

Guía ampliada: 100 rutas de senderismo de Salamanca

Rutas oficiales, PR, GR y senderos populares organizados por zonas para Trote's Up

Importante: Documento sin columna de Wikiloc. Antes de publicar o convocar una actividad, valida siempre track, distancia, desnivel, permisos, meteorología, acceso y estado actual del recorrido.

Resumen por zonas

Zona	Entorno orientativo	Rutas
Sierra de Francia y Caminos de Arte	Mogarraz, Monforte, San Martín del Castañar, Sequeros, Las Casas del Conde, Miranda del Castañar, Villanueva del Conde y Sotoserrano	10
Las Batuecas, La Alberca y Peña de Francia	La Alberca, Las Batuecas, Peña de Francia, Herguijuela de la Sierra, Nava de Francia y entorno natural protegido	10
Arribes del Duero y Senda del Duero GR-14	Trabanca, Villarino, Pereña, Masueco, Aldeadávila, Mieza, Vilvestre, Saucelle, Hinojosa, La Fregeneda y Vega Terrón	10
Sierras de Béjar y Candelario	Béjar, Candelario, Navacarros, Valdesangil, Sierra de Béjar y Sierra de Candelario	10
Béjar, Vía Verde y entorno textil	Béjar, Candelario, Puerto de Béjar, Montemayor del Río, Valdelageve y entorno de la Vía Verde	10
Campo Charro, Entresiembras y Sangusín	Ledrada, Guijuelo, Fuenterroble, Monteón, Linares de Riofrío, San Miguel de Valero y Santibáñez	10
Salamanca capital, Tormes y entorno periurbano	Salamanca, Santa Marta de Tormes, Cabrerizos, Villamayor, Aldeatejada, Azud de Riobos y ribera del Tormes	10
Sierra de Quilamas y pueblos del sur	Linares de Riofrío, San Miguel de Valero, Valero, San Esteban de la Sierra, Garcibuey, Cepeda, Madroñal, Monforte y Sequeros	10
Ciudad Rodrigo, Águeda y Campo de Argañán	Ciudad Rodrigo, Fuenteguinaldo, Navasfrías, San Felices de los Gallegos, Ahigal, Sobradillo y Puerto Seguro	10
Alba de Tormes, Tierra de Alba y La Armuña	Alba de Tormes, Galinduste, Monterrubio, La Maya, Peñaranda, Macotera, Cantalapiedra, Ledesma y Juzbado	10

Sierra de Francia y Caminos de Arte

Entorno orientativo: Mogarraz, Monforte, San Martín del Castañar, Sequeros, Las Casas del Conde, Miranda del Castañar, Villanueva del Conde y Sotoserrano

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
1	Camino del Agua PRC-SA 55	PR homologado	Fácil / moderado	Arte en la naturaleza, bosques, pueblos serranos y patrimonio etnográfico.	Todo el año, evitando calor extremo
2	Camino de las Raíces PRC-SA 49	PR homologado	Fácil / moderado	Arte en la naturaleza, bosques, pueblos serranos y patrimonio etnográfico.	Otoño y primavera
3	Camino de los Espejos y Asentadero de los Curas PRC-SA 52	PR homologado	Moderado	Arte en la naturaleza, bosques, pueblos serranos y patrimonio etnográfico.	Otoño y primavera
4	Camino de los Prodigios PRC-SA 46	PR homologado	Moderado	Arte en la naturaleza, bosques, pueblos serranos y patrimonio etnográfico.	Todo el año, evitando calor extremo
5	Camino de los Trasiegos PRC-SA 47	PR homologado	Moderado	Arte en la naturaleza, bosques, pueblos serranos y patrimonio etnográfico.	Todo el año, evitando calor extremo
6	Camino de los Hurdanos PRC-SA 48	PR homologado	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
7	Camino de la Honfría PRC-SA 50	PR homologado	Moderado	Bosques de la Sierra de Quilamas, valles del Alagón y miradores serranos.	Todo el año, evitando calor extremo
8	Camino de los Miradores de la Sierra PRC-SA 51	PR homologado	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
9	Camino de los Tres Ríos PRC-SA 54	PR homologado	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
10	Ruta de los Lagares Rupestres PRC-SA 53	PR homologado	Moderado	Arte en la naturaleza, bosques, pueblos serranos y patrimonio etnográfico.	Todo el año, evitando calor extremo

