

Guía ampliada: 100 rutas de senderismo de León

Rutas oficiales, PR, GR, caminos naturales y senderos populares organizados por zonas para Trote's Up

Importante: Documento en columnas y sin columna de Wikiloc ni columna de Consejo. Los niveles y épocas son orientativos: antes de publicar o convocar una actividad, valida siempre track, distancia, desnivel, permisos, meteorología, acceso y estado actual del recorrido.

Resumen por zonas

Zona	Entorno orientativo	Rutas
Picos de Europa: Sajambre y Valdeón	Provincia de León: Picos de Europa: Sajambre y Valdeón	10
Montaña de Riaño y Mampodre	Provincia de León: Montaña de Riaño y Mampodre	10
Alto Porma, Boñar y Puebla de Lillo	Provincia de León: Alto Porma, Boñar y Puebla de Lillo	10
Babia, Luna y Omaña	Provincia de León: Babia, Luna y Omaña	10
Montaña Central Leonesa y Gordón	Provincia de León: Montaña Central Leonesa y Gordón	10
Bierzo y Las Médulas	Provincia de León: Bierzo y Las Médulas	10
Ancares Leoneses y valle del río Ancares	Provincia de León: Ancares Leoneses y valle del río Ancares	10
La Cabrera, Truchillas y Montes Aquilianos	Provincia de León: La Cabrera, Truchillas y Montes Aquilianos	10
León capital, valles del Esla y Tierra de León	Provincia de León: León capital, valles del Esla y Tierra de León	10
Caminos históricos, Maragatería y oeste leonés	Provincia de León: Caminos históricos, Maragatería y oeste leonés	10

Picos de Europa: Sajambre y Valdeón

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
1	Ruta del Cares, Caín a Poncebos	Caín de Valdeón	GR / camino histórico	Moderado	Desfiladeros, hayedos, pueblos de Picos de Europa, vistas de caliza y ambiente de alta montaña.	Primavera y otoño
2	Pueblos de Sajambre PR-PNPE 10	Oseja de Sajambre	Sendero popular	Fácil / moderado	Desfiladeros, hayedos, pueblos de Picos de Europa, vistas de caliza y ambiente de alta montaña.	Primavera y otoño
3	Panderrueda a Posada de Valdeón	Puerto de Panderrueda / Posada de Valdeón	Sendero popular	Moderado	Desfiladeros, hayedos, pueblos de Picos de Europa, vistas de caliza y ambiente de alta montaña.	Primavera y otoño
4	Senda del Arcediano, etapa I	Soto de Sajambre	GR / camino histórico	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
5	La Cotorra y Vegabaño PR-PNPE 9	Soto de Sajambre	Sendero popular	Moderado	Desfiladeros, hayedos, pueblos de Picos de Europa, vistas de caliza y ambiente de alta montaña.	Primavera y otoño
6	Soto de Valdeón a Caín por el Cares	Soto de Valdeón	GR / camino histórico	Moderado	Desfiladeros, hayedos, pueblos de Picos de Europa, vistas de caliza y ambiente de alta montaña.	Primavera y otoño
7	Mirador del Tombo y valle de Valdeón	Posada de Valdeón	Ribera / lago / valle	Fácil / moderado	Desfiladeros, hayedos, pueblos de Picos de Europa, vistas de caliza y ambiente de alta montaña.	Primavera y otoño
8	Cordillera de Juan Robre y Vegabaño	Oseja de Sajambre	Sendero popular	Moderado	Desfiladeros, hayedos, pueblos de Picos de Europa, vistas de caliza y ambiente de alta montaña.	Primavera y otoño
9	Puerto de Pandetrave a Collado Jermoso	Puerto de Pandetrave	GR / camino histórico	Avanzado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño
10	La Pica Loto	Sajambre	Sendero popular	Avanzado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño

Montaña de Riaño y Mampodre

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
11	GR-1 etapa Valverde de la Sierra a Prioro	Valverde de la Sierra	GR / camino histórico	Moderado	Cordillera Cantábrica, macizos calizos, puertos históricos, embalse de Riaño y pueblos de montaña.	Primavera y otoño
12	GR-1 etapa Prioro a Las Salas	Prioro	GR / camino histórico	Moderado	Cordillera Cantábrica, macizos calizos, puertos históricos, embalse de Riaño y pueblos de montaña.	Primavera y otoño
13	GR-1 etapa Las Salas a Lois	Las Salas	GR / camino histórico	Moderado	Cordillera Cantábrica, macizos calizos, puertos históricos, embalse de Riaño y pueblos de montaña.	Primavera y otoño
14	GR-1 etapa Lois a Acebedo	Lois	GR / camino histórico	Moderado	Cordillera Cantábrica, macizos calizos, puertos históricos, embalse de Riaño y pueblos de montaña.	Primavera y otoño
15	GR-1 etapa Acebedo al Puerto de Tarna	Acebedo	GR / camino histórico	Moderado	Cordillera Cantábrica, macizos calizos, puertos históricos, embalse de Riaño y pueblos de montaña.	Primavera, verano fresco y otoño
16	PR-LE 19 Puerto de Las Señales	Maraña	GR / camino histórico	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño
17	PR-LE 20 Puerto de Ventaniella	La Uña / Maraña	GR / camino histórico	Moderado	Cordillera Cantábrica, macizos calizos, puertos históricos, embalse de Riaño y pueblos de montaña.	Primavera, verano fresco y otoño
18	PR-LE 25 Puerto de Horcadas	Horcadas	GR / camino histórico	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño
19	Subida al Pico Gilbo	Riaño	Montaña / alta montaña	Avanzado	Cordillera Cantábrica, macizos calizos, puertos históricos, embalse de Riaño y pueblos de montaña.	Primavera, verano fresco y otoño
20	Bosque de Hormas	Riaño	Bosque / hayedo	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Otoño y primavera

Alto Porma, Boñar y Puebla de Lillo

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
21	PR-LE 15 Embalse del Porma	Camposillo	Ribera / lago / valle	Moderado	Embalses, lagos glaciares, robledales, puertos, riberas y arquitectura de la montaña oriental.	Todo el año, evitando calor extremo
22	PR-LE Lagos de Isoba	Puebla de Lillo	Ribera / lago / valle	Moderado	Embalses, lagos glaciares, robledales, puertos, riberas y arquitectura de la montaña oriental.	Primavera, verano fresco y otoño
23	PR-LE 18 Collado de Lois	Reyero	Sendero popular	Moderado	Embalses, lagos glaciares, robledales, puertos, riberas y arquitectura de la montaña oriental.	Primavera, verano fresco y otoño
24	PR-LE 21 Mirva-Rabanal	Burón	Sendero popular	Moderado	Camino de Santiago, arquitectura maragata, puentes históricos, pueblos jacobeos y paisaje cultural.	Primavera y otoño
25	PR-LE 26 Lago Ausente	San Isidro / Puebla de Lillo	Ribera / lago / valle	Moderado	Embalses, lagos glaciares, robledales, puertos, riberas y arquitectura de la montaña oriental.	Primavera, verano fresco y otoño
26	PR-LE 27 Entrevalles y Valle del Pinzón	Cofiñal	Ribera / lago / valle	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
27	PR-LE 55 Ascensión al Pico Cueto	Boñar / Puebla de Lillo	Montaña / alta montaña	Avanzado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño
28	PR-LE 56 Por el río Porma	Boñar	Ribera / lago / valle	Moderado	Embalses, lagos glaciares, robledales, puertos, riberas y arquitectura de la montaña oriental.	Todo el año, evitando calor extremo
29	PR-LE 57 Las Ermitas	Boñar	Sendero popular	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
30	PR-LE 59 Por Valdehuesa	Boñar	Sendero popular	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño

Babia, Luna y Omaña

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
31	Laguna de las Verdes	Torre de Babia	Ribera / lago / valle	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño
32	La Cueta, nacimiento del Sil	La Cueta	Ribera / lago / valle	Moderado	Valles abiertos, praderas de montaña, lagunas, nacimiento del Sil y paisaje de Babia y Luna.	Primavera y otoño
33	La Cueta, Cuetalbo, Las Morteras y Lago del Valle	La Cueta	Montaña / alta montaña	Avanzado	Valles abiertos, praderas de montaña, lagunas, nacimiento del Sil y paisaje de Babia y Luna.	Primavera, verano fresco y otoño
34	Torrestío a Puerto de San Lorenzo GR-101	Torrestío	GR / camino histórico	Moderado	Cordillera Cantábrica, macizos calizos, puertos históricos, embalse de Riaño y pueblos de montaña.	Primavera, verano fresco y otoño
35	Peña Ubiña desde Torrebarrio	Torrebarrio	Montaña / alta montaña	Avanzado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño
36	Lago Chao y Babia Alta	Cabrillanes	Ribera / lago / valle	Moderado	Valles abiertos, praderas de montaña, lagunas, nacimiento del Sil y paisaje de Babia y Luna.	Primavera, verano fresco y otoño
37	Embalse de Luna y miradores	Barrios de Luna	Ribera / lago / valle	Fácil / moderado	Valles abiertos, praderas de montaña, lagunas, nacimiento del Sil y paisaje de Babia y Luna.	Primavera y otoño
38	Ruta por el valle de San Emiliano	San Emiliano	Ribera / lago / valle	Moderado	Valles abiertos, praderas de montaña, lagunas, nacimiento del Sil y paisaje de Babia y Luna.	Primavera y otoño
39	Riello y Omaña por Omaña Alta	Riello	Sendero popular	Moderado	Valles abiertos, praderas de montaña, lagunas, nacimiento del Sil y paisaje de Babia y Luna.	Primavera y otoño
40	Murias de Paredes y valle Gordo	Murias de Paredes	Ribera / lago / valle	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño

Montaña Central Leonesa y Gordón

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
41	Faedo de Ciñera	Ciñera de Gordón	Bosque / hayedo	Moderado	Hayedos, hoces, cuevas kársticas, patrimonio minero y bosques de la Montaña Central.	Otoño y primavera
42	Hoces de Vegacervera	Vegacervera	Sendero popular	Moderado	Hayedos, hoces, cuevas kársticas, patrimonio minero y bosques de la Montaña Central.	Primavera y otoño
43	Cuevas de Valporquero y entorno	Valporquero de Torío	Cultural / patrimonial	Moderado	Hayedos, hoces, cuevas kársticas, patrimonio minero y bosques de la Montaña Central.	Primavera y otoño
44	Ruta de Las Tres Marías PR-LE 75	Villamanín	Sendero popular	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
45	Pico Fontún desde Villamanín	Villamanín	Montaña / alta montaña	Avanzado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño
46	Camino tradicional de Adrados a Vozmediano PR-LE 58	Adrados / Vozmediano	Sendero popular	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
47	Robles Centenarios PR-LE 74	La Robla	Bosque / hayedo	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Otoño y primavera
48	Ruta de los Miradores de Sabero	Sabero	Sendero popular	Fácil / moderado	Hayedos, hoces, cuevas kársticas, patrimonio minero y bosques de la Montaña Central.	Primavera y otoño
49	Cueva El Trigo	Sabero	Cultural / patrimonial	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
50	Ruta de las Minas PR-LE 60	Sabero / Cistierna	Cultural / patrimonial	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño

Bierzo y Las Médulas

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
51	Camino Natural La Mirada Circular	Las Médulas	Sendero popular	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
52	Senda del Lago Sumido	Las Médulas	Ribera / lago / valle	Fácil / moderado	Paisaje rojizo de minería romana, galerías, miradores, castaños, cuevas y patrimonio del Bierzo.	Primavera, verano fresco y otoño
53	Las Médulas, Galerías de Orellán y La Cueva	Las Médulas	Cultural / patrimonial	Moderado	Paisaje rojizo de minería romana, galerías, miradores, castaños, cuevas y patrimonio del Bierzo.	Otoño, invierno y primavera
54	Ruta completa Parque Natural Las Médulas	Las Médulas	Cultural / patrimonial	Moderado	Paisaje rojizo de minería romana, galerías, miradores, castaños, cuevas y patrimonio del Bierzo.	Otoño, invierno y primavera
55	Senda Perimetral de Las Médulas	Las Médulas	Cultural / patrimonial	Moderado	Paisaje rojizo de minería romana, galerías, miradores, castaños, cuevas y patrimonio del Bierzo.	Otoño, invierno y primavera
56	Las Médulas, Mirador de Pedrices y Reirigo	Las Médulas	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Paisaje rojizo de minería romana, galerías, miradores, castaños, cuevas y patrimonio del Bierzo.	Otoño, invierno y primavera
57	Las Médulas, Lago Somido y Cueva Encantada	Las Médulas	Ribera / lago / valle	Moderado	Paisaje rojizo de minería romana, galerías, miradores, castaños, cuevas y patrimonio del Bierzo.	Primavera, verano fresco y otoño
58	Castillo de Cornatel y entorno	Priaranza del Bierzo	Cultural / patrimonial	Moderado	Paisaje rojizo de minería romana, galerías, miradores, castaños, cuevas y patrimonio del Bierzo.	Primavera y otoño
59	Ruta de los Canales Romanos de Las Médulas	Yeres / Las Médulas	Cultural / patrimonial	Moderado	Paisaje rojizo de minería romana, galerías, miradores, castaños, cuevas y patrimonio del Bierzo.	Otoño, invierno y primavera
60	Carucedo y Lago de Carucedo	Carucedo	Ribera / lago / valle	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño

