

Guía ampliada: 100 rutas de senderismo de Segovia

Rutas oficiales, GR y senderos populares organizados por zonas para Trote's Up

Importante: Documento sin columna de Wikiloc. Antes de publicar o convocar una actividad, valida siempre track, distancia, desnivel, permisos, meteorología, acceso y estado actual del recorrido.

Resumen por zonas

Zona	Entorno orientativo	Rutas
Sierra de Guadarrama, Valsaín y La Granja	Real Sitio de San Ildefonso, Valsaín, La Granja, Revenga y Montes de Valsaín	10
Peñalara, Cotos, Navacerrada y alta montaña	Puerto de Cotos, Navacerrada, Valsaín, La Granja y zona alta del Parque Nacional de Guadarrama	10
Sierra de Guadarrama norte: Navafría, Prádena y Santo Tomé	Navafría, Prádena, Casla, Santo Tomé del Puerto, Cerezo de Abajo y entorno de la Sierra Norte	10
Segovia Sur, cañadas y pueblos serranos	Aldealengua, Arcones, Caballar, Torreiglesias, Sotosalbos, Trescasas y pueblos de Segovia Sur	10
Hoces del Duratón y Sepúlveda	Sepúlveda, Villaseca, Burgomillodo, San Miguel de Neguera, Sebúlcór y Parque Natural Hoces del Duratón	10
Hoces del Riaza, Ayllón y nordeste segoviano	Ayllón, Riaza, Maderuelo, Montejo de la Vega, Riofrío de Riaza y nordeste de Segovia	10
Serrezuela, San Juan y sabinares	Aldeanueva de la Serrezuela, Castroserna, Duruelo, Saldaña, Cabañas de Polendos y valle del San Juan	10
Tierra de Pinares, Cuéllar y Coca	Cuéllar, Coca, Hontalbilla, Laguna de Contreras, Nava de la Asunción, Cantalejo y pinares segovianos	10
Segovia capital, Eresma, Clamores y entorno	Segovia capital, río Eresma, valle del Clamores, Fuencisla, Alameda del Parral y entorno urbano-natural	10
El Espinar, San Rafael y Sierra Oeste segoviana	El Espinar, San Rafael, Alto del León, Vegas de Matute, río Moros, Puerto de Pasapán y Malangosto	10

Sierra de Guadarrama, Valsaín y La Granja

Entorno orientativo: Real Sitio de San Ildefonso, Valsaín, La Granja, Revenga y Montes de Valsaín

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
1	Boca del Asno y río Eresma	Hoz / ribera	Fácil / moderado	Pinares de Valsaín, río Eresma, zonas recreativas, patrimonio real y sombra abundante.	Todo el año, ideal en verano por sombra
2	Valsaín, Los Asientos y Boca del Asno	Sendero popular	Fácil / moderado	Pinares de Valsaín, río Eresma, zonas recreativas, patrimonio real y sombra abundante.	Todo el año, ideal en verano por sombra
3	Senda de los Reales Sitios	GR / camino histórico	Moderado	Pinares de Valsaín, río Eresma, zonas recreativas, patrimonio real y sombra abundante.	Todo el año, ideal en verano por sombra
4	Caminos de Pesquería de Carlos III	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
5	La Chorranca desde Valsaín	Sendero popular	Moderado	Pinares de Valsaín, río Eresma, zonas recreativas, patrimonio real y sombra abundante.	Todo el año, ideal en verano por sombra
6	Cueva del Monje y Cerro del Puercio	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
7	Silla del Rey desde La Granja	GR / camino histórico	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
8	Chorro Grande desde La Granja de San Ildefonso	GR / camino histórico	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
9	Calderas del río Cambrones	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
10	Sendero del Acueducto desde Revenga	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio urbano, riberas del Eresma, vistas del Alcázar, Acueducto y miradores.	Todo el año, evitando calor extremo

Peñalara, Cotos, Navacerrada y alta montaña

Entorno orientativo: Puerto de Cotos, Navacerrada, Valsaín, La Granja y zona alta del Parque Nacional de Guadarrama

