

Guía ampliada: 100 rutas de senderismo de Valladolid

Rutas oficiales, PR, GR, caminos naturales y senderos populares organizados por zonas para Trote's Up

Importante: Documento en columnas y sin columna de Wikiloc ni columna de Consejo. Los niveles y épocas son orientativos: antes de publicar o convocar una actividad, valida siempre track, distancia, desnivel, permisos, meteorología, acceso y estado actual del recorrido.

Resumen por zonas

Zona	Entorno orientativo	Rutas
Riberas de Castronuño y Senda del Duero	Provincia de Valladolid: Riberas de Castronuño y Senda del Duero	10
Ruta del Vino Cigales y Senderos del Clarete	Provincia de Valladolid: Ruta del Vino Cigales y Senderos del Clarete	10
Cabezón, Pisuerga y Montes Torozos orientales	Provincia de Valladolid: Cabezón, Pisuerga y Montes Torozos orientales	10
Valcorba, Traspinedo y pinares del este	Provincia de Valladolid: Valcorba, Traspinedo y pinares del este	10
Tierra de Pinares, Portillo, Viana y Mojados	Provincia de Valladolid: Tierra de Pinares, Portillo, Viana y Mojados	10
Rueda, Serrada y Tierra del Vino	Provincia de Valladolid: Rueda, Serrada y Tierra del Vino	10
Matapozuelos, Hornillos, Eresma, Adaja y Tierra de Medina	Provincia de Valladolid: Matapozuelos, Hornillos, Eresma, Adaja y Tierra de Medina	10
Montes Torozos, Ciguñuela y Santa Espina	Provincia de Valladolid: Montes Torozos, Ciguñuela y Santa Espina	10
Tierra de Campos, Canal de Castilla y Tren Burra	Provincia de Valladolid: Tierra de Campos, Canal de Castilla y Tren Burra	10
Valladolid capital, Pisuerga y entorno urbano natural	Provincia de Valladolid: Valladolid capital, Pisuerga y entorno urbano natural	10

Riberas de Castronuño y Senda del Duero

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
1	V1 Cañada Real Ruta Larga	Reserva Natural Riberas de Castronuño / Pollos	PR/GR o camino histórico	Moderado / avanzado	Paisaje vallisoletano con riberas, pinares, viñedos, páramos y patrimonio rural.	Primavera y otoño
2	V2 Senda de los Almendros	Castronuño	Sendero popular	Fácil / moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
3	V3 Cañada Real Ruta Corta	Pollos	PR/GR o camino histórico	Moderado	Paisaje vallisoletano con riberas, pinares, viñedos, páramos y patrimonio rural.	Primavera y otoño
4	Camino Natural Senda del Duero, Tordesillas a Castronuño	Tordesillas / Castronuño	PR/GR o camino histórico	Moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
5	Riberas de Castronuño y Embalse de San José	Castronuño	Ribera / humedal	Fácil / moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
6	Mirador de La Muela y ribera del Duero	Castronuño	Ribera / humedal	Fácil / moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
7	Senda de los Pescadores del Duero	Castronuño	Ribera / humedal	Moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
8	Castronuño, presa y observatorios de aves	Castronuño	Sendero popular	Moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
9	Tordesillas y ribera del Duero	Tordesillas	Ribera / humedal	Fácil / moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
10	Pollos, cañadas y vegas del Duero	Pollos	Ribera / humedal	Moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño

Ruta del Vino Cigales y Senderos del Clarete

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
11	GR-296 Senderos del Clarete	Ruta del Vino Cigales	PR/GR o camino histórico	Moderado	Viñedos, bodegas tradicionales, pueblos del clarete, castillos y ribera del Pisuerga.	Otoño y primavera
12	Cabezón de Pisuerga y puente del Pisuerga	Cabezón de Pisuerga	Ribera / humedal	Moderado	Viñedos, bodegas tradicionales, pueblos del clarete, castillos y ribera del Pisuerga.	Primavera y otoño
13	Cigales y caminos de viñedo	Cigales	Viñedos / cultural	Moderado	Viñedos, bodegas tradicionales, pueblos del clarete, castillos y ribera del Pisuerga.	Otoño y primavera
14	Fuensaldaña y castillo por senderos del clarete	Fuensaldaña	Viñedos / cultural	Moderado	Viñedos, bodegas tradicionales, pueblos del clarete, castillos y ribera del Pisuerga.	Otoño y primavera
15	Mucientes y bodegas tradicionales	Mucientes	Viñedos / cultural	Moderado	Viñedos, bodegas tradicionales, pueblos del clarete, castillos y ribera del Pisuerga.	Primavera y otoño
16	Corcos y campiña del clarete	Corcos	Viñedos / cultural	Moderado	Viñedos, bodegas tradicionales, pueblos del clarete, castillos y ribera del Pisuerga.	Otoño y primavera
17	Cubillas de Santa Marta y viñedos	Cubillas de Santa Marta	Viñedos / cultural	Moderado	Viñedos, bodegas, caminos agrícolas, paisaje abierto y patrimonio de la Ruta del Vino de Rueda.	Otoño y primavera
18	Quintanilla de Trigueros y páramos del clarete	Quintanilla de Trigueros	Viñedos / cultural	Moderado	Viñedos, bodegas tradicionales, pueblos del clarete, castillos y ribera del Pisuerga.	Otoño y primavera
19	Dueñas y tramo del GR-296	Dueñas	PR/GR o camino histórico	Moderado	Paisaje vallisoletano con riberas, pinares, viñedos, páramos y patrimonio rural.	Primavera y otoño
20	Cabezón a Cigales por el GR-296	Cabezón de Pisuerga / Cigales	PR/GR o camino histórico	Moderado	Viñedos, bodegas tradicionales, pueblos del clarete, castillos y ribera del Pisuerga.	Otoño y primavera

Cabezón, Pisuerga y Montes Torozos orientales

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
21	PRC-VA 8 Senda de los Cortados	Cabezón de Pisuerga	PR/GR o camino histórico	Moderado	Páramos, laderas, cortados calizos, vistas del Pisuerga y bodegas tradicionales.	Primavera y otoño
22	PRC-VA 16 Camino de Vecilla	Cabezón de Pisuerga	PR/GR o camino histórico	Moderado	Páramos, laderas, cortados calizos, vistas del Pisuerga y bodegas tradicionales.	Primavera y otoño
23	Cortados de Cabezón y Cerro Altamira	Cabezón de Pisuerga	Sendero popular	Moderado	Viñedos, bodegas tradicionales, pueblos del clarete, castillos y ribera del Pisuerga.	Primavera y otoño
24	Canal de Castilla y esclusas del Pisuerga	Cabezón de Pisuerga	PR/GR o camino histórico	Moderado	Canal, esclusas, parameras, cereal, patrimonio histórico y amplios horizontes castellanos.	Primavera y otoño
25	Ruta de los Cortados y bodegas de Cabezón	Cabezón de Pisuerga	Viñedos / cultural	Moderado	Viñedos, bodegas tradicionales, pueblos del clarete, castillos y ribera del Pisuerga.	Primavera y otoño
26	Sendero del Pisuerga hacia Santovenia	Cabezón / Santovenia	Ribera / humedal	Moderado	Ribera urbana, parques, caminos llanos, vistas de la ciudad, canales y zonas verdes periurbanas.	Primavera y otoño
27	Mirador de los Cortados	Cabezón de Pisuerga	Sendero popular	Moderado	Páramos, laderas, cortados calizos, vistas del Pisuerga y bodegas tradicionales.	Primavera y otoño
28	Cabezón, puente medieval y ribera	Cabezón de Pisuerga	Ribera / humedal	Fácil / moderado	Viñedos, bodegas tradicionales, pueblos del clarete, castillos y ribera del Pisuerga.	Primavera y otoño
29	Santovenia y riberas del Pisuerga	Santovenia de Pisuerga	Ribera / humedal	Fácil / moderado	Ribera urbana, parques, caminos llanos, vistas de la ciudad, canales y zonas verdes periurbanas.	Primavera y otoño
30	Arroyo de la Encomienda a Cabezón por el Pisuerga	Arroyo / Cabezón	Ribera / humedal	Moderado	Viñedos, bodegas tradicionales, pueblos del clarete, castillos y ribera del Pisuerga.	Primavera y otoño

