



Guía ampliada: 80 rutas de senderismo en Baleares

20 rutas por isla: Mallorca, Menorca, Ibiza y Formentera

www.rutasmujerestrotessup.es

Uso recomendado: guía de planificación y contenidos para la web. Baleares es una comunidad uniprovincial, por eso el documento se organiza por islas principales. Antes de publicar o convocar cualquier ruta, validar track, distancia, desnivel, permisos, meteorología, calor, agua disponible, accesos y normativa de cada espacio protegido.

Resumen por islas

Isla	Entorno orientativo	N.º rutas
Mallorca	Serra de Tramuntana, Llevant, calas, barrancos, santuarios, pueblos de montaña y parques naturales	20
Menorca	Camí de Cavalls GR 223, litoral circular, calas, acantilados, humedales, faros y caminos rurales	20
Ibiza	Costa norte, calas, torres defensivas, campos interiores, caminos rurales y miradores mediterráneos	20
Formentera	Rutas verdes, caminos históricos, faros, salinas, playas, acantilados bajos y paisaje abierto	20



Mallorca

Entorno orientativo: Serra de Tramuntana, Llevant, calas, barrancos, santuarios, pueblos de montaña y parques naturales

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
1	GR 221 Ruta de Pedra en Sec, Port d'Andratx - Pollença	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
2	Barranc de Biniaraix	Montaña / barranco	Moderado / avanzado	Montaña mediterránea, barrancos, miradores, piedra seca y vistas panorámicas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
3	Camino del Archiduque en Valldemossa	Montaña / barranco	Moderado / avanzado	Montaña mediterránea, barrancos, miradores, piedra seca y vistas panorámicas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
4	Puig de l'Ofre desde Cúber	Montaña / barranco	Moderado / avanzado	Montaña mediterránea, barrancos, miradores, piedra seca y vistas panorámicas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
5	Tossals Verds circular	Montaña / barranco	Moderado / avanzado	Montaña mediterránea, barrancos, miradores, piedra seca y vistas panorámicas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
6	Cala Tuent desde Sóller	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
7	Sa Costera	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje insular, caminos rurales, naturaleza mediterránea y miradores.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
8	Castell d'Alaró	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio local, caminos históricos, ermitas, pueblos y paisaje rural.	Todo el año, evitando calor extremo	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
9	Talaia d'Alcúdia y Penya des Migdia	Montaña / barranco	Moderado / avanzado	Montaña mediterránea, barrancos, miradores, piedra seca y vistas panorámicas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
10	Cala Bóquer desde Port de Pollença	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
11	Ermita de Betlem desde Artà	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio local, caminos históricos, ermitas, pueblos y paisaje rural.	Todo el año, evitando calor extremo	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
12	Cala Torta y Arenale del Verger	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
13	Parque Natural de Mondragó	Parque natural / humedal	Fácil	Humedales, salinas, aves, dunas y vegetación litoral.	Todo el año, evitando calor extremo	Confirmar normativa del espacio protegido.
14	S'Albufera de Mallorca	Parque natural / humedal	Fácil	Humedales, salinas, aves, dunas y vegetación litoral.	Todo el año, evitando calor extremo	Confirmar normativa del espacio protegido.
15	Sa Dragonera circular	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje insular, caminos rurales, naturaleza mediterránea y miradores.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
16	Camí de s'Arxiduc	Montaña / barranco	Moderado / avanzado	Montaña mediterránea, barrancos, miradores, piedra seca y vistas panorámicas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
17	Puig de Massanella	Montaña / barranco	Moderado / avanzado	Montaña mediterránea, barrancos, miradores, piedra seca y vistas panorámicas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
18	Torrent de Pareis desde Escorca	Montaña / barranco	Moderado / avanzado	Montaña mediterránea, barrancos, miradores, piedra seca y vistas panorámicas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
19	Santuari de Lluc - Binifaldó	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio local, caminos históricos, ermitas, pueblos y paisaje rural.	Todo el año, evitando calor extremo	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
20	GR 222 Artà - Lluc	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.