Ancares Leoneses y valle del río Ancares

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
61	Ruta del río Ancares ampliada	San Martín de Moreda	GR / camino histórico	Moderado	Desfiladeros, hayedos, pueblos de Picos de Europa, vistas de caliza y ambiente de alta montaña.	Otoño y primavera
62	Peña Piñera y castro de Peña Alta	Vega de Espinareda	Montaña / alta montaña	Moderado	Bosques autóctonos, ríos de montaña, pallozas, restos arqueológicos y valles de Ancares.	Primavera, verano fresco y otoño
63	Sendero de las Calangras	Vega de Espinareda	Sendero popular	Moderado	Bosques autóctonos, ríos de montaña, pallozas, restos arqueológicos y valles de Ancares.	Primavera y otoño
64	Puente del Amor y río Ancares	San Martín de Moreda	GR / camino histórico	Moderado	Desfiladeros, hayedos, pueblos de Picos de Europa, vistas de caliza y ambiente de alta montaña.	Otoño y primavera
65	Valle de Burbia	Burbia	Ribera / lago / valle	Moderado	Bosques autóctonos, ríos de montaña, pallozas, restos arqueológicos y valles de Ancares.	Primavera y otoño
66	Campo del Agua y Porcarizas	Villafranca del Bierzo	Sendero popular	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
67	Pico Catoute desde Colinas del Campo	Colinas del Campo de Martín Moro Toledano	Montaña / alta montaña	Avanzado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño
68	Tejedo de Ancares y valle glaciar	Tejedo de Ancares	GR / camino histórico	Moderado	Desfiladeros, hayedos, pueblos de Picos de Europa, vistas de caliza y ambiente de alta montaña.	Otoño y primavera
69	Balouta y Ancares occidentales	Balouta	GR / camino histórico	Moderado	Desfiladeros, hayedos, pueblos de Picos de Europa, vistas de caliza y ambiente de alta montaña.	Otoño y primavera
70	Candín y valle de Ancares	Candín	GR / camino histórico	Moderado	Desfiladeros, hayedos, pueblos de Picos de Europa, vistas de caliza y ambiente de alta montaña.	Otoño y primavera

La Cabrera, Truchillas y Montes Aquilianos

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
71	PR-LE 002 Lago de Truchillas	Truchillas	Ribera / lago / valle	Moderado	Lagos glaciares, cascadas, canales romanos, montañas de La Cabrera y arquitectura tradicional.	Primavera, verano fresco y otoño
72	PR-LE 001 Lago de La Baña	La Baña	Ribera / lago / valle	Moderado	Lagos glaciares, cascadas, canales romanos, montañas de La Cabrera y arquitectura tradicional.	Primavera, verano fresco y otoño
73	Cascada de Fervienza	La Baña	Sendero popular	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
74	Peña Trevinca desde La Baña	La Baña	Montaña / alta montaña	Avanzado	Lagos glaciares, cascadas, canales romanos, montañas de La Cabrera y arquitectura tradicional.	Primavera, verano fresco y otoño
75	Valle del Eria y Truchas	Truchas	Ribera / lago / valle	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
76	La Cabrera Alta por Corporales	Corporales	Sendero popular	Moderado	Lagos glaciares, cascadas, canales romanos, montañas de La Cabrera y arquitectura tradicional.	Primavera y otoño
77	Pico Vizcodillo	Truchillas	Montaña / alta montaña	Avanzado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño
78	Canales romanos de Llamas de Cabrera	Llamas de Cabrera	Cultural / patrimonial	Moderado	Lagos glaciares, cascadas, canales romanos, montañas de La Cabrera y arquitectura tradicional.	Primavera y otoño
79	Montes Aquilianos desde Ponferrada	Ponferrada	Sendero popular	Moderado	Lagos glaciares, cascadas, canales romanos, montañas de La Cabrera y arquitectura tradicional.	Primavera y otoño
80	Valle del Oza y Peñalba de Santiago	Peñalba de Santiago	Montaña / alta montaña	Moderado	Lagos glaciares, cascadas, canales romanos, montañas de La Cabrera y arquitectura tradicional.	Primavera, verano fresco y otoño