Valcorba, Traspinedo y pinares del este

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
31	PRC-VA 20 Sendero de la Sombría	Santibáñez de Valcorba	PR/GR o camino histórico	Moderado	Pinares, valle del Valcorba, viñas, caminos agrícolas y entorno de Tudela de Duero.	Primavera y otoño
32	PRC-VA 21 Sendero del Valcorba	Santibáñez de Valcorba	PR/GR o camino histórico	Moderado	Pinares, valle del Valcorba, viñas, caminos agrícolas y entorno de Tudela de Duero.	Primavera y otoño
33	PRC-VA 22 Sendero de las Viñas	Santibáñez de Valcorba	PR/GR o camino histórico	Moderado	Viñedos, bodegas, caminos agrícolas, paisaje abierto y patrimonio de la Ruta del Vino de Rueda.	Otoño y primavera
34	PRC-VA 32 Sendero de Negrodo	Traspinedo	PR/GR o camino histórico	Moderado	Pinares, valle del Valcorba, viñas, caminos agrícolas y entorno de Tudela de Duero.	Primavera y otoño
35	PRC-VA 49 Sendero de la Atalaya	Traspinedo	PR/GR o camino histórico	Moderado	Paisaje vallisoletano con riberas, pinares, viñedos, páramos y patrimonio rural.	Primavera y otoño
36	Traspinedo y valle del Valcorba	Traspinedo	Sendero popular	Moderado	Pinares, valle del Valcorba, viñas, caminos agrícolas y entorno de Tudela de Duero.	Primavera y otoño
37	Santibáñez de Valcorba y pinares	Santibáñez de Valcorba	Pinar / monte	Moderado	Pinares, valle del Valcorba, viñas, caminos agrícolas y entorno de Tudela de Duero.	Todo el año, evitando calor extremo
38	Tudela de Duero a Traspinedo por pinares	Tudela de Duero / Traspinedo	Ribera / humedal	Moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
39	Pinar de Antequera a Tudela por el Duero	Valladolid / Tudela de Duero	Ribera / humedal	Fácil / moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
40	La Cistérniga, Fuentes de Duero y Tudela	La Cistérniga / Tudela de Duero	Ribera / humedal	Moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño

Tierra de Pinares, Portillo, Viana y Mojados

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
41	PRC-VA 31 Sendero del Pino Pinilla	Portillo	PR/GR o camino histórico	Moderado	Pinares, miradores del Cega, árboles singulares, acequias, caminos de arena y paisaje forestal.	Primavera y otoño
42	SL-VA 56 Del Llano a Valhondo	Mojados	PR/GR o camino histórico	Moderado	Paisaje vallisoletano con riberas, pinares, viñedos, páramos y patrimonio rural.	Primavera y otoño
43	Ruta Montes y Pinares de Viana de Cega	Viana de Cega	Ribera / humedal	Moderado	Pinares, miradores del Cega, árboles singulares, acequias, caminos de arena y paisaje forestal.	Primavera y otoño
44	Desembocadura del Cega desde Viana de Cega	Viana de Cega	Ribera / humedal	Moderado	Pinares, miradores del Cega, árboles singulares, acequias, caminos de arena y paisaje forestal.	Primavera y otoño
45	Mirador del Cega desde Viana de Cega	Viana de Cega	Ribera / humedal	Moderado	Pinares, miradores del Cega, árboles singulares, acequias, caminos de arena y paisaje forestal.	Primavera y otoño
46	Pinar de Antequera y Camino de la Playa	Valladolid / Pinar de Antequera	Pinar / monte	Fácil / moderado	Pinares, miradores del Cega, árboles singulares, acequias, caminos de arena y paisaje forestal.	Todo el año, evitando calor extremo
47	Pinar de Laguna de Duero	Laguna de Duero	Ribera / humedal	Moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
48	Laguna de Duero y acequias del pinar	Laguna de Duero	Ribera / humedal	Moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
49	Boecillo y pinares del Cega	Boecillo	Ribera / humedal	Moderado	Pinares, miradores del Cega, árboles singulares, acequias, caminos de arena y paisaje forestal.	Primavera y otoño
50	Mojados y Valhondo	Mojados	Pinar / monte	Moderado	Pinares, miradores del Cega, árboles singulares, acequias, caminos de arena y paisaje forestal.	Primavera y otoño

