



Guía ampliada: 78 concejos de Asturias x 20 rutas

1.560 propuestas de ruta para documentar, validar y adaptar a Trote's Up

www.rutasmujerestrotesup.es

Nota importante: esta versión amplía la estructura a todos los 78 concejos del Principado de Asturias. Las 20 entradas por concejo son propuestas editoriales de trabajo para documentar y validar antes de publicar o convocar una ruta. Para convocatorias reales se debe confirmar track, permisos, meteorología, distancia, desnivel, accesos y normativa local.

Resumen por concejos

N.º	Concejo	Rutas propuestas	Uso recomendado
1	Allande	20	Documentar y validar antes de publicar
2	Aller	20	Documentar y validar antes de publicar
3	Amieva	20	Documentar y validar antes de publicar
4	Avilés	20	Documentar y validar antes de publicar
5	Belmonte de Miranda	20	Documentar y validar antes de publicar
6	Bimenes	20	Documentar y validar antes de publicar
7	Boal	20	Documentar y validar antes de publicar
8	Cabrales	20	Documentar y validar antes de publicar
9	Cabranes	20	Documentar y validar antes de publicar
10	Candamo	20	Documentar y validar antes de publicar
11	Cangas del Narcea	20	Documentar y validar antes de publicar
12	Cangas de Onís	20	Documentar y validar antes de publicar
13	Caravia	20	Documentar y validar antes de publicar
14	Carreño	20	Documentar y validar antes de publicar
15	Caso	20	Documentar y validar antes de publicar
16	Castrillón	20	Documentar y validar antes de publicar
17	Castropol	20	Documentar y validar antes de publicar
18	Coaña	20	Documentar y validar antes de publicar
19	Colunga	20	Documentar y validar antes de publicar
20	Corvera de Asturias	20	Documentar y validar antes de publicar
21	Cudillero	20	Documentar y validar antes de publicar
22	Degaña	20	Documentar y validar antes de publicar
23	El Franco	20	Documentar y validar antes de publicar
24	Gijón	20	Documentar y validar antes de publicar
25	Gozón	20	Documentar y validar antes de publicar



N.º	Concejo	Rutas propuestas	Uso recomendado
26	Grado	20	Documentar y validar antes de publicar
27	Grandas de Salime	20	Documentar y validar antes de publicar
28	Ibias	20	Documentar y validar antes de publicar
29	Illano	20	Documentar y validar antes de publicar
30	Illas	20	Documentar y validar antes de publicar
31	Langreo	20	Documentar y validar antes de publicar
32	Laviana	20	Documentar y validar antes de publicar
33	Lena	20	Documentar y validar antes de publicar
34	Llanera	20	Documentar y validar antes de publicar
35	Llanes	20	Documentar y validar antes de publicar
36	Mieres	20	Documentar y validar antes de publicar
37	Morcín	20	Documentar y validar antes de publicar
38	Muros de Nalón	20	Documentar y validar antes de publicar
39	Nava	20	Documentar y validar antes de publicar
40	Navia	20	Documentar y validar antes de publicar
41	Noreña	20	Documentar y validar antes de publicar
42	Onís	20	Documentar y validar antes de publicar
43	Oviedo	20	Documentar y validar antes de publicar
44	Parres	20	Documentar y validar antes de publicar
45	Peñamellera Alta	20	Documentar y validar antes de publicar
46	Peñamellera Baja	20	Documentar y validar antes de publicar
47	Pesoz	20	Documentar y validar antes de publicar
48	Piloña	20	Documentar y validar antes de publicar
49	Ponga	20	Documentar y validar antes de publicar
50	Pravia	20	Documentar y validar antes de publicar
51	Proaza	20	Documentar y validar antes de publicar
52	Quirós	20	Documentar y validar antes de publicar
53	Las Regueras	20	Documentar y validar antes de publicar
54	Ribadedeva	20	Documentar y validar antes de publicar
55	Ribadesella	20	Documentar y validar antes de publicar
56	Ribera de Arriba	20	Documentar y validar antes de publicar
57	Riosa	20	Documentar y validar antes de publicar
58	Salas	20	Documentar y validar antes de publicar
59	San Martín de Oscos	20	Documentar y validar antes de publicar
60	San Martín del Rey Aurelio	20	Documentar y validar antes de publicar
61	San Tirso de Abres	20	Documentar y validar antes de publicar
62	Santa Eulalia de Oscos	20	Documentar y validar antes de publicar
63	Santo Adriano	20	Documentar y validar antes de publicar
64	Sariego	20	Documentar y validar antes de publicar
65	Siero	20	Documentar y validar antes de publicar
66	Sobrescobio	20	Documentar y validar antes de publicar
67	Somiedo	20	Documentar y validar antes de publicar
68	Soto del Barco	20	Documentar y validar antes de publicar
69	Tapia de Casariego	20	Documentar y validar antes de publicar
70	Taramundi	20	Documentar y validar antes de publicar
71	Teverga	20	Documentar y validar antes de publicar
72	Tineo	20	Documentar y validar antes de publicar
73	Valdés	20	Documentar y validar antes de publicar
74	Vegadeo	20	Documentar y validar antes de publicar
75	Villanueva de Oscos	20	Documentar y validar antes de publicar
76	Villaviciosa	20	Documentar y validar antes de publicar
77	Villayón	20	Documentar y validar antes de publicar
78	Yernes y Tameza	20	Documentar y validar antes de publicar