Búsquedas de apoyo por ruta: [GR 221 Ruta de Pedra en Sec, Port d'Andratx - Pollença](#) | [Barranc de Biniaraix](#) | [Camino del Archiduque en Valldemossa](#) | [Puig de l'Ofre desde Cúber](#) | [Tossals Verds circular](#) | [Cala Tuent desde Sóller](#) | [Sa Costera](#) | [Castell d'Alaró](#) | [Talaia d'Alcúdia y Penya des Migdia](#) | [Cala Bóquer desde Port de Pollença](#) | [Ermita de Betlem desde Artà](#) | [Cala Torta y](#)



Trote's Up | www.rutasmujerestrotesup.es

[Arenalet del Verger](#) | [Parque Natural de Mondragó](#) | [S'Albufera de Mallorca](#) | [Sa Dragonera circular](#) | [Camí de s'Arxiduc](#) | [Puig de Massanella](#) | [Torrent de Pareis desde Escorca](#) | [Santuari de Lluç - Binifaldó](#) | [GR 222 Artà - Lluç](#)



Menorca

Entorno orientativo: Camí de Cavalls GR 223, litoral circular, calas, acantilados, humedales, faros y caminos rurales

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
21	Camí de Cavalls GR 223 completo	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
22	Etapla Maó - Es Grau	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
23	Etapla Es Grau - Favàritx	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
24	Etapla Favàritx - Arenal d'en Castell	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
25	Etapla Arenal d'en Castell - Cala Tirant	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
26	Etapla Cala Tirant - Binimel·là	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
27	Etapla Binimel·là - Els Alocs	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
28	Etapla Els Alocs - Algaiarens	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
29	Etapla Algaiarens - Cala Morell	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
30	Etapla Cala Morell - Punta Nati	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
31	Etapla Punta Nati - Ciutadella	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
32	Etapla Ciutadella - Cap d'Artrutx	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
33	Etapla Cap d'Artrutx - Cala en Turqueta	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
34	Etapla Cala en Turqueta - Cala Galdana	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
35	Etapla Cala Galdana - Sant Tomàs	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
36	Etapla Sant Tomàs - Son Bou	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
37	Etapla Son Bou - Cala en Porter	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
38	Etapla Cala en Porter - Binisafúller	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
39	Etapla Binisafúller - Punta Prima	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.
40	Etapla Punta Prima - Cala de Sant Esteve	GR / etapa señalizada	Moderado	Sendero de largo recorrido, paisaje insular, patrimonio y orientación por etapas.	Primavera y otoño	Planificar por tramos y validar distancia, agua y logística.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Camí de Cavalls GR 223 completo](#) | [Etapla Maó - Es Grau](#) | [Etapla Es Grau - Favàritx](#) | [Etapla Favàritx - Arenal d'en Castell](#) | [Etapla Arenal d'en Castell - Cala Tirant](#) | [Etapla Cala Tirant - Binimel·là](#) | [Etapla Binimel·là - Els Alocs](#) | [Etapla Els Alocs - Algaiarens](#) | [Etapla Algaiarens - Cala Morell](#) | [Etapla Cala Morell - Punta Nati](#) | [Etapla Punta Nati - Ciutadella](#) | [Etapla Ciutadella - Cap d'Artrutx](#) | [Etapla Cap d'Artrutx - Cala en Turqueta](#) | [Etapla Cala en Turqueta - Cala Galdana](#) | [Etapla Cala Galdana - Sant Tomàs](#) | [Etapla Sant Tomàs - Son Bou](#) | [Etapla Son Bou - Cala en Porter](#) | [Etapla Cala en Porter - Binisafúller](#) | [Etapla Binisafúller - Punta Prima](#) | [Etapla Punta Prima - Cala de Sant Esteve](#)



Ibiza

Entorno orientativo: Costa norte, calas, torres defensivas, campos interiores, caminos rurales y miradores mediterráneos