Rueda, Serrada y Tierra del Vino

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
51	PRC-VA 34 Ruta de los Vinos de Rueda	Ruta del Vino de Rueda	PR/GR o camino histórico	Moderado	Viñedos, bodegas, caminos agrícolas, paisaje abierto y patrimonio de la Ruta del Vino de Rueda.	Otoño y primavera
52	PRC-VA 37 Sendero de Zofraga	Rueda	PR/GR o camino histórico	Moderado	Paisaje vallesoleto con riberas, pinares, viñedos, páramos y patrimonio rural.	Primavera y otoño
53	PR-VA 45 Sendero entre Viñas	Serrada	PR/GR o camino histórico	Moderado	Viñedos, bodegas, caminos agrícolas, paisaje abierto y patrimonio de la Ruta del Vino de Rueda.	Otoño y primavera
54	Rueda y caminos de viñedo	Rueda	Viñedos / cultural	Moderado	Viñedos, bodegas, caminos agrícolas, paisaje abierto y patrimonio de la Ruta del Vino de Rueda.	Otoño y primavera
55	Serrada, bodegas y viñedos	Serrada	Viñedos / cultural	Moderado	Viñedos, bodegas, caminos agrícolas, paisaje abierto y patrimonio de la Ruta del Vino de Rueda.	Otoño y primavera
56	La Seca y paisaje vitícola	La Seca	Sendero popular	Moderado	Viñedos, bodegas, caminos agrícolas, paisaje abierto y patrimonio de la Ruta del Vino de Rueda.	Primavera y otoño
57	Medina del Campo y caminos de la D.O. Rueda	Medina del Campo	Viñedos / cultural	Moderado	Viñedos, bodegas, caminos agrícolas, paisaje abierto y patrimonio de la Ruta del Vino de Rueda.	Otoño y primavera
58	Nava del Rey y viñedos	Nava del Rey	Viñedos / cultural	Moderado	Viñedos, bodegas, caminos agrícolas, paisaje abierto y patrimonio de la Ruta del Vino de Rueda.	Otoño y primavera
59	Rueda a La Seca por caminos agrícolas	Rueda / La Seca	Viñedos / cultural	Moderado	Viñedos, bodegas, caminos agrícolas, paisaje abierto y patrimonio de la Ruta del Vino de Rueda.	Otoño y primavera
60	Serrada a Matapozuelos por campiña	Serrada / Matapozuelos	Sendero popular	Moderado	Viñedos, bodegas, caminos agrícolas, paisaje abierto y patrimonio de la Ruta del Vino de Rueda.	Primavera y otoño

Matapozuelos, Hornillos, Eresma, Adaja y Tierra de Medina

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
61	PRC-VA 33 Camino de Nivaria	Matapozuelos	PR/GR o camino histórico	Moderado	Paisaje vallisoletano con riberas, pinares, viñedos, páramos y patrimonio rural.	Primavera y otoño
62	PRC-VA 42 Sendero del Río Eresma	Hornillos de Eresma	PR/GR o camino histórico	Moderado	Riberas, pinares de ribera, cañadas, arenas fluviales y campos del sur de Valladolid.	Primavera y otoño
63	PRC-VA 53 Ruta de la Pesquera al Adaja	Villanueva de Duero	PR/GR o camino histórico	Moderado	Riberas, pinares de ribera, cañadas, arenas fluviales y campos del sur de Valladolid.	Primavera y otoño
64	Matapozuelos y cañadas de Nivaria	Matapozuelos	Sendero popular	Moderado	Riberas, pinares de ribera, cañadas, arenas fluviales y campos del sur de Valladolid.	Primavera y otoño
65	Hornillos de Eresma y ribera del Eresma	Hornillos de Eresma	Ribera / humedal	Fácil / moderado	Riberas, pinares de ribera, cañadas, arenas fluviales y campos del sur de Valladolid.	Primavera y otoño
66	Villanueva de Duero y ribera del Adaja	Villanueva de Duero	Ribera / humedal	Fácil / moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
67	Puente Duero y desembocadura del Adaja	Puente Duero / Villanueva	Ribera / humedal	Moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
68	Valdestillas y caminos del Adaja	Valdestillas	Ribera / humedal	Moderado	Riberas, pinares de ribera, cañadas, arenas fluviales y campos del sur de Valladolid.	Primavera y otoño
69	Simancas y vega del Pisuerga	Simancas	Ribera / humedal	Moderado	Ribera urbana, parques, caminos llanos, vistas de la ciudad, canales y zonas verdes periurbanas.	Primavera y otoño
70	Geria y campiña del sur de Valladolid	Geria	Sendero popular	Moderado	Ribera urbana, parques, caminos llanos, vistas de la ciudad, canales y zonas verdes periurbanas.	Primavera y otoño