Listado detallado: concejos 1-10

Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Allande	1	Ruta fluvial de Allande	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Allande	2	Circular de miradores de Allande	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Allande	3	Camino tradicional entre aldeas de Allande	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Allande	4	Senda de molinos de Allande	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Allande	5	Bosque autóctono de Allande	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Allande	6	Ruta de brañas y majadas de Allande	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Allande	7	Itinerario costero de Allande	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Allande	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Allande	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Allande	9	Senda verde de Allande	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Allande	10	Ruta de montaña suave de Allande	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Allande	11	Ruta de cascadas y pozas de Allande	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Allande	12	Camino histórico de Allande	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Allande	13	Ruta de patrimonio industrial de Allande	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Allande	14	Circular familiar de Allande	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Allande	15	Ruta de valle y praderías de Allande	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Allande	16	Ruta de bosques de ribera de Allande	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Allande	17	Senda de fuentes y lavaderos de Allande	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Allande	18	Ruta de castaños y otoño de Allande	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Allande	19	Travesía comarcal desde Allande	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Allande	20	Ruta panorámica Trote's Up en Allande	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Aller	1	Ruta fluvial de Aller	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Aller	2	Circular de miradores de Aller	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Aller	3	Camino tradicional entre aldeas de Aller	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Aller	4	Senda de molinos de Aller	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Aller	5	Bosque autóctono de Aller	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Aller	6	Ruta de brañas y majadas de Aller	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Aller	7	Itinerario costero de Aller	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Aller	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Aller	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Aller	9	Senda verde de Aller	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Aller	10	Ruta de montaña suave de Aller	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Aller	11	Ruta de cascadas y pozas de Aller	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Aller	12	Camino histórico de Aller	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Aller	13	Ruta de patrimonio industrial de Aller	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Aller	14	Circular familiar de Aller	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Aller	15	Ruta de valle y praderías de Aller	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Aller	16	Ruta de bosques de ribera de Aller	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Aller	17	Senda de fuentes y lavaderos de Aller	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Aller	18	Ruta de castaños y otoño de Aller	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Aller	19	Travesía comarcal desde Aller	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Aller	20	Ruta panorámica Trote's Up en Aller	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Amieva	1	Ruta fluvial de Amieva	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Amieva	2	Circular de miradores de Amieva	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Amieva	3	Camino tradicional entre aldeas de Amieva	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Amieva	4	Senda de molinos de Amieva	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Amieva	5	Bosque autóctono de Amieva	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Amieva	6	Ruta de brañas y majadas de Amieva	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Amieva	7	Itinerario costero de Amieva	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Amieva	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Amieva	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Amieva	9	Senda verde de Amieva	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Amieva	10	Ruta de montaña suave de Amieva	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Amieva	11	Ruta de cascadas y pozas de Amieva	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Amieva	12	Camino histórico de Amieva	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Amieva	13	Ruta de patrimonio industrial de Amieva	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Amieva	14	Circular familiar de Amieva	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Amieva	15	Ruta de valle y praderías de Amieva	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Amieva	16	Ruta de bosques de ribera de Amieva	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Amieva	17	Senda de fuentes y lavaderos de Amieva	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Amieva	18	Ruta de castaños y otoño de Amieva	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Amieva	19	Travesía comarcal desde Amieva	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Amieva	20	Ruta panorámica Trote's Up en Amieva	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Avilés	1	Ruta fluvial de Avilés	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Avilés	2	Circular de miradores de Avilés	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Avilés	3	Camino tradicional entre aldeas de Avilés	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Avilés	4	Senda de molinos de Avilés	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Avilés	5	Bosque autóctono de Avilés	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Avilés	6	Ruta de brañas y majadas de Avilés	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Avilés	7	Itinerario costero de Avilés	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Avilés	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Avilés	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Avilés	9	Senda verde de Avilés	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Avilés	10	Ruta de montaña suave de Avilés	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Avilés	11	Ruta de cascadas y pozas de Avilés	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Avilés	12	Camino histórico de Avilés	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Avilés	13	Ruta de patrimonio industrial de Avilés	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Avilés	14	Circular familiar de Avilés	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Avilés	15	Ruta de valle y praderías de Avilés	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Avilés	16	Ruta de bosques de ribera de Avilés	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Avilés	17	Senda de fuentes y lavaderos de Avilés	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Avilés	18	Ruta de castaños y otoño de Avilés	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Avilés	19	Travesía comarcal desde Avilés	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Avilés	20	Ruta panorámica Trote's Up en Avilés	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Belmonte de Miranda	1	Ruta fluvial de Belmonte de Miranda	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Belmonte de Miranda	2	Circular de miradores de Belmonte de Miranda	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Belmonte de Miranda	3	Camino tradicional entre aldeas de Belmonte de Miranda	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Belmonte de Miranda	4	Senda de molinos de Belmonte de Miranda	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Belmonte de Miranda	5	Bosque autóctono de Belmonte de Miranda	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Belmonte de Miranda	6	Ruta de brañas y majadas de Belmonte de Miranda	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Belmonte de Miranda	7	Itinerario costero de Belmonte de Miranda	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Belmonte de Miranda	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Belmonte de Miranda	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Belmonte de Miranda	9	Senda verde de Belmonte de Miranda	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Belmonte de Miranda	10	Ruta de montaña suave de Belmonte de Miranda	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Belmonte de Miranda	11	Ruta de cascadas y pozas de Belmonte de Miranda	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Belmonte de Miranda	12	Camino histórico de Belmonte de Miranda	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Belmonte de Miranda	13	Ruta de patrimonio industrial de Belmonte de Miranda	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Belmonte de Miranda	14	Circular familiar de Belmonte de Miranda	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Belmonte de Miranda	15	Ruta de valle y praderías de Belmonte de Miranda	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Belmonte de Miranda	16	Ruta de bosques de ribera de Belmonte de Miranda	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Belmonte de Miranda	17	Senda de fuentes y lavaderos de Belmonte de Miranda	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Belmonte de Miranda	18	Ruta de castaños y otoño de Belmonte de Miranda	