Las Batuecas, La Alberca y Peña de Francia

Entorno orientativo: La Alberca, Las Batuecas, Peña de Francia, Herguijuela de la Sierra, Nava de Francia y entorno natural protegido

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
11	Valle de Las Batuecas al Chorro de Las Batuecas	Ribera / garganta	Moderado	Valle profundo, monasterio, río, cascadas, miradores y ambiente de montaña.	Primavera y otoño
12	La Alberca a la Peña de Francia	Montaña / sierra	Avanzado	Valle profundo, monasterio, río, cascadas, miradores y ambiente de montaña.	Primavera, verano fresco y otoño
13	Camino de las Batuecas desde La Alberca	Ribera / garganta	Moderado	Valle profundo, monasterio, río, cascadas, miradores y ambiente de montaña.	Primavera y otoño
14	Paso de los Lobos a la Mesa del Francés	Sendero popular	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
15	Senda de los Castaños Centenarios	Sendero popular	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
16	Camino del Peñasco	Montaña / sierra	Moderado / avanzado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño
17	Laguna de San Marcos y Camino de las Raíces	Montaña / sierra	Moderado / avanzado	Arte en la naturaleza, bosques, pueblos serranos y patrimonio etnográfico.	Primavera, verano fresco y otoño
18	La Alberca a Majadas Viejas	Sendero popular	Moderado	Valle profundo, monasterio, río, cascadas, miradores y ambiente de montaña.	Todo el año, evitando calor extremo
19	Nava de Francia a Peña de Francia	Montaña / sierra	Avanzado	Valle profundo, monasterio, río, cascadas, miradores y ambiente de montaña.	Primavera, verano fresco y otoño
20	Herguijuela de la Sierra y Camino de los Hurdanos	Montaña / sierra	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo

Arribes del Duero y Senda del Duero GR-14

Entorno orientativo: Trabanca, Villarino, Pereña, Masueco, Aldeadávila, Mieza, Vilvestre, Saucelle, Hinojosa, La Fregeneda y Vega Terrón

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
21	Pozo de los Humos desde Masueco	Ribera / garganta	Moderado	Cañones del Duero, tren histórico, túneles, puentes, miradores y cascadas.	Primavera y otoño
22	Pozo de los Humos desde Pereña de la Ribera	Ribera / garganta	Fácil / moderado	Cañones del Duero, tren histórico, túneles, puentes, miradores y cascadas.	Primavera y otoño
23	Camino de Hierro de La Fregeneda	GR / camino histórico	Moderado / avanzado	Cañones del Duero, tren histórico, túneles, puentes, miradores y cascadas.	Todo el año, evitando calor extremo
24	Senda del Duero GR-14: Trabanca a Villarino	GR / camino histórico	Moderado / avanzado	Cañones del Duero, tren histórico, túneles, puentes, miradores y cascadas.	Primavera y otoño
25	Senda del Duero GR-14: Villarino a Pereña	GR / camino histórico	Moderado / avanzado	Cañones del Duero, tren histórico, túneles, puentes, miradores y cascadas.	Primavera y otoño
26	Senda del Duero GR-14: Pereña a Masueco	GR / camino histórico	Moderado / avanzado	Cañones del Duero, tren histórico, túneles, puentes, miradores y cascadas.	Primavera y otoño
27	Senda del Duero GR-14: Aldeadávila a Mieza	GR / camino histórico	Moderado / avanzado	Cañones del Duero, tren histórico, túneles, puentes, miradores y cascadas.	Primavera y otoño
28	Senda del Duero GR-14: Vilvestre a Saucelle	GR / camino histórico	Moderado / avanzado	Cañones del Duero, tren histórico, túneles, puentes, miradores y cascadas.	Primavera y otoño
29	Senda del Duero GR-14: Hinojosa a La Fregeneda	GR / camino histórico	Moderado / avanzado	Cañones del Duero, tren histórico, túneles, puentes, miradores y cascadas.	Primavera y otoño
30	La Fregeneda a Vega Terrón	Sendero popular	Moderado	Cañones del Duero, tren histórico, túneles, puentes, miradores y cascadas.	Todo el año, evitando calor extremo