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
11	Mirador de la Gitana, Peñalara y Laguna de los Pájaros	Montaña / alta montaña	Avanzado	Alta montaña, circos glaciares, lagunas, crestas y panorámicas del Guadarrama.	Primavera, verano fresco y otoño
12	Peñalara y Risco de los Claveles	Montaña / alta montaña	Avanzado	Alta montaña, circos glaciares, lagunas, crestas y panorámicas del Guadarrama.	Primavera, verano fresco y otoño
13	Laguna Grande de Peñalara desde Cotos	GR / camino histórico	Avanzado	Alta montaña, circos glaciares, lagunas, crestas y panorámicas del Guadarrama.	Primavera, verano fresco y otoño
14	Peñalara circular por Dos Hermanas	Montaña / alta montaña	Avanzado	Alta montaña, circos glaciares, lagunas, crestas y panorámicas del Guadarrama.	Primavera, verano fresco y otoño
15	Puerto de Navacerrada a Siete Picos	Montaña / alta montaña	Avanzado	Alta montaña, circos glaciares, lagunas, crestas y panorámicas del Guadarrama.	Primavera, verano fresco y otoño
16	Siete Picos desde Valsaín	Montaña / alta montaña	Avanzado	Pinares de Valsaín, río Eresma, zonas recreativas, patrimonio real y sombra abundante.	Primavera, verano fresco y otoño
17	Cotos a La Granja por Claveles y Dos Hermanas	GR / camino histórico	Moderado	Alta montaña, circos glaciares, lagunas, crestas y panorámicas del Guadarrama.	Primavera, verano fresco y otoño
18	Bola del Mundo desde Navacerrada	Montaña / alta montaña	Avanzado	Alta montaña, circos glaciares, lagunas, crestas y panorámicas del Guadarrama.	Primavera, verano fresco y otoño
19	Montón de Trigo desde Valsaín	Montaña / alta montaña	Avanzado	Pinares de Valsaín, río Eresma, zonas recreativas, patrimonio real y sombra abundante.	Primavera, verano fresco y otoño
20	Mujer Muerta desde La Losa	Montaña / alta montaña	Avanzado	Alta montaña, circos glaciares, lagunas, crestas y panorámicas del Guadarrama.	Primavera, verano fresco y otoño

Sierra de Guadarrama norte: Navafría, Prádena y Santo Tomé

Entorno orientativo: Navafría, Prádena, Casla, Santo Tomé del Puerto, Cerezo de Abajo y entorno de la Sierra Norte

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
21	Acebal de Prádena	Bosque / dehesa	Moderado	Acebales, dehesas, arroyos, sabinares y pueblos serranos del norte de Segovia.	Primavera y otoño
22	Ruta de las Dehesas de Prádena y Casla	Bosque / dehesa	Moderado	Acebales, dehesas, arroyos, sabinares y pueblos serranos del norte de Segovia.	Primavera y otoño
23	Ruta de la Acebeda	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
24	Ruta de los Puertos desde Prádena	Sendero popular	Moderado / avanzado	Acebales, dehesas, arroyos, sabinares y pueblos serranos del norte de Segovia.	Primavera y otoño
25	Senda del Caslilla	Sendero popular	Moderado	Acebales, dehesas, arroyos, sabinares y pueblos serranos del norte de Segovia.	Primavera y otoño
26	Senda de los Lavaderos	Sendero popular	Moderado	Acebales, dehesas, arroyos, sabinares y pueblos serranos del norte de Segovia.	Primavera y otoño
27	Ruta de las Dehesas de Santo Tomé	Bosque / dehesa	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
28	Senda de la Dehesa de Cerezo de Abajo	Bosque / dehesa	Moderado	Acebales, dehesas, arroyos, sabinares y pueblos serranos del norte de Segovia.	Primavera y otoño
29	Senda del Encinar de Cerezo de Abajo	Bosque / dehesa	Moderado	Acebales, dehesas, arroyos, sabinares y pueblos serranos del norte de Segovia.	Primavera y otoño
30	Senda del Mansilla	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño

Segovia Sur, cañadas y pueblos serranos

Entorno orientativo: Aldealengua, Arcones, Caballar, Torreiglesias, Sotosalbos, Trescasas y pueblos de Segovia Sur