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Belmonte de Miranda	19	Travesía comarcal desde Belmonte de Miranda	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Belmonte de Miranda	20	Ruta panorámica Trote's Up en Belmonte de Miranda	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Bimenes	1	Ruta fluvial de Bimenes	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Bimenes	2	Circular de miradores de Bimenes	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Bimenes	3	Camino tradicional entre aldeas de Bimenes	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Bimenes	4	Senda de molinos de Bimenes	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Bimenes	5	Bosque autóctono de Bimenes	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Bimenes	6	Ruta de brañas y majadas de Bimenes	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Bimenes	7	Itinerario costero de Bimenes	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Bimenes	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Bimenes	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Bimenes	9	Senda verde de Bimenes	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Bimenes	10	Ruta de montaña suave de Bimenes	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Bimenes	11	Ruta de cascadas y pozas de Bimenes	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Bimenes	12	Camino histórico de Bimenes	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Bimenes	13	Ruta de patrimonio industrial de Bimenes	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Bimenes	14	Circular familiar de Bimenes	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Bimenes	15	Ruta de valle y praderías de Bimenes	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Bimenes	16	Ruta de bosques de ribera de Bimenes	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Bimenes	17	Senda de fuentes y lavaderos de Bimenes	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Bimenes	18	Ruta de castaños y otoño de Bimenes	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Bimenes	19	Travesía comarcal desde Bimenes	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Bimenes	20	Ruta panorámica Trote's Up en Bimenes	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Boal	1	Ruta fluvial de Boal	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Boal	2	Circular de miradores de Boal	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Boal	3	Camino tradicional entre aldeas de Boal	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Boal	4	Senda de molinos de Boal	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Boal	5	Bosque autóctono de Boal	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Boal	6	Ruta de brañas y majadas de Boal	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Boal	7	Itinerario costero de Boal	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Boal	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Boal	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Boal	9	Senda verde de Boal	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Boal	10	Ruta de montaña suave de Boal	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Boal	11	Ruta de cascadas y pozas de Boal	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Boal	12	Camino histórico de Boal	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Boal	13	Ruta de patrimonio industrial de Boal	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Boal	14	Circular familiar de Boal	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Boal	15	Ruta de valle y praderías de Boal	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Boal	16	Ruta de bosques de ribera de Boal	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Boal	17	Senda de fuentes y lavaderos de Boal	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Boal	18	Ruta de castaños y otoño de Boal	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Boal	19	Travesía comarcal desde Boal	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Boal	20	Ruta panorámica Trote's Up en Boal	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Cabres	1	Ruta fluvial de Cabres	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Cabres	2	Circular de miradores de Cabres	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Cabres	3	Camino tradicional entre aldeas de Cabres	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Cabres	4	Senda de molinos de Cabres	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Cabres	5	Bosque autóctono de Cabres	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Cabres	6	Ruta de brañas y majadas de Cabres	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Cabres	7	Itinerario costero de Cabres	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Cabres	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Cabres	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Cabres	9	Senda verde de Cabres	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Cabres	10	Ruta de montaña suave de Cabres	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Cabres	11	Ruta de cascadas y pozas de Cabres	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Cabres	12	Camino histórico de Cabres	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Cabres	13	Ruta de patrimonio industrial de Cabres	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Cabres	14	Circular familiar de Cabres	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Cabres	15	Ruta de valle y praderías de Cabres	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Cabres	16	Ruta de bosques de ribera de Cabres	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Cabres	17	Senda de fuentes y lavaderos de Cabres	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Cabres	18	Ruta de castaños y otoño de Cabres	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Cabres	19	Travesía comarcal desde Cabres	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Cabres	20	Ruta panorámica Trote's Up en Cabres	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Cabrana	1	Ruta fluvial de Cabrana	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Cabrana	2	Circular de miradores de Cabrana	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Cabrana	3	Camino tradicional entre aldeas de Cabrana	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Cabrana	4	Senda de molinos de Cabrana	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Cabrana	5	Bosque autóctono de Cabrana	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Cabrana	6	Ruta de brañas y majadas de Cabrana	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Cabrana	7	Itinerario costero de Cabrana	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Cabrana	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Cabrana	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Cabrana	9	Senda verde de Cabrana	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Cabrana	10	Ruta de montaña suave de Cabrana	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Cabrana	11	Ruta de cascadas y pozas de Cabrana	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Cabranes	12	Camino histórico de Cabranes	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Cabranes	13	Ruta de patrimonio industrial de Cabranes	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Cabranes	14	Circular familiar de Cabranes	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Cabranes	15	Ruta de valle y praderías de Cabranes	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Cabranes	16	Ruta de bosques de ribera de Cabranes	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Cabranes	17	Senda de fuentes y lavaderos de Cabranes	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Cabranes	18	Ruta de castaños y otoño de Cabranes	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Cabranes	19	Travesía comarcal desde Cabranes	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Cabranes	20	Ruta panorámica Trote's Up en Cabranes	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Candamo	1	Ruta fluvial de Candamo	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Candamo	2	Circular de miradores de Candamo	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Candamo	3	Camino tradicional entre aldeas de Candamo	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Candamo	4	Senda de molinos de Candamo	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Candamo	5	Bosque autóctono de Candamo	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Candamo	6	Ruta de brañas y majadas de Candamo	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Candamo	7	Itinerario costero de Candamo	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Candamo	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Candamo	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Candamo	9	Senda verde de Candamo	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Candamo	10	Ruta de montaña suave de Candamo	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Candamo	11	Ruta de cascadas y pozas de Candamo	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Candamo	12	Camino histórico de Candamo	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Candamo	13	Ruta de patrimonio industrial de Candamo	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Candamo	14	Circular familiar de Candamo	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Candamo	15	Ruta de valle y praderías de Candamo	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Candamo	16	Ruta de bosques de ribera de Candamo	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Candamo	17	Senda de fuentes y lavaderos de Candamo	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Candamo	18	Ruta de castaños y otoño de Candamo	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Candamo	19	Travesía comarcal desde Candamo	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Candamo	20	Ruta panorámica Trote's Up en Candamo	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.