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
41	Es Broll de Buscastell	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio local, caminos históricos, ermitas, pueblos y paisaje rural.	Todo el año, evitando calor extremo	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
42	Faro des Moscarter y Portinatx	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
43	Cala d'Albarca	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
44	Sa Talaia de Sant Josep	Montaña / barranco	Moderado / avanzado	Montaña mediterránea, barrancos, miradores, piedra seca y vistas panorámicas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
45	Ruta de Atlantis y Torre des Savinar	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
46	Cala Xarraca - Portinatx	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
47	Cala Salada y Punta Galera	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
48	Santa Agnès y Pla de Corona	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio local, caminos históricos, ermitas, pueblos y paisaje rural.	Todo el año, evitando calor extremo	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
49	Cala Llonga - Sol d'en Serra	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
50	Es Cubells - Cala Llentrisca	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
51	Ses Salines - Torre de sa Sal Rossa	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
52	Sa Pedrera de Cala d'Hort	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
53	Sant Mateu d'Albarca circular	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio local, caminos históricos, ermitas, pueblos y paisaje rural.	Todo el año, evitando calor extremo	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
54	Puig de Missa y río de Santa Eulària	Montaña / barranco	Moderado / avanzado	Montaña mediterránea, barrancos, miradores, piedra seca y vistas panorámicas.	Primavera y otoño	Solo grupo con experiencia, track validado y meteo revisada.
55	Cap des Falcó	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
56	Cala Comte - Torre d'en Rovira	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
57	Can Marçà - Port de Sant Miquel	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio local, caminos históricos, ermitas, pueblos y paisaje rural.	Todo el año, evitando calor extremo	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
58	Cala Mastella - Cala Boix	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
59	Cala Olivera y Roca Llisa	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
60	Sant Joan - Morna - Atzaró	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio local, caminos históricos, ermitas, pueblos y paisaje rural.	Todo el año, evitando calor extremo	Muy buena para ruta cultural y contenido web.

Búsquedas de apoyo por ruta: [Es Broll de Buscastell](#) | [Faro des Moscarter y Portinatx](#) | [Cala d'Albarca](#) | [Sa Talaia de Sant Josep](#) | [Ruta de Atlantis y Torre des Savinar](#) | [Cala Xarraca - Portinatx](#) | [Cala Salada y Punta Galera](#) | [Santa Agnès y Pla de Corona](#) | [Cala Llonga - Sol d'en Serra](#) | [Es Cubells - Cala Llentrisca](#) | [Ses Salines - Torre de sa Sal Rossa](#) | [Sa Pedrera de Cala d'Hort](#) | [Sant](#)



Trote's Up | www.rutasmujerestrotesup.es

[Mateu d'Albarca circular](#) | [Puig de Missa y río de Santa Eulària](#) | [Cap des Falcó](#) | [Cala Comte - Torre d'en Rovira](#) | [Can Marçà - Port de Sant Miquel](#) | [Cala Mastella - Cala Boix](#) | [Cala Olivera y Roca Llisa](#) | [Sant Joan - Morna - Atzaró](#)



Formentera

Entorno orientativo: Rutas verdes, caminos históricos, faros, salinas, playas, acantilados bajos y paisaje abierto