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
31	Aldealengua y sus chozos	Hoz / ribera	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
32	Tras las Huellas del Arcipreste de Hita	GR / camino histórico	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
33	Arcones y entorno serrano	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
34	Arroyos de Polendos y San Medel	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
35	Caballar, Torreiglesias y Caballar	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
36	Caballar y sus fuentes	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
37	Cañada Real de Arcones a Navafria	GR / camino histórico	Moderado / avanzado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
38	Cañada Real de Sotosalbos a Trescasas	GR / camino histórico	Moderado / avanzado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
39	Cañada Real de Trescasas a Revenga	GR / camino histórico	Moderado / avanzado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
40	Cañada Real Soriana, Vera de la Sierra	GR / camino histórico	Moderado / avanzado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño

Hoces del Duratón y Sepúlveda

Entorno orientativo: Sepúlveda, Villaseca, Burgomillodo, San Miguel de Neguera, Sebúlcór y Parque Natural Hoces del Duratón

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
41	Senda de los Dos Ríos	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
42	Senda Larga del Duratón	Hoz / ribera	Moderado / avanzado	Cañón calizo, buitres leonados, meandros del Duratón, ermitas y miradores.	Primavera y otoño
43	Senda de la Molinilla	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
44	Embalse de Burgomillodo a Ermita de San Frutos	Vía verde / humedal	Moderado	Cañón calizo, buitres leonados, meandros del Duratón, ermitas y miradores.	Primavera y otoño
45	Camino al Mirador del Convento de La Hoz	Hoz / ribera	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
46	Sepúlveda, Puente de Talcano y Puente de Villaseca	Cultural / patrimonial	Moderado	Cañón calizo, buitres leonados, meandros del Duratón, ermitas y miradores.	Primavera y otoño
47	Senda de los Frailes en las Hoces del Duratón	Hoz / ribera	Moderado	Cañón calizo, buitres leonados, meandros del Duratón, ermitas y miradores.	Primavera y otoño
48	Barrancos del Duratón	Hoz / ribera	Moderado	Cañón calizo, buitres leonados, meandros del Duratón, ermitas y miradores.	Primavera y otoño
49	Senda del Alto Duratón	Hoz / ribera	Moderado	Cañón calizo, buitres leonados, meandros del Duratón, ermitas y miradores.	Primavera y otoño
50	Hoces del Duratón completa desde Sepúlveda	Hoz / ribera	Moderado	Cañón calizo, buitres leonados, meandros del Duratón, ermitas y miradores.	Primavera y otoño

Hoces del Riaza, Ayllón y nordeste segoviano

Entorno orientativo: Ayllón, Riaza, Maderuelo, Montejo de la Vega, Riofrío de Riaza y nordeste de Segovia

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
51	Hoces del Riaza	Hoz / ribera	Moderado	Hoces, pueblos con encanto, campiñas, sierras de Ayllón y paisajes del nordeste.	Primavera y otoño
52	De monjes y de leyendas: Hoces del Río Riaza	Hoz / ribera	Moderado	Hoces, pueblos con encanto, campiñas, sierras de Ayllón y paisajes del nordeste.	Primavera y otoño
53	Ayllón monumental	Sendero popular	Moderado	Hoces, pueblos con encanto, campiñas, sierras de Ayllón y paisajes del nordeste.	Primavera y otoño
54	A los pies de la Sierra de Ayllón	Sendero popular	Moderado	Hoces, pueblos con encanto, campiñas, sierras de Ayllón y paisajes del nordeste.	Primavera y otoño
55	Subida al Alto del Parrejón	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
56	Camino de Riofrío de Riaza	Hoz / ribera	Moderado	Hoces, pueblos con encanto, campiñas, sierras de Ayllón y paisajes del nordeste.	Primavera y otoño
57	La Hiruela y la Cuerda	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
58	Senda del río Aguiasejo	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
59	Subida a la Peña Cebollera	Montaña / alta montaña	Avanzado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
60	Los pueblos negros	GR / camino histórico	Moderado	Hoces, pueblos con encanto, campiñas, sierras de Ayllón y paisajes del nordeste.	Primavera y otoño