Listado detallado: concejos 11-20

Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Cangas del Narcea	1	Ruta fluvial de Cangas del Narcea	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Cangas del Narcea	2	Circular de miradores de Cangas del Narcea	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Cangas del Narcea	3	Camino tradicional entre aldeas de Cangas del Narcea	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Cangas del Narcea	4	Senda de molinos de Cangas del Narcea	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Cangas del Narcea	5	Bosque autóctono de Cangas del Narcea	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Cangas del Narcea	6	Ruta de brañas y majadas de Cangas del Narcea	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Cangas del Narcea	7	Itinerario costero de Cangas del Narcea	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Cangas del Narcea	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Cangas del Narcea	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Cangas del Narcea	9	Senda verde de Cangas del Narcea	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Cangas del Narcea	10	Ruta de montaña suave de Cangas del Narcea	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Cangas del Narcea	11	Ruta de cascadas y pozas de Cangas del Narcea	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Cangas del Narcea	12	Camino histórico de Cangas del Narcea	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Cangas del Narcea	13	Ruta de patrimonio industrial de Cangas del Narcea	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Cangas del Narcea	14	Circular familiar de Cangas del Narcea	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Cangas del Narcea	15	Ruta de valle y praderías de Cangas del Narcea	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Cangas del Narcea	16	Ruta de bosques de ribera de Cangas del Narcea	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Cangas del Narcea	17	Senda de fuentes y lavaderos de Cangas del Narcea	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Cangas del Narcea	18	Ruta de castaños y otoño de Cangas del Narcea	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Cangas del Narcea	19	Travesía comarcal desde Cangas del Narcea	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Cangas del Narcea	20	Ruta panorámica Trote's Up en Cangas del Narcea	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Cangas de Onís	1	Ruta fluvial de Cangas de Onís	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Cangas de Onís	2	Circular de miradores de Cangas de Onís	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Cangas de Onís	3	Camino tradicional entre aldeas de Cangas de Onís	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Cangas de Onís	4	Senda de molinos de Cangas de Onís	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Cangas de Onís	5	Bosque autóctono de Cangas de Onís	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Cangas de Onís	6	Ruta de brañas y majadas de Cangas de Onís	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Cangas de Onís	7	Itinerario costero de Cangas de Onís	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Cangas de Onís	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Cangas de Onís	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Cangas de Onís	9	Senda verde de Cangas de Onís	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Cangas de Onís	10	Ruta de montaña suave de Cangas de Onís	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Cangas de Onís	11	Ruta de cascadas y pozas de Cangas de Onís	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Cangas de Onís	12	Camino histórico de Cangas de Onís	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Cangas de Onís	13	Ruta de patrimonio industrial de Cangas de Onís	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Cangas de Onís	14	Circular familiar de Cangas de Onís	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Cangas de Onís	15	Ruta de valle y praderías de Cangas de Onís	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Cangas de Onís	16	Ruta de bosques de ribera de Cangas de Onís	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Cangas de Onís	17	Senda de fuentes y lavaderos de Cangas de Onís	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Cangas de Onís	18	Ruta de castaños y otoño de Cangas de Onís	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Cangas de Onís	19	Travesía comarcal desde Cangas de Onís	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Cangas de Onís	20	Ruta panorámica Trote's Up en Cangas de Onís	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Caravia	1	Ruta fluvial de Caravia	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Caravia	2	Circular de miradores de Caravia	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Caravia	3	Camino tradicional entre aldeas de Caravia	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Caravia	4	Senda de molinos de Caravia	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Caravia	5	Bosque autóctono de Caravia	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Caravia	6	Ruta de brañas y majadas de Caravia	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Caravia	7	Itinerario costero de Caravia	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Caravia	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Caravia	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Caravia	9	Senda verde de Caravia	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Caravia	10	Ruta de montaña suave de Caravia	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Caravia	11	Ruta de cascadas y pozas de Caravia	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Caravia	12	Camino histórico de Caravia	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Caravia	13	Ruta de patrimonio industrial de Caravia	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Caravia	14	Circular familiar de Caravia	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Caravia	15	Ruta de valle y praderías de Caravia	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Caravia	16	Ruta de bosques de ribera de Caravia	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Caravia	17	Senda de fuentes y lavaderos de Caravia	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Caravia	18	Ruta de castaños y otoño de Caravia	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Caravia	19	Travesía comarcal desde Caravia	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Caravia	20	Ruta panorámica Trote's Up en Caravia	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Carreño	1	Ruta fluvial de Carreño	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Carreño	2	Circular de miradores de Carreño	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Carreño	3	Camino tradicional entre aldeas de Carreño	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Carreño	4	Senda de molinos de Carreño	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Carreño	5	Bosque autóctono de Carreño	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castaños o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Carreño	6	Ruta de brañas y majadas de Carreño	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Carreño	7	Itinerario costero de Carreño	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Carreño	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Carreño	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Carreño	9	Senda verde de Carreño	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Carreño	10	Ruta de montaña suave de Carreño	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Carreño	11	Ruta de cascadas y pozas de Carreño	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Carreño	12	Camino histórico de Carreño	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Carreño	13	Ruta de patrimonio industrial de Carreño	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Carreño	14	Circular familiar de Carreño	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Carreño	15	Ruta de valle y praderías de Carreño	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Carreño	16	Ruta de bosques de ribera de Carreño	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Carreño	17	Senda de fuentes y lavaderos de Carreño	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Carreño	18	Ruta de castaños y otoño de Carreño	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Carreño	19	Travesía comarcal desde Carreño	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Carreño	20	Ruta panorámica Trote's Up en Carreño	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Caso	1	Ruta fluvial de Caso	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Caso	2	Circular de miradores de Caso	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Caso	3	Camino tradicional entre aldeas de Caso	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Caso	4	Senda de molinos de Caso	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Caso	5	Bosque autóctono de Caso	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castaños o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Caso	6	Ruta de brañas y majadas de Caso	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Caso	7	Itinerario costero de Caso	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Caso	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Caso	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Caso	9	Senda verde de Caso	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Caso	10	Ruta de montaña suave de Caso	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Caso	11	Ruta de cascadas y pozas de Caso	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Caso	12	Camino histórico de Caso	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Caso	13	Ruta de patrimonio industrial de Caso	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Caso	14	Circular familiar de Caso	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Caso	15	Ruta de valle y praderías de Caso	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Caso	16	Ruta de bosques de ribera de Caso	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Caso	17	Senda de fuentes y lavaderos de Caso	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Caso	18	Ruta de castaños y otoño de Caso	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Caso	19	Travesía comarcal desde Caso	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Caso	20	Ruta panorámica Trote's Up en Caso	