Sierras de Béjar y Candelario

Entorno orientativo: Béjar, Candelario, Navacarros, Valdesangil, Sierra de Béjar y Sierra de Candelario

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
31	Circular Llano Alto-Navamuño-Candelario	Sendero popular	Moderado	Alta montaña, castaños, robledales, lagunas glaciares y pueblos serranos.	Todo el año, evitando calor extremo
32	Cascada la Mangá y Puente Nueva	Ribera / garganta	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Primavera y otoño
33	Ruta de los Piquitos de Valdesangil	Sendero popular	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
34	Laguna del Hornillo	Montaña / sierra	Moderado / avanzado	Alta montaña, castaños, robledales, lagunas glaciares y pueblos serranos.	Primavera, verano fresco y otoño
35	Cumbre Peña Alaiz	Montaña / sierra	Avanzado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño
36	Hoya Moros	Montaña / sierra	Avanzado	Alta montaña, castaños, robledales, lagunas glaciares y pueblos serranos.	Primavera, verano fresco y otoño
37	Ruta de los Pasos Jóvenes	Sendero popular	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
38	Cancho de la Muela	Sendero popular	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
39	Garganta del Oso	Ribera / garganta	Moderado / avanzado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
40	Lagunas del Trampal	Montaña / sierra	Avanzado	Alta montaña, castaños, robledales, lagunas glaciares y pueblos serranos.	Primavera, verano fresco y otoño

Béjar, Vía Verde y entorno textil

Entorno orientativo: Béjar, Candelario, Puerto de Béjar, Montemayor del Río, Valdelageve y entorno de la Vía Verde

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
41	Fábricas Textiles de Béjar	Cultural / patrimonial	Moderado	Alta montaña, castaños, robledales, lagunas glaciares y pueblos serranos.	Todo el año, evitando calor extremo
42	Vía Verde Ruta de la Plata en Béjar	Sendero popular	Moderado	Alta montaña, castaños, robledales, lagunas glaciares y pueblos serranos.	Todo el año, evitando calor extremo
43	Béjar a Candelario por caminos tradicionales	Sendero popular	Moderado	Alta montaña, castaños, robledales, lagunas glaciares y pueblos serranos.	Todo el año, evitando calor extremo
44	Candelario y bosques de castaños	Sendero popular	Moderado	Alta montaña, castaños, robledales, lagunas glaciares y pueblos serranos.	Otoño y primavera
45	Navacarros y subida hacia La Covatilla	Montaña / sierra	Avanzado	Alta montaña, castaños, robledales, lagunas glaciares y pueblos serranos.	Primavera, verano fresco y otoño
46	La Covatilla y entorno de la estación	Montaña / sierra	Avanzado	Alta montaña, castaños, robledales, lagunas glaciares y pueblos serranos.	Primavera, verano fresco y otoño
47	Béjar y Monte Mario	Sendero popular	Moderado	Alta montaña, castaños, robledales, lagunas glaciares y pueblos serranos.	Todo el año, evitando calor extremo
48	Montemayor del Río y camino del castillo	Cultural / patrimonial	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
49	Valdelageve y caminos de sierra	Montaña / sierra	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
50	Puerto de Béjar y calzada romana	Sendero popular	Moderado	Alta montaña, castaños, robledales, lagunas glaciares y pueblos serranos.	Todo el año, evitando calor extremo

Campo Charro, Entresieras y Sangusín

Entorno orientativo: Ladrada, Guijuelo, Fuenterroble, Monteón, Linares de Riofrío, San Miguel de Valero y Santibáñez