N.º	Ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Época	Recomendación Trote's Up
61	Camí de Sa Pujada	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio local, caminos históricos, ermitas, pueblos y paisaje rural.	Todo el año, evitando calor extremo	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
62	Es Caló - La Mola	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje insular, caminos rurales, naturaleza mediterránea y miradores.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
63	Faro de La Mola	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
64	Estany Pudent circular	Parque natural / humedal	Fácil	Humedales, salinas, aves, dunas y vegetación litoral.	Todo el año, evitando calor extremo	Confirmar normativa del espacio protegido.
65	Ses Illetes - Llevant	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
66	Camí de s'Estany des Peix	Parque natural / humedal	Fácil	Humedales, salinas, aves, dunas y vegetación litoral.	Todo el año, evitando calor extremo	Confirmar normativa del espacio protegido.
67	Cap de Barbaria	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
68	Torre des Garroveret	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
69	Cala Saona - Punta Rasa	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
70	Sant Francesc - Porto Saler	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio local, caminos históricos, ermitas, pueblos y paisaje rural.	Todo el año, evitando calor extremo	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
71	Es Pujols - Punta Prima	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
72	Can Marroig - Cala Saona	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
73	La Savina - Ses Salines	Parque natural / humedal	Fácil	Humedales, salinas, aves, dunas y vegetación litoral.	Todo el año, evitando calor extremo	Confirmar normativa del espacio protegido.
74	Sant Ferran - Es Pujols	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio local, caminos históricos, ermitas, pueblos y paisaje rural.	Todo el año, evitando calor extremo	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
75	Es Caló - Racó de Sa Pujada	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje insular, caminos rurales, naturaleza mediterránea y miradores.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
76	Pilar de La Mola circular	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio local, caminos históricos, ermitas, pueblos y paisaje rural.	Todo el año, evitando calor extremo	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
77	Camí Vell de La Mola	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio local, caminos históricos, ermitas, pueblos y paisaje rural.	Todo el año, evitando calor extremo	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
78	Ses Bardetes - Migjorn	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje insular, caminos rurales, naturaleza mediterránea y miradores.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.
79	Platja de Migjorn tramo central	Costa / cala / faro	Fácil / moderado	Calas, acantilados, faros, mar Mediterráneo y paisaje litoral.	Otoño, invierno y primavera	Revisar calor, viento, acantilados y accesos a calas.
80	Ruta verde de Formentera panorámica	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje insular, caminos rurales, naturaleza mediterránea y miradores.	Otoño, invierno y primavera	Apta con revisión previa para iniciación.



Trote's Up | www.rutasmujerestrotesup.es

Búsquedas de apoyo por ruta: [Camí de Sa Pujada](#) | [Es Caló - La Mola](#) | [Faro de La Mola](#) | [Estany Pudent circular](#) | [Ses Illetes - Llevant](#) | [Camí de s'Estany des Peix](#) | [Cap de Barbaria](#) | [Torre des Garroveret](#) | [Cala Saona - Punta Rasa](#) | [Sant Francesc - Porto Saler](#) | [Es Pujols - Punta Prima](#) | [Can Marroig - Cala Saona](#) | [La Savina - Ses Salines](#) | [Sant Ferran - Es Pujols](#) | [Es Caló - Racó de Sa Pujada](#) | [Pilar de La Mola circular](#) | [Camí Vell de La Mola](#) | [Ses Bardetes - Migjorn](#) | [Platja de Migjorn tramo central](#) | [Ruta verde de Formentera panorámica](#)



Notas de uso y verificación

- Baleares se organiza aquí por islas principales para facilitar la planificación: Mallorca, Menorca, Ibiza y Formentera.
- Los enlaces son búsquedas de apoyo, no tracks únicos validados.
- En verano, evitar horas centrales del día y revisar disponibilidad de agua, sombra y transporte.
- En costa y calas, revisar calor, viento, acantilados, mareas locales, cierres y acceso permitido.
- En GR y travesías largas, dividir por etapas y validar logística, alojamiento, refugios, transporte y señalización.
- Para Trote's Up, priorizar rutas fáciles y moderadas en salidas de iniciación, dejando las avanzadas para grupos con experiencia.

Fuentes de referencia consultadas

- [Ruta de Pedra en Sec GR 221 - Consell de Mallorca](#)
- [Dry Stone Route GR 221 - Consell de Mallorca](#)
- [Camí de Cavalls GR 223 - Consell Insular de Menorca](#)
- [Renovación de paneles del Camí de Cavalls - Consell Insular de Menorca](#)
- [Rutas de senderismo en Baleares - Outdooractive](#)
- [Baleares a pie - rutas por isla](#)