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Castrillón	1	Ruta fluvial de Castrillón	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Castrillón	2	Circular de miradores de Castrillón	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Castrillón	3	Camino tradicional entre aldeas de Castrillón	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Castrillón	4	Senda de molinos de Castrillón	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Castrillón	5	Bosque autóctono de Castrillón	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castaños o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Castrillón	6	Ruta de brañas y majadas de Castrillón	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Castrillón	7	Itinerario costero de Castrillón	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Castrillón	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Castrillón	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Castrillón	9	Senda verde de Castrillón	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Castrillón	10	Ruta de montaña suave de Castrillón	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Castrillón	11	Ruta de cascadas y pozas de Castrillón	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Castrillón	12	Camino histórico de Castrillón	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Castrillón	13	Ruta de patrimonio industrial de Castrillón	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Castrillón	14	Circular familiar de Castrillón	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Castrillón	15	Ruta de valle y praderías de Castrillón	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Castrillón	16	Ruta de bosques de ribera de Castrillón	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Castrillón	17	Senda de fuentes y lavaderos de Castrillón	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Castrillón	18	Ruta de castaños y otoño de Castrillón	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Castrillón	19	Travesía comarcal desde Castrillón	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Castrillón	20	Ruta panorámica Trote's Up en Castrillón	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Castropol	1	Ruta fluvial de Castropol	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Castropol	2	Circular de miradores de Castropol	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Castropol	3	Camino tradicional entre aldeas de Castropol	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Castropol	4	Senda de molinos de Castropol	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Castropol	5	Bosque autóctono de Castropol	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Castropol	6	Ruta de brañas y majadas de Castropol	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Castropol	7	Itinerario costero de Castropol	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Castropol	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Castropol	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Castropol	9	Senda verde de Castropol	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Castropol	10	Ruta de montaña suave de Castropol	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Castropol	11	Ruta de cascadas y pozas de Castropol	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Castropol	12	Camino histórico de Castropol	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Castropol	13	Ruta de patrimonio industrial de Castropol	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Castropol	14	Circular familiar de Castropol	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Castropol	15	Ruta de valle y praderías de Castropol	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Castropol	16	Ruta de bosques de ribera de Castropol	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Castropol	17	Senda de fuentes y lavaderos de Castropol	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Castropol	18	Ruta de castaños y otoño de Castropol	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Castropol	19	Travesía comarcal desde Castropol	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Castropol	20	Ruta panorámica Trote's Up en Castropol	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Coaña	1	Ruta fluvial de Coaña	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Coaña	2	Circular de miradores de Coaña	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Coaña	3	Camino tradicional entre aldeas de Coaña	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Coaña	4	Senda de molinos de Coaña	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Coaña	5	Bosque autóctono de Coaña	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Coaña	6	Ruta de brañas y majadas de Coaña	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Coaña	7	Itinerario costero de Coaña	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Coaña	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Coaña	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Coaña	9	Senda verde de Coaña	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Coaña	10	Ruta de montaña suave de Coaña	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Coaña	11	Ruta de cascadas y pozas de Coaña	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Coaña	12	Camino histórico de Coaña	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Coaña	13	Ruta de patrimonio industrial de Coaña	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Coaña	14	Circular familiar de Coaña	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Coaña	15	Ruta de valle y praderías de Coaña	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Coaña	16	Ruta de bosques de ribera de Coaña	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Coaña	17	Senda de fuentes y lavaderos de Coaña	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Coaña	18	Ruta de castaños y otoño de Coaña	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Coaña	19	Travesía comarcal desde Coaña	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Coaña	20	Ruta panorámica Trote's Up en Coaña	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Colunga	1	Ruta fluvial de Colunga	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Colunga	2	Circular de miradores de Colunga	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Colunga	3	Camino tradicional entre aldeas de Colunga	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Colunga	4	Senda de molinos de Colunga	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Colunga	5	Bosque autóctono de Colunga	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Colunga	6	Ruta de brañas y majadas de Colunga	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Colunga	7	Itinerario costero de Colunga	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Colunga	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Colunga	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Colunga	9	Senda verde de Colunga	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Colunga	10	Ruta de montaña suave de Colunga	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Colunga	11	Ruta de cascadas y pozas de Colunga	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Colunga	12	Camino histórico de Colunga	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Colunga	13	Ruta de patrimonio industrial de Colunga	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Colunga	14	Circular familiar de Colunga	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Colunga	15	Ruta de valle y praderías de Colunga	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Colunga	16	Ruta de bosques de ribera de Colunga	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Colunga	17	Senda de fuentes y lavaderos de Colunga	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Colunga	18	Ruta de castaños y otoño de Colunga	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Colunga	19	Travesía comarcal desde Colunga	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Colunga	20	Ruta panorámica Trote's Up en Colunga	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Corvera de Asturias	1	Ruta fluvial de Corvera de Asturias	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Corvera de Asturias	2	Circular de miradores de Corvera de Asturias	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Corvera de Asturias	3	Camino tradicional entre aldeas de Corvera de Asturias	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Corvera de Asturias	4	Senda de molinos de Corvera de Asturias	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Corvera de Asturias	5	Bosque autóctono de Corvera de Asturias	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Corvera de Asturias	6	Ruta de brañas y majadas de Corvera de Asturias	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Corvera de Asturias	7	Itinerario costero de Corvera de Asturias	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Corvera de Asturias	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Corvera de Asturias	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Corvera de Asturias	9	Senda verde de Corvera de Asturias	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Corvera de Asturias	10	Ruta de montaña suave de Corvera de Asturias	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Corvera de Asturias	11	Ruta de cascadas y pozas de Corvera de Asturias	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Corvera de Asturias	12	Camino histórico de Corvera de Asturias	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Corvera de Asturias	13	Ruta de patrimonio industrial de Corvera de Asturias	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Corvera de Asturias	14	Circular familiar de Corvera de Asturias	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Corvera de Asturias	15	Ruta de valle y praderías de Corvera de Asturias	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Corvera de Asturias	16	Ruta de bosques de ribera de Corvera de Asturias	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Corvera de Asturias	17	Senda de fuentes y lavaderos de Corvera de Asturias	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Corvera de Asturias	18	Ruta de castaños y otoño de Corvera de Asturias	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Corvera de Asturias	19	Travesía comarcal desde Corvera de Asturias	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Corvera de Asturias	20	Ruta panorámica Trote's Up en Corvera de Asturias	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.