Serrezuela, San Juan y sabinares

Entorno orientativo: Aldeanueva de la Serrezuela, Castroserna, Duruelo, Saldaña, Cabañas de Polendos y valle del San Juan

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
61	Hoz de Valdevarnés	Hoz / ribera	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
62	Senda del Fraile	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
63	Senda del Encinar de Saldaña	Bosque / dehesa	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
64	Por la falda de la Serrezuela	Sendero popular	Moderado	Sabinares, cañones menores, barrancos, encinares y paisaje calizo.	Primavera y otoño
65	Arroyo de la Serrezuela	Sendero popular	Moderado	Sabinares, cañones menores, barrancos, encinares y paisaje calizo.	Primavera y otoño
66	Cañón de Bálsamos	Hoz / ribera	Moderado	Sabinares, cañones menores, barrancos, encinares y paisaje calizo.	Primavera y otoño
67	Senda del río San Juan	Hoz / ribera	Moderado	Sabinares, cañones menores, barrancos, encinares y paisaje calizo.	Primavera y otoño
68	Cañón del río San Juan y miradores	Hoz / ribera	Moderado	Sabinares, cañones menores, barrancos, encinares y paisaje calizo.	Primavera y otoño
69	Sabinar del Castilla	Bosque / dehesa	Moderado	Acebales, dehesas, arroyos, sabinares y pueblos serranos del norte de Segovia.	Primavera y otoño
70	Ruta del Sabinar en Cabañas de Polendos	Bosque / dehesa	Moderado	Sabinares, cañones menores, barrancos, encinares y paisaje calizo.	Primavera y otoño

Tierra de Pinares, Cuéllar y Coca

Entorno orientativo: Cuéllar, Coca, Hontalbilla, Laguna de Contreras, Nava de la Asunción, Cantalejo y pinares segovianos

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
71	Guía de rutas saludables por Cuéllar y su entorno	Sendero popular	Moderado	Pinares, humedales, castillos, vías verdes y paisaje llano de Tierra de Pinares.	Primavera y otoño
72	Ruta de los refugios forestales de Coca	Bosque / dehesa	Moderado	Pinares, humedales, castillos, vías verdes y paisaje llano de Tierra de Pinares.	Primavera y otoño
73	Ruta de los Refugios Forestales	Bosque / dehesa	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
74	Senda por las Lagunas de Hontalbilla	Vía verde / humedal	Fácil / moderado	Pinares, humedales, castillos, vías verdes y paisaje llano de Tierra de Pinares.	Todo el año, evitando calor extremo
75	Senda del Monte de Laguna de Contreras	Sendero popular	Fácil / moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
76	Vía Verde Valle del Eresma desde Hontanares	Hoz / ribera	Fácil / moderado	Pinares de Valsaín, río Eresma, zonas recreativas, patrimonio real y sombra abundante.	Todo el año, ideal en verano por sombra
77	Nava de la Asunción y Estación de Encuentro Jaime Gil de Biedma	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
78	Cantalejo y Carralagunas	Vía verde / humedal	Fácil / moderado	Pinares, humedales, castillos, vías verdes y paisaje llano de Tierra de Pinares.	Todo el año, evitando calor extremo
79	Tierra de Pinares circular por Coca	Bosque / dehesa	Moderado	Pinares, humedales, castillos, vías verdes y paisaje llano de Tierra de Pinares.	Todo el año, ideal en verano por sombra
80	Pinares de Cuéllar y ribera del Cega	Bosque / dehesa	Moderado	Pinares, humedales, castillos, vías verdes y paisaje llano de Tierra de Pinares.	Todo el año, ideal en verano por sombra

Segovia capital, Eresma, Clamores y entorno

Entorno orientativo: Segovia capital, río Eresma, valle del Clamores, Fuencisla, Alameda del Parral y entorno urbano-natural