Montes Torozos, Ciguñuela y Santa Espina

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
71	PRC-VA 59 Montes de Torozos	Ciguñuela	PR/GR o camino histórico	Moderado / avanzado	Páramos, cuestras, campos de seco, monasterio, castillos, encinares y río Bajor.	Otoño, invierno y primavera
72	Ciguñuela a Castrodeza por los Montes de Torozos	Ciguñuela / Castrodeza	Pinar / monte	Moderado / avanzado	Páramos, cuestras, campos de seco, monasterio, castillos, encinares y río Bajor.	Otoño, invierno y primavera
73	Castrodeza a Torrelobatón	Castrodeza / Torrelobatón	Sendero popular	Moderado	Páramos, cuestras, campos de seco, monasterio, castillos, encinares y río Bajor.	Primavera y otoño
74	Torrelobatón a San Pelayo	Torrelobatón / San Pelayo	Sendero popular	Moderado	Páramos, cuestras, campos de seco, monasterio, castillos, encinares y río Bajor.	Primavera y otoño
75	San Pelayo a Peñafior de Hornija	San Pelayo / Peñafior de Hornija	Sendero popular	Moderado	Paisaje valisoletano con riberas, pinares, viñedos, páramos y patrimonio rural.	Primavera y otoño
76	Peñafior de Hornija a Wamba	Peñafior de Hornija / Wamba	Sendero popular	Moderado	Páramos, cuestras, campos de seco, monasterio, castillos, encinares y río Bajor.	Primavera y otoño
77	Wamba a Ciguñuela	Wamba / Ciguñuela	Sendero popular	Moderado	Páramos, cuestras, campos de seco, monasterio, castillos, encinares y río Bajor.	Primavera y otoño
78	Monte de la Espina y río Bajor	Castromonte / La Santa Espina	Ribera / humedal	Moderado	Páramos, cuestras, campos de seco, monasterio, castillos, encinares y río Bajor.	Primavera y otoño
79	Embalse de la Espina circular	Monasterio de La Santa Espina	Ribera / humedal	Moderado	Páramos, cuestras, campos de seco, monasterio, castillos, encinares y río Bajor.	Primavera y otoño
80	Castromonte, La Santa Espina y río Bajor	Castromonte	Ribera / humedal	Moderado	Páramos, cuestras, campos de seco, monasterio, castillos, encinares y río Bajor.	Primavera y otoño