Listado detallado: concejos 21-30

Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Cudillero	1	Ruta fluvial de Cudillero	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Cudillero	2	Circular de miradores de Cudillero	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Cudillero	3	Camino tradicional entre aldeas de Cudillero	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Cudillero	4	Senda de molinos de Cudillero	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Cudillero	5	Bosque autóctono de Cudillero	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Cudillero	6	Ruta de brañas y majadas de Cudillero	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Cudillero	7	Itinerario costero de Cudillero	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Cudillero	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Cudillero	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Cudillero	9	Senda verde de Cudillero	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Cudillero	10	Ruta de montaña suave de Cudillero	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Cudillero	11	Ruta de cascadas y pozas de Cudillero	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Cudillero	12	Camino histórico de Cudillero	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Cudillero	13	Ruta de patrimonio industrial de Cudillero	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Cudillero	14	Circular familiar de Cudillero	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Cudillero	15	Ruta de valle y praderías de Cudillero	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Cudillero	16	Ruta de bosques de ribera de Cudillero	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Cudillero	17	Senda de fuentes y lavaderos de Cudillero	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Cudillero	18	Ruta de castaños y otoño de Cudillero	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Cudillero	19	Travesía comarcal desde Cudillero	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Cudillero	20	Ruta panorámica Trote's Up en Cudillero	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Degaña	1	Ruta fluvial de Degaña	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Degaña	2	Circular de miradores de Degaña	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Degaña	3	Camino tradicional entre aldeas de Degaña	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Degaña	4	Senda de molinos de Degaña	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Degaña	5	Bosque autóctono de Degaña	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Degaña	6	Ruta de brañas y majadas de Degaña	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Degaña	7	Itinerario costero de Degaña	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Degaña	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Degaña	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Degaña	9	Senda verde de Degaña	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Degaña	10	Ruta de montaña suave de Degaña	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Degaña	11	Ruta de cascadas y pozas de Degaña	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Degaña	12	Camino histórico de Degaña	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Degaña	13	Ruta de patrimonio industrial de Degaña	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Degaña	14	Circular familiar de Degaña	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Degaña	15	Ruta de valle y praderías de Degaña	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Degaña	16	Ruta de bosques de ribera de Degaña	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Degaña	17	Senda de fuentes y lavaderos de Degaña	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Degaña	18	Ruta de castaños y otoño de Degaña	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Degaña	19	Travesía comarcal desde Degaña	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Degaña	20	Ruta panorámica Trote's Up en Degaña	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
El Franco	1	Ruta fluvial de El Franco	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
El Franco	2	Circular de miradores de El Franco	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
El Franco	3	Camino tradicional entre aldeas de El Franco	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
El Franco	4	Senda de molinos de El Franco	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
El Franco	5	Bosque autóctono de El Franco	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
El Franco	6	Ruta de brañas y majadas de El Franco	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
El Franco	7	Itinerario costero de El Franco	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
El Franco	8	Ruta de ermitas y patrimonio de El Franco	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
El Franco	9	Senda verde de El Franco	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
El Franco	10	Ruta de montaña suave de El Franco	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
El Franco	11	Ruta de cascadas y pozas de El Franco	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
El Franco	12	Camino histórico de El Franco	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
El Franco	13	Ruta de patrimonio industrial de El Franco	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
El Franco	14	Circular familiar de El Franco	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
El Franco	15	Ruta de valle y praderías de El Franco	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
El Franco	16	Ruta de bosques de ribera de El Franco	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
El Franco	17	Senda de fuentes y lavaderos de El Franco	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
El Franco	18	Ruta de castaños y otoño de El Franco	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
El Franco	19	Travesía comarcal desde El Franco	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
El Franco	20	Ruta panorámica Trote's Up en El Franco	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Gijón	1	Ruta fluvial de Gijón	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Gijón	2	Circular de miradores de Gijón	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Gijón	3	Camino tradicional entre aldeas de Gijón	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Gijón	4	Senda de molinos de Gijón	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Gijón	5	Bosque autóctono de Gijón	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castaños o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Gijón	6	Ruta de brañas y majadas de Gijón	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Gijón	7	Itinerario costero de Gijón	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Gijón	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Gijón	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Gijón	9	Senda verde de Gijón	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Gijón	10	Ruta de montaña suave de Gijón	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Gijón	11	Ruta de cascadas y pozas de Gijón	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Gijón	12	Camino histórico de Gijón	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Gijón	13	Ruta de patrimonio industrial de Gijón	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Gijón	14	Circular familiar de Gijón	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Gijón	15	Ruta de valle y praderías de Gijón	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Gijón	16	Ruta de bosques de ribera de Gijón	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Gijón	17	Senda de fuentes y lavaderos de Gijón	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Gijón	18	Ruta de castaños y otoño de Gijón	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Gijón	19	Travesía comarcal desde Gijón	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Gijón	20	Ruta panorámica Trote's Up en Gijón	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Gozón	1	Ruta fluvial de Gozón	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Gozón	2	Circular de miradores de Gozón	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Gozón	3	Camino tradicional entre aldeas de Gozón	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Gozón	4	Senda de molinos de Gozón	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Gozón	5	Bosque autóctono de Gozón	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castaños o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Gozón	6	Ruta de brañas y majadas de Gozón	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Gozón	7	Itinerario costero de Gozón	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Gozón	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Gozón	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Gozón	9	Senda verde de Gozón	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Gozón	10	Ruta de montaña suave de Gozón	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Gozón	11	Ruta de cascadas y pozas de Gozón	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Gozón	12	Camino histórico de Gozón	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Gozón	13	Ruta de patrimonio industrial de Gozón	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Gozón	14	Circular familiar de Gozón	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Gozón	15	Ruta de valle y praderías de Gozón	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Gozón	16	Ruta de bosques de ribera de Gozón	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Gozón	17	Senda de fuentes y lavaderos de Gozón	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Gozón	18	Ruta de castaños y otoño de Gozón	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Gozón	19	Travesía comarcal desde Gozón	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Gozón	20	Ruta panorámica Trote's Up en Gozón	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Grado	