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
81	La Segovia más natural	Sendero popular	Moderado	Patrimonio urbano, riberas del Eresma, vistas del Alcázar, Acueducto y miradores.	Todo el año, evitando calor extremo
82	Senda de los Pescadores	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
83	Ciudad de Segovia, Acueducto y Alcázar circular	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio urbano, riberas del Eresma, vistas del Alcázar, Acueducto y miradores.	Todo el año, evitando calor extremo
84	Valle del Eresma y Alameda del Parral	Hoz / ribera	Moderado	Pinares de Valsaín, río Eresma, zonas recreativas, patrimonio real y sombra abundante.	Todo el año, ideal en verano por sombra
85	Ruta de los Miradores de Segovia	Sendero popular	Moderado	Patrimonio urbano, riberas del Eresma, vistas del Alcázar, Acueducto y miradores.	Todo el año, evitando calor extremo
86	Ribera del Eresma y Fuencisla	Hoz / ribera	Moderado	Pinares de Valsaín, río Eresma, zonas recreativas, patrimonio real y sombra abundante.	Todo el año, ideal en verano por sombra
87	Valle del Clamores	Hoz / ribera	Moderado	Patrimonio urbano, riberas del Eresma, vistas del Alcázar, Acueducto y miradores.	Primavera y otoño
88	Anillo verde de Segovia	Sendero popular	Moderado	Patrimonio urbano, riberas del Eresma, vistas del Alcázar, Acueducto y miradores.	Todo el año, evitando calor extremo
89	Acueducto, Casa de la Moneda y Alcázar	Cultural / patrimonial	Fácil / moderado	Patrimonio urbano, riberas del Eresma, vistas del Alcázar, Acueducto y miradores.	Todo el año, evitando calor extremo
90	Senda del Acueducto romano	GR / camino histórico	Fácil / moderado	Patrimonio urbano, riberas del Eresma, vistas del Alcázar, Acueducto y miradores.	Todo el año, evitando calor extremo

El Espinar, San Rafael y Sierra Oeste segoviana

Entorno orientativo: El Espinar, San Rafael, Alto del León, Vegas de Matute, río Moros, Puerto de Pasapán y Malangosto

N.º	Ruta	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
91	Ruta del Arcipreste en El Espinar	GR / camino histórico	Moderado	Pinares, caminos históricos, cumbres de la Sierra Oeste y paisaje forestal.	Primavera y otoño
92	Camino del Ingeniero	GR / camino histórico	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
93	Peña La Casa y Las Barrancas	Sendero popular	Moderado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
94	Ruta de los Gabarreros	Sendero popular	Moderado / avanzado	Pinares, caminos históricos, cumbres de la Sierra Oeste y paisaje forestal.	Primavera y otoño
95	Alto del León a Peña del Cuervo	Sendero popular	Moderado / avanzado	Pinares, caminos históricos, cumbres de la Sierra Oeste y paisaje forestal.	Primavera y otoño
96	Cabeza Lijar desde Alto del León	Montaña / alta montaña	Moderado / avanzado	Pinares, caminos históricos, cumbres de la Sierra Oeste y paisaje forestal.	Primavera y otoño
97	Garganta del río Moros y embalse de Valsaín	Hoz / ribera	Moderado / avanzado	Pinares de Valsaín, río Eresma, zonas recreativas, patrimonio real y sombra abundante.	Todo el año, ideal en verano por sombra
98	Subida a lo alto del Caloco desde Vegas de Matute	Montaña / alta montaña	Avanzado	Pinares, caminos históricos, cumbres de la Sierra Oeste y paisaje forestal.	Primavera y otoño
99	Puerto de Pasapán	Montaña / alta montaña	Avanzado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño
100	Puerto de Malangosto	Montaña / alta montaña	Avanzado	Paisaje segoviano de sierra, ribera, pinar, cañada o patrimonio según el recorrido.	Primavera y otoño

Notas de uso

Documento sin enlaces a Wikiloc, como solicitado.

Revisar siempre el recorrido concreto antes de convocar la salida.

En Hoces del Duratón, confirmar permisos y restricciones estacionales cuando proceda.

En alta montaña del Guadarrama, revisar meteorología, nieve, hielo y experiencia del grupo.

En rutas de ribera y cañón, comprobar caudal, terreno y riesgo de resbalones.

Trote's Up | www.rutasmujerestrotesup.es