Tierra de Campos, Canal de Castilla y Tren Burra

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
81	PR-VA 27 Sendero del Tren Burra	Zaratán	PR/GR o camino histórico	Moderado	Canal, esclusas, parameras, cereal, patrimonio histórico y amplios horizontes castellanos.	Primavera y otoño
82	Zaratán, Villanubla, Fuensaldaña y Valladolid	Zaratán / Valladolid	Sendero popular	Moderado / avanzado	Viñedos, bodegas tradicionales, pueblos del clarete, castillos y ribera del Pisuerga.	Primavera y otoño
83	Canal de Castilla, esclusas y Puentes del Cabillo	Valladolid	PR/GR o camino histórico	Moderado	Canal, esclusas, parameras, cereal, patrimonio histórico y amplios horizontes castellanos.	Primavera y otoño
84	Medina de Rioseco y Canal de Castilla	Medina de Rioseco	PR/GR o camino histórico	Moderado	Canal, esclusas, parameras, cereal, patrimonio histórico y amplios horizontes castellanos.	Primavera y otoño
85	Urueña y caminos de la villa del libro	Urueña	Páramo / patrimonial	Moderado	Canal, esclusas, parameras, cereal, patrimonio histórico y amplios horizontes castellanos.	Primavera y otoño
86	Villalba de los Alcores y parameras	Villalba de los Alcores	Sendero popular	Moderado	Paisaje vallisoletano con riberas, pinares, viñedos, páramos y patrimonio rural.	Primavera y otoño
87	Montealegre de Campos y castillo	Montealegre de Campos	Pinar / monte	Moderado	Paisaje vallisoletano con riberas, pinares, viñedos, páramos y patrimonio rural.	Primavera y otoño
88	Tordehumos y miradores de Tierra de Campos	Tordehumos	Sendero popular	Moderado	Canal, esclusas, parameras, cereal, patrimonio histórico y amplios horizontes castellanos.	Otoño, invierno y primavera
89	La Mudarra y campos cerealistas	La Mudarra	Sendero popular	Moderado	Paisaje vallisoletano con riberas, pinares, viñedos, páramos y patrimonio rural.	Primavera y otoño
90	Villanubla y páramos de Tierra de Campos	Villanubla	Páramo / patrimonial	Moderado	Canal, esclusas, parameras, cereal, patrimonio histórico y amplios horizontes castellanos.	Otoño, invierno y primavera

Valladolid capital, Pisuerga y entorno urbano natural

N.º	Ruta	Inicio / municipio	Tipo	Nivel	Qué ver	Época
91	Ribera del Pisuerga desde Valladolid	Valladolid	Ribera / humedal	Fácil / moderado	Ribera urbana, parques, caminos llanos, vistas de la ciudad, canales y zonas verdes periurbanas.	Primavera y otoño
92	A orillas del río Pisuerga desde el Jardín Botánico	Arroyo de la Encomienda	Ribera / humedal	Fácil / moderado	Ribera urbana, parques, caminos llanos, vistas de la ciudad, canales y zonas verdes periurbanas.	Primavera y otoño
93	Tour por Valladolid y centro histórico	Valladolid	Sendero popular	Fácil / moderado	Ribera urbana, parques, caminos llanos, vistas de la ciudad, canales y zonas verdes periurbanas.	Primavera y otoño
94	Cerro de las Contendas	Valladolid	Sendero popular	Fácil / moderado	Ribera urbana, parques, caminos llanos, vistas de la ciudad, canales y zonas verdes periurbanas.	Primavera y otoño
95	Riberas del Esgueva hasta el Pisuerga	Valladolid	Ribera / humedal	Fácil / moderado	Ribera urbana, parques, caminos llanos, vistas de la ciudad, canales y zonas verdes periurbanas.	Primavera y otoño
96	Canal del Duero y Pinar de Antequera	Valladolid	Ribera / humedal	Fácil / moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño
97	Valladolid a La Cistérniga por la vía de Ariza	Valladolid / La Cistérniga	PR/GR o camino histórico	Moderado	Ribera urbana, parques, caminos llanos, vistas de la ciudad, canales y zonas verdes periurbanas.	Primavera y otoño
98	Acequia, ermita y entorno de Renault	Valladolid	Sendero popular	Moderado	Paisaje vallisoletano con riberas, pinares, viñedos, páramos y patrimonio rural.	Primavera y otoño
99	Parque de Las Moreras y ribera del Pisuerga	Valladolid	Ribera / humedal	Fácil / moderado	Ribera urbana, parques, caminos llanos, vistas de la ciudad, canales y zonas verdes periurbanas.	Primavera y otoño
100	Camino de Ariza a Tudela de Duero	Valladolid / Tudela de Duero	Ribera / humedal	Moderado	Ribera del Duero, observatorios de aves, bosque de ribera, embalse y paisaje de la Reserva Natural.	Primavera y otoño

Notas de uso para Trote's Up

Priorizar rutas fáciles y moderadas para participantes nuevas o grupos amplios.

En riberas y humedales, comprobar barro, crecidas y épocas de observación de aves.

En zonas de páramo y Tierra de Campos, evitar horas centrales de calor y viento fuerte.

En rutas largas como PRC-VA 59 o Cañada Real, dividir por tramos si el grupo es principiante.

En rutas de viñedo, otoño y primavera son especialmente recomendables por paisaje y temperatura.

Trote's Up | www.rutasmujerestrotesup.es