1	Ruta fluvial de Grado	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Grado	2	Circular de miradores de Grado	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Grado	3	Camino tradicional entre aldeas de Grado	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Grado	4	Senda de molinos de Grado	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Grado	5	Bosque autóctono de Grado	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castaños o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Grado	6	Ruta de brañas y majadas de Grado	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Grado	7	Itinerario costero de Grado	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Grado	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Grado	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Grado	9	Senda verde de Grado	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Grado	10	Ruta de montaña suave de Grado	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Grado	11	Ruta de cascadas y pozas de Grado	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Grado	12	Camino histórico de Grado	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Grado	13	Ruta de patrimonio industrial de Grado	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Grado	14	Circular familiar de Grado	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Grado	15	Ruta de valle y praderías de Grado	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Grado	16	Ruta de bosques de ribera de Grado	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Grado	17	Senda de fuentes y lavaderos de Grado	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Grado	18	Ruta de castaños y otoño de Grado	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Grado	19	Travesía comarcal desde Grado	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Grado	20	Ruta panorámica Trote's Up en Grado	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Grandas de Salime	1	Ruta fluvial de Grandas de Salime	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Grandas de Salime	2	Circular de miradores de Grandas de Salime	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Grandas de Salime	3	Camino tradicional entre aldeas de Grandas de Salime	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Grandas de Salime	4	Senda de molinos de Grandas de Salime	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Grandas de Salime	5	Bosque autóctono de Grandas de Salime	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Grandas de Salime	6	Ruta de brañas y majadas de Grandas de Salime	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Grandas de Salime	7	Itinerario costero de Grandas de Salime	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Grandas de Salime	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Grandas de Salime	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Grandas de Salime	9	Senda verde de Grandas de Salime	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Grandas de Salime	10	Ruta de montaña suave de Grandas de Salime	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Grandas de Salime	11	Ruta de cascadas y pozas de Grandas de Salime	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Grandas de Salime	12	Camino histórico de Grandas de Salime	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Grandas de Salime	13	Ruta de patrimonio industrial de Grandas de Salime	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Grandas de Salime	14	Circular familiar de Grandas de Salime	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Grandas de Salime	15	Ruta de valle y praderías de Grandas de Salime	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Grandas de Salime	16	Ruta de bosques de ribera de Grandas de Salime	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Grandas de Salime	17	Senda de fuentes y lavaderos de Grandas de Salime	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Grandas de Salime	18	Ruta de castaños y otoño de Grandas de Salime	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Grandas de Salime	19	Travesía comarcal desde Grandas de Salime	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Grandas de Salime	20	Ruta panorámica Trote's Up en Grandas de Salime	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Ibias	1	Ruta fluvial de Ibias	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Ibias	2	Circular de miradores de Ibias	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Ibias	3	Camino tradicional entre aldeas de Ibias	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Ibias	4	Senda de molinos de Ibias	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Ibias	5	Bosque autóctono de Ibias	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Ibias	6	Ruta de brañas y majadas de Ibias	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Ibias	7	Itinerario costero de Ibias	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Ibias	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Ibias	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Ibias	9	Senda verde de Ibias	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Ibias	10	Ruta de montaña suave de Ibias	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Ibias	11	Ruta de cascadas y pozas de Ibias	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Ibias	12	Camino histórico de Ibias	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Ibias	13	Ruta de patrimonio industrial de Ibias	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Ibias	14	Circular familiar de Ibias	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Ibias	15	Ruta de valle y praderías de Ibias	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Ibias	16	Ruta de bosques de ribera de Ibias	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Ibias	17	Senda de fuentes y lavaderos de Ibias	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Ibias	18	Ruta de castaños y otoño de Ibias	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Ibias	19	Travesía comarcal desde Ibias	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Ibias	20	Ruta panorámica Trote's Up en Ibias	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Illano	1	Ruta fluvial de Illano	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Illano	2	Circular de miradores de Illano	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Illano	3	Camino tradicional entre aldeas de Illano	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Illano	4	Senda de molinos de Illano	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Illano	5	Bosque autóctono de Illano	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Illano	6	Ruta de brañas y majadas de Illano	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Illano	7	Itinerario costero de Illano	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Illano	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Illano	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Illano	9	Senda verde de Illano	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Illano	10	Ruta de montaña suave de Illano	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Illano	11	Ruta de cascadas y pozas de Illano	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Illano	12	Camino histórico de Illano	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Illano	13	Ruta de patrimonio industrial de Illano	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Illano	14	Circular familiar de Illano	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Illano	15	Ruta de valle y praderías de Illano	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Illano	16	Ruta de bosques de ribera de Illano	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Illano	17	Senda de fuentes y lavaderos de Illano	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Illano	18	Ruta de castaños y otoño de Illano	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Illano	19	Travesía comarcal desde Illano	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Illano	20	Ruta panorámica Trote's Up en Illano	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Illas	1	Ruta fluvial de Illas	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Illas	2	Circular de miradores de Illas	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Illas	3	Camino tradicional entre aldeas de Illas	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Illas	4	Senda de molinos de Illas	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Illas	5	Bosque autóctono de Illas	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Illas	6	Ruta de brañas y majadas de Illas	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Illas	7	Itinerario costero de Illas	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Illas	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Illas	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Illas	9	Senda verde de Illas	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Illas	10	Ruta de montaña suave de Illas	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Illas	11	Ruta de cascadas y pozas de Illas	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Illas	12	Camino histórico de Illas	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Illas	13	Ruta de patrimonio industrial de Illas	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Illas	14	Circular familiar de Illas	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Illas	15	Ruta de valle y praderías de Illas	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Illas	16	Ruta de bosques de ribera de Illas	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Illas	17	Senda de fuentes y lavaderos de Illas	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Illas	18	Ruta de castaños y otoño de Illas	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Illas	19	Travesía comarcal desde Illas	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Illas	20	Ruta panorámica Trote's Up en Illas	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.



