámico.	Primavera, verano fresco y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y previsión revisada.
128	Pinsapar de Yunquera	Bosque / dehesa	Fácil / moderado	Bosques singulares, dehesas, pinsapos, castaños, pinares y paisaje mediterráneo.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
129	Río Patamalara	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
130	Pasarelas del Genal	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
131	Acequia Lizar	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
132	Barranco Blanco de Coín	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
133	Gran Senda de Málaga, etapa litoral	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
134	GR-243 Sierra de las Nieves	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
135	GR-92 Senda del Mediterráneo, tramo Málaga	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
136	Subida a La Maroma	Montaña	Avanzado	Montaña, miradores, bosques, alta sierra y paisaje panorámico.	Primavera, verano fresco y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y previsión revisada.
137	Ruta de los Castaños de Pujerra	Bosque / dehesa	Fácil / moderado	Bosques singulares, dehesas, pinsapos, castaños, pinares y paisaje mediterráneo.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
138	Sendero de las Presas del Guadalhorce	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
139	Sierra Crestellina desde Casares	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
140	Cueva del Gato y río Guadiaro	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Caminito del Rey](#) | [Torcal de Antequera - Ruta Amarilla](#) | [Los Cahorros del Chíllar](#) | [El Saltillo de Canillas de Aceituno](#) | [Puente El Saltillo - Sedella](#) | [La Concha desde Refugio de Juanar](#) | [Pico Torrecilla desde Quejigales](#) | [Pinsapar de Yunquera](#) | [Río Patamalara](#) | [Pasarelas del Genal](#) | [Acequia Lizar](#) | [Barranco Blanco de Coín](#) | [Gran Senda de Málaga, etapa litoral](#) | [GR-243 Sierra de las Nieves](#) | [GR-92 Senda del Mediterráneo, tramo Málaga](#) | [Subida a La Maroma](#) | [Ruta de los Castaños de Pujerra](#) | [Sendero de las Presas del Guadalhorce](#) | [Sierra Crestellina desde Casares](#) | [Cueva del Gato y río Guadiaro](#)



Sevilla

Entorno orientativo: Sierra Norte, Vía de la Plata, Guadimar, Corredores Verdes, campiña y riberas del Guadalquivir

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
141	Ribera del Guadaira	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
142	Cascada Salto del Lobo	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
143	Cerro del Hierro	Geológica / desfiladero / litoral	Moderado	Desfiladeros, karst, acantilados, paisajes volcánicos, costa y formaciones singulares.	Otoño, invierno y primavera	Revisar caudal, firme, accesos y posibles restricciones.
144	Sendero de Las Laderas en Cazalla	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
145	Rivera del Huéznar	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
146	Cascadas del Huéznar	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
147	Vía Verde de la Sierra Norte	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
148	Camino Viejo de la Estación en Constantina	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio histórico, pueblos, castillos, molinos, caminos tradicionales y cultura local.	Todo el año, evitando calor extremo	Apta con revisión previa para iniciación.
149	Subida al Teril	Montaña	Avanzado	Montaña, miradores, bosques, alta sierra y paisaje panorámico.	Primavera, verano fresco y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y previsión revisada.
150	Ruta de los Castañares de Constantina	Bosque / dehesa	Fácil / moderado	Bosques singulares, dehesas, pinsapos, castaños, pinares y paisaje mediterráneo.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
151	GR-48 Sierra Morena sevillana	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
152	GR-41 Cordel de las Buervas, tramo Sevilla	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
153	Vía de la Plata por Guillena	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.
154	Corredor Verde del Guadimar	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
155	Pinares de Aznalcázar	Bosque / dehesa	Fácil / moderado	Bosques singulares, dehesas, pinsapos, castaños, pinares y paisaje mediterráneo.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
156	Ruta de los Molinos de Alcalá de Guadaira	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio histórico, pueblos, castillos, molinos, caminos tradicionales y cultura local.	Todo el año, evitando calor extremo	Apta con revisión previa para iniciación.
157	Dehesa de Abajo	Bosque / dehesa	Fácil / moderado	Bosques singulares, dehesas, pinsapos, castaños, pinares y paisaje mediterráneo.	Otoño y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
158	Laguna del Gosque	Agua / ribera / humedal	Fácil / moderado	Ríos, cascadas, lagunas, humedales, vegetación de ribera y fauna asociada.	Primavera y otoño	Apta con revisión previa para iniciación.
159	Sierra de Alanís circular	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje andaluz con sierras, campiña, pueblos, riberas o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
160	Camino de Santiago Vía de la Plata desde Sevilla	GR/PR/SL o vía verde	Moderado	Sendero señalizado, vía verde o camino histórico con interés natural y cultural.	Otoño, invierno y primavera	Planificar por tramos y validar distancia.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Ribera del Guadaira](#) | [Cascada Salto del Lobo](#) | [Cerro del Hierro](#) | [Sendero de Las Laderas en Cazalla](#) | [Rivera del Huéznar](#) | [Cascadas del Huéznar](#) | [Vía Verde de la Sierra Norte](#) | [Camino Viejo de la Estación en Constantina](#) | [Subida al Teril](#) | [Ruta de los Castañares de Constantina](#) | [GR-48 Sierra Morena sevillana](#) | [GR-41 Cordel de las Buervas, tramo Sevilla](#) | [Vía de la Plata por Guillena](#) | [Corredor Verde del Guadimar](#) | [Pinares de Aznalcázar](#) | [Ruta de los Molinos de Alcalá de Guadaira](#) | [Dehesa de Abajo](#) | [Laguna del Gosque](#) | [Sierra de Alanís circular](#) | [Camino de Santiago Vía de la Plata desde Sevilla](#)



Notas de uso y verificación

- Los enlaces son búsquedas de apoyo, no un track único validado.
- Revisar siempre el recorrido concreto antes de convocar la salida.
- En rutas de montaña, comprobar meteorología, nieve, material, permisos y nivel real del grupo.
- En cascadas, ríos, barrancos, hoces, humedales y litoral, revisar caudal, mareas, firme, accesos y restricciones tras lluvias.
- En espacios naturales protegidos, confirmar normativa, cupos, permisos, aparcamiento y restricciones temporales.
- Para Trote's Up, priorizar rutas fáciles y moderadas en salidas de iniciación, dejando las avanzadas para grupos con experiencia.

Fuentes de referencia consultadas

- [Senderos de Uso Deportivo declarados por provincias - Junta de Andalucía](#)
- [Senderismo: mapa en español - Junta de Andalucía](#)
- [Guía de Senderismo - Andalucía.org](#)
- [Equipamientos y senderos de Uso Público de Andalucía - REDIAM](#)
- [Senderos FEDME - Centro de Descargas CNIG](#)
- [Manual de Señalización y Homologación de Senderos FADMES](#)