León capital, valles del Esla y Tierra de León

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
81	Río Esla y ribera de Mansilla	Mansilla de las Mulas	Ribera / lago / valle	Fácil / moderado	Riberas, yacimientos, paseos fluviales, paisaje agrario y patrimonio cercano a León capital.	Todo el año, evitando calor extremo
82	PR-LE 066 Villafañe-Lancia	Villafañe / Lancia	Cultural / patrimonial	Moderado	Riberas, yacimientos, paseos fluviales, paisaje agrario y patrimonio cercano a León capital.	Primavera y otoño
83	Laguna de Vega	Vegaquemada	Ribera / lago / valle	Fácil / moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño
84	Lugán y valle Hontoria	Lugán	Ribera / lago / valle	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
85	La Ruta de la Pluma y el Molino	La Vecilla / entorno	Sendero popular	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
86	Reyero, Viego y Valbuena del Roblo	Reyero	Sendero popular	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
87	Ruta la Losilla	Vegaquemada	Ribera / lago / valle	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
88	León, ribera del Bernesga y Torío	León	Ribera / lago / valle	Fácil / moderado	Riberas, yacimientos, paseos fluviales, paisaje agrario y patrimonio cercano a León capital.	Todo el año, evitando calor extremo
89	Camino de Santiago por León capital	León	GR / camino histórico	Fácil / moderado	Riberas, yacimientos, paseos fluviales, paisaje agrario y patrimonio cercano a León capital.	Otoño, invierno y primavera
90	Valencia de Don Juan y ribera del Esla	Valencia de Don Juan	Ribera / lago / valle	Fácil / moderado	Riberas, yacimientos, paseos fluviales, paisaje agrario y patrimonio cercano a León capital.	Todo el año, evitando calor extremo

Caminos históricos, Maragatería y oeste leonés

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
91	Camino de Santiago, Astorga a Rabanal del Camino	Astorga	GR / camino histórico	Moderado	Camino de Santiago, arquitectura maragata, puentes históricos, pueblos jacobeos y paisaje cultural.	Otoño, invierno y primavera
92	Rabanal del Camino a Cruz de Ferro	Rabanal del Camino	Sendero popular	Moderado	Camino de Santiago, arquitectura maragata, puentes históricos, pueblos jacobeos y paisaje cultural.	Primavera y otoño
93	Cruz de Ferro a Molinaseca	Foncebadón / Molinaseca	Sendero popular	Moderado	Camino de Santiago, arquitectura maragata, puentes históricos, pueblos jacobeos y paisaje cultural.	Primavera y otoño
94	Foncebadón y Montes de León	Foncebadón	Sendero popular	Moderado	Riberas, yacimientos, paseos fluviales, paisaje agrario y patrimonio cercano a León capital.	Primavera y otoño
95	Castrillo de los Polvazares y Maragatería	Castrillo de los Polvazares	Sendero popular	Moderado	Camino de Santiago, arquitectura maragata, puentes históricos, pueblos jacobeos y paisaje cultural.	Otoño, invierno y primavera
96	Val de San Lorenzo y caminos maragatos	Val de San Lorenzo	Sendero popular	Moderado	Paisaje leonés con montaña, riberas, bosques, patrimonio y caminos tradicionales.	Primavera y otoño
97	Astorga y caminos de la Vía de la Plata	Astorga	GR / camino histórico	Moderado	Camino de Santiago, arquitectura maragata, puentes históricos, pueblos jacobeos y paisaje cultural.	Primavera y otoño
98	Hospital de Órbigo y ribera del Órbigo	Hospital de Órbigo	Ribera / lago / valle	Fácil / moderado	Camino de Santiago, arquitectura maragata, puentes históricos, pueblos jacobeos y paisaje cultural.	Todo el año, evitando calor extremo
99	La Bañeza y ribera del Órbigo	La Bañeza	Ribera / lago / valle	Fácil / moderado	Camino de Santiago, arquitectura maragata, puentes históricos, pueblos jacobeos y paisaje cultural.	Todo el año, evitando calor extremo
100	Sahagún y Camino de Santiago francés	Sahagún	GR / camino histórico	Moderado	Camino de Santiago, arquitectura maragata, puentes históricos, pueblos jacobeos y paisaje cultural.	Otoño, invierno y primavera

Notas de uso para Trote's Up

Priorizar rutas fáciles y moderadas para participantes nuevas o grupos amplios.

En Picos de Europa y Babia, revisar meteorología, nieve, niebla y posibles restricciones.

En Las Médulas y Camino de Santiago, otoño y primavera son épocas especialmente agradables.

En rutas de alta montaña, reservarlas para grupos con experiencia y material adecuado.

En rutas de ribera, comprobar estado de caminos, barro y caudal.

Trote's Up | www.rutasmujerestrotessup.es