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
51	Secretos del Sangusín en Ladrada	Sendero popular	Moderado	Dehesas, encinares, valles suaves y transición entre meseta y sierra.	Todo el año, evitando calor extremo
52	Valle del Sangusín y Entresieras	Montaña / sierra	Moderado	Dehesas, encinares, valles suaves y transición entre meseta y sierra.	Todo el año, evitando calor extremo
53	Guijuelo y caminos de dehesa	Sendero popular	Moderado	Dehesas, encinares, valles suaves y transición entre meseta y sierra.	Todo el año, evitando calor extremo
54	Fuenterroble de Salvatierra y Vía de la Plata	GR / camino histórico	Moderado / avanzado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
55	Monteón y ribera del Alagón	Ribera / garganta	Fácil / moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
56	Linares de Riofrío circular	Sendero popular	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
57	Sierra de Quilamas desde Linares de Riofrío	Montaña / sierra	Moderado	Bosques de la Sierra de Quilamas, valles del Alagón y miradores serranos.	Todo el año, evitando calor extremo
58	San Miguel de Valero y Camino de los Trasiegos	Sendero popular	Moderado	Arte en la naturaleza, bosques, pueblos serranos y patrimonio etnográfico.	Todo el año, evitando calor extremo
59	Valero y senda del Alagón	Ribera / garganta	Moderado	Bosques de la Sierra de Quilamas, valles del Alagón y miradores serranos.	Todo el año, evitando calor extremo
60	Santibáñez de la Sierra y valle del Alagón	Ribera / garganta	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo

Salamanca capital, Tormes y entorno periurbano

Entorno orientativo: Salamanca, Santa Marta de Tormes, Cabrerizos, Villamayor, Aldeatejada, Azud de Riobobos y ribera del Tormes

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
61	Salamanca circular por el casco histórico	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Todo el año, evitando calor extremo
62	Ribera del Tormes en Salamanca	Ribera / garganta	Fácil / moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Primavera y otoño
63	Salamanca a Aldeatejada por caminos rurales	Sendero popular	Moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Todo el año, evitando calor extremo
64	Huerta Otea y ribera del Tormes	Ribera / garganta	Fácil / moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Primavera y otoño
65	Aldehuela de los Guzmanes y río Tormes	Ribera / garganta	Moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Primavera y otoño
66	Camino del Lazarillo de Tormes	Ribera / garganta	Moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Primavera y otoño
67	Azud de Riobobos ruta ornitológica	Sendero popular	Fácil / moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Todo el año, evitando calor extremo
68	Villamayor y canteras de piedra franca	Cultural / patrimonial	Moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Todo el año, evitando calor extremo
69	Cabrerizos y orillas del Tormes	Ribera / garganta	Moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Primavera y otoño
70	Santa Marta de Tormes a Salamanca	Ribera / garganta	Moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Primavera y otoño

Sierra de Quilamas y pueblos del sur

Entorno orientativo: Linares de Riofrío, San Miguel de Valero, Valero, San Esteban de la Sierra, Garcibuey, Cepeda, Madroñal, Monforte y Sequeros

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
71	Sierra de Quilamas desde San Miguel de Valero	Montaña / sierra	Moderado	Bosques de la Sierra de Quilamas, valles del Alagón y miradores serranos.	Todo el año, evitando calor extremo
72	Pico Cervero desde Linares de Riofrío	Montaña / sierra	Avanzado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Primavera, verano fresco y otoño
73	Las Quilamas y bosques de la Honfría	Sendero popular	Moderado	Bosques de la Sierra de Quilamas, valles del Alagón y miradores serranos.	Otoño y primavera
74	Valero a San Esteban de la Sierra	Montaña / sierra	Moderado	Bosques de la Sierra de Quilamas, valles del Alagón y miradores serranos.	Todo el año, evitando calor extremo
75	San Esteban de la Sierra circular	Montaña / sierra	Moderado	Bosques de la Sierra de Quilamas, valles del Alagón y miradores serranos.	Todo el año, evitando calor extremo
76	Garcibuey y valle del Alagón	Ribera / garganta	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
77	Cepeda a Monforte de la Sierra PR-SA 19	PR homologado	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
78	Madroñal y sendero micológico	Sendero popular	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
79	Monforte de la Sierra a Mogarraz	Montaña / sierra	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
80	Sequeros y Camino del Encinar	Sendero popular	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo

Ciudad Rodrigo, Águeda y Campo de Argañán

Entorno orientativo: Ciudad Rodrigo, Fuenteguinaldo, Navasfrías, San Felices de los Gallegos, Ahigal, Sobradillo y Puerto Seguro

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
81	Ciudad Rodrigo y ribera del Águeda	Ribera / garganta	Fácil / moderado	Río Águeda, fortificaciones, dehesas, frontera y miradores naturales.	Primavera y otoño
82	Castro de Iruña y río Águeda	Ribera / garganta	Moderado	Río Águeda, fortificaciones, dehesas, frontera y miradores naturales.	Primavera y otoño
83	La Alameda de Gardón y dehesas fronterizas	Sendero popular	Moderado	Dehesas, encinares, valles suaves y transición entre meseta y sierra.	Todo el año, evitando calor extremo
84	Fuenteguinaldo y caminos de frontera	Sendero popular	Moderado	Río Águeda, fortificaciones, dehesas, frontera y miradores naturales.	Todo el año, evitando calor extremo
85	Navasfrías y sierra de Gata salmantina	Montaña / sierra	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
86	El Bodón y rutas del Águeda	Ribera / garganta	Moderado	Río Águeda, fortificaciones, dehesas, frontera y miradores naturales.	Primavera y otoño
87	San Felices de los Gallegos y fortificaciones	Cultural / patrimonial	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
88	Ahigal de los Aceiteros y arribes del Águeda	Ribera / garganta	Moderado	Cañones del Duero, tren histórico, túneles, puentes, miradores y cascadas.	Primavera y otoño
89	Sobradillo y castillo circular	Cultural / patrimonial	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
90	Puerto Seguro y camino hacia Portugal	Sendero popular	Moderado	Río Águeda, fortificaciones, dehesas, frontera y miradores naturales.	Todo el año, evitando calor extremo

Alba de Tormes, Tierra de Alba y La Armuña

Entorno orientativo: Alba de Tormes, Galinduste, Monterrubio, La Maya, Peñaranda, Macotera, Cantalapiedra, Ledesma y Juzbado

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
91	Alba de Tormes y ribera del Tormes	Ribera / garganta	Fácil / moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Primavera y otoño
92	Camino Teresiano hacia Alba de Tormes	GR / camino histórico	Moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Primavera y otoño
93	Galinduste y embalse de Santa Teresa	Sendero popular	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Todo el año, evitando calor extremo
94	Monterrubio de la Sierra y caminos cerealistas	Montaña / sierra	Moderado	Paisaje salmantino de sierra, ribera, dehesa, patrimonio o caminos tradicionales.	Otoño, invierno y primavera
95	La Maya y ribera del Tormes	Ribera / garganta	Fácil / moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Primavera y otoño
96	Peñaranda de Bracamonte y llanura cerealista	Montaña / sierra	Moderado / avanzado	Llanura cerealista, riberas, patrimonio histórico y paisaje de la Tierra de Alba.	Primavera, verano fresco y otoño
97	Macotera y caminos de la Armuña	Sendero popular	Moderado	Llanura cerealista, riberas, patrimonio histórico y paisaje de la Tierra de Alba.	Otoño, invierno y primavera
98	Cantalapiedra y humedales agrícolas	Sendero popular	Moderado	Llanura cerealista, riberas, patrimonio histórico y paisaje de la Tierra de Alba.	Todo el año, evitando calor extremo
99	Ledesma y ribera del Tormes	Ribera / garganta	Fácil / moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Primavera y otoño
100	Juzbado y miradores del Tormes	Ribera / garganta	Moderado	Riberas del Tormes, patrimonio urbano, aves acuáticas y paisaje periurbano.	Primavera y otoño

Notas de uso

Documento sin enlaces a Wikiloc, como solicitado.

Revisar siempre el recorrido concreto antes de convocar la salida.

En Arribes y Camino de Hierro, comprobar accesos, entradas, normativa y logística.

En Sierra de Béjar y Candelario, revisar meteorología, nieve y experiencia del grupo.

En rutas de cascadas, gargantas y riberas, revisar caudal y riesgo de resbalones.

Trote's Up | www.rutasmujerestrotesup.es