Listado detallado: concejos 31-40

Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Langreo	1	Ruta fluvial de Langreo	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Langreo	2	Circular de miradores de Langreo	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Langreo	3	Camino tradicional entre aldeas de Langreo	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Langreo	4	Senda de molinos de Langreo	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Langreo	5	Bosque autóctono de Langreo	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Langreo	6	Ruta de brañas y majadas de Langreo	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Langreo	7	Itinerario costero de Langreo	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Langreo	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Langreo	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Langreo	9	Senda verde de Langreo	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Langreo	10	Ruta de montaña suave de Langreo	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Langreo	11	Ruta de cascadas y pozas de Langreo	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Langreo	12	Camino histórico de Langreo	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Langreo	13	Ruta de patrimonio industrial de Langreo	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Langreo	14	Circular familiar de Langreo	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Langreo	15	Ruta de valle y praderías de Langreo	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Langreo	16	Ruta de bosques de ribera de Langreo	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Langreo	17	Senda de fuentes y lavaderos de Langreo	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Langreo	18	Ruta de castaños y otoño de Langreo	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Langreo	19	Travesía comarcal desde Langreo	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Langreo	20	Ruta panorámica Trote's Up en Langreo	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Laviana	1	Ruta fluvial de Laviana	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Laviana	2	Circular de miradores de Laviana	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Laviana	3	Camino tradicional entre aldeas de Laviana	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Laviana	4	Senda de molinos de Laviana	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Laviana	5	Bosque autóctono de Laviana	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Laviana	6	Ruta de brañas y majadas de Laviana	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Laviana	7	Itinerario costero de Laviana	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Laviana	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Laviana	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Laviana	9	Senda verde de Laviana	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Laviana	10	Ruta de montaña suave de Laviana	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Laviana	11	Ruta de cascadas y pozas de Laviana	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Laviana	12	Camino histórico de Laviana	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Laviana	13	Ruta de patrimonio industrial de Laviana	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Laviana	14	Circular familiar de Laviana	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Laviana	15	Ruta de valle y praderías de Laviana	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Laviana	16	Ruta de bosques de ribera de Laviana	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Laviana	17	Senda de fuentes y lavaderos de Laviana	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Laviana	18	Ruta de castaños y otoño de Laviana	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Laviana	19	Travesía comarcal desde Laviana	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Laviana	20	Ruta panorámica Trote's Up en Laviana	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Lena	1	Ruta fluvial de Lena	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Lena	2	Circular de miradores de Lena	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Lena	3	Camino tradicional entre aldeas de Lena	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Lena	4	Senda de molinos de Lena	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Lena	5	Bosque autóctono de Lena	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Lena	6	Ruta de brañas y majadas de Lena	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Lena	7	Itinerario costero de Lena	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Lena	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Lena	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Lena	9	Senda verde de Lena	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Lena	10	Ruta de montaña suave de Lena	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Lena	11	Ruta de cascadas y pozas de Lena	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Lena	12	Camino histórico de Lena	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Lena	13	Ruta de patrimonio industrial de Lena	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Lena	14	Circular familiar de Lena	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Lena	15	Ruta de valle y praderías de Lena	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Lena	16	Ruta de bosques de ribera de Lena	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Lena	17	Senda de fuentes y lavaderos de Lena	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Lena	18	Ruta de castaños y otoño de Lena	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Lena	19	Travesía comarcal desde Lena	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Lena	20	Ruta panorámica Trote's Up en Lena	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Llanera	1	Ruta fluvial de Llanera	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Llanera	2	Circular de miradores de Llanera	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Llanera	3	Camino tradicional entre aldeas de Llanera	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Llanera	4	Senda de molinos de Llanera	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Llanera	5	Bosque autóctono de Llanera	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Llanera	6	Ruta de brañas y majadas de Llanera	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Llanera	7	Itinerario costero de Llanera	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Llanera	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Llanera	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Llanera	9	Senda verde de Llanera	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Llanera	10	Ruta de montaña suave de Llanera	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Llanera	11	Ruta de cascadas y pozas de Llanera	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Llanera	12	Camino histórico de Llanera	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Llanera	13	Ruta de patrimonio industrial de Llanera	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Llanera	14	Circular familiar de Llanera	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Llanera	15	Ruta de valle y praderías de Llanera	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Llanera	16	Ruta de bosques de ribera de Llanera	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Llanera	17	Senda de fuentes y lavaderos de Llanera	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Llanera	18	Ruta de castaños y otoño de Llanera	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Llanera	19	Travesía comarcal desde Llanera	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Llanera	20	Ruta panorámica Trote's Up en Llanera	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Llanes	1	Ruta fluvial de Llanes	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Llanes	2	Circular de miradores de Llanes	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Llanes	3	Camino tradicional entre aldeas de Llanes	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Llanes	4	Senda de molinos de Llanes	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Llanes	5	Bosque autóctono de Llanes	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Llanes	6	Ruta de brañas y majadas de Llanes	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Llanes	7	Itinerario costero de Llanes	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Llanes	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Llanes	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Llanes	9	Senda verde de Llanes	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Llanes	10	Ruta de montaña suave de Llanes	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Llanes	11	Ruta de cascadas y pozas de Llanes	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Llanes	12	Camino histórico de Llanes	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Llanes	13	Ruta de patrimonio industrial de Llanes	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Llanes	14	Circular familiar de Llanes	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Llanes	15	Ruta de valle y praderías de Llanes	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Llanes	16	Ruta de bosques de ribera de Llanes	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Llanes	17	Senda de fuentes y lavaderos de Llanes	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Llanes	18	Ruta de castaños y otoño de Llanes	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Llanes	19	Travesía comarcal desde Llanes	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Llanes	20	Ruta panorámica Trote's Up en Llanes	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Mieres	1	Ruta fluvial de Mieres	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Mieres	2	Circular de miradores de Mieres	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Mieres	3	Camino tradicional entre aldeas de Mieres	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Mieres	4	Senda de molinos de Mieres	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Mieres	5	Bosque autóctono de Mieres	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Mieres	6	Ruta de brañas y majadas de Mieres	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Mieres	7	Itinerario costero de Mieres	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Mieres	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Mieres	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Mieres	9	Senda verde de Mieres	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Mieres	10	Ruta de montaña suave de Mieres	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Mieres	11	Ruta de cascadas y pozas de Mieres	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Mieres	12	Camino histórico de Mieres	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Mieres	13	Ruta de patrimonio industrial de Mieres	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Mieres	14	Circular familiar de Mieres	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Mieres	15	Ruta de valle y praderías de Mieres	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Mieres	16	Ruta de bosques de ribera de Mieres	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Mieres	17	Senda de fuentes y lavaderos de Mieres	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Mieres	18	Ruta de castaños y otoño de Mieres	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Mieres	19	Travesía comarcal desde Mieres	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Mieres	20	Ruta panorámica Trote's Up en Mieres	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Morcin	1	Ruta fluvial de Morcín	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Morcin	2	Circular de miradores de Morcín	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Morcin	3	Camino tradicional entre aldeas de Morcín	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Morcin	4	Senda de molinos de Morcín	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Morcin	5	Bosque autóctono de Morcín	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Morcin	6	Ruta de brañas y majadas de Morcín	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Morcin	7	Itinerario costero de Morcín	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Morcin	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Morcín	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Morcin	9	Senda verde de Morcín	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Morcin	10	Ruta de montaña suave de Morcín	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Morcin	11	Ruta de cascadas y pozas de Morcín	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Morcin	12	Camino histórico de Morcín	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Morcin	13	Ruta de patrimonio industrial de Morcín	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Morcin	14	Circular familiar de Morcín	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Morcin	15	Ruta de valle y praderías de Morcín	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Morcin	16	Ruta de bosques de ribera de Morcín	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Morcin	17	Senda de fuentes y lavaderos de Morcín	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Morcin	18	Ruta de castaños y otoño de Morcín	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Morcin	19	Travesía comarcal desde Morcín	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Morcin	20	Ruta panorámica Trote's Up en Morcín	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Muros de Nalón	1	Ruta fluvial de Muros de Nalón	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Muros de Nalón	2	Circular de miradores de Muros de Nalón	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Muros de Nalón	3	Camino tradicional entre aldeas de Muros de Nalón	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Muros de Nalón	4	Senda de molinos de Muros de Nalón	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Muros de Nalón	5	Bosque autóctono de Muros de Nalón	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Muros de Nalón	6	Ruta de brañas y majadas de Muros de Nalón	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Muros de Nalón	7	Itinerario costero de Muros de Nalón	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Muros de Nalón	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Muros de Nalón	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Muros de Nalón	9	Senda verde de Muros de Nalón	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Muros de Nalón	10	Ruta de montaña suave de Muros de Nalón	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Muros de Nalón	11	Ruta de cascadas y pozas de Muros de Nalón	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Muros de Nalón	12	Camino histórico de Muros de Nalón	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Muros de Nalón	13	Ruta de patrimonio industrial de Muros de Nalón	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Muros de Nalón	14	Circular familiar de Muros de Nalón	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Muros de Nalón	15	Ruta de valle y praderías de Muros de Nalón	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Muros de Nalón	16	Ruta de bosques de ribera de Muros de Nalón	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Muros de Nalón	17	Senda de fuentes y lavaderos de Muros de Nalón	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Muros de Nalón	18	Ruta de castaños y otoño de Muros de Nalón	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Muros de Nalón	19	Travesía comarcal desde Muros de Nalón	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Muros de Nalón	20	Ruta panorámica Trote's Up en Muros de Nalón	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Nava	1	Ruta fluvial de Nava	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Nava	2	Circular de miradores de Nava	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Nava	3	Camino tradicional entre aldeas de Nava	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Nava	4	Senda de molinos de Nava	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Nava	5	Bosque autóctono de Nava	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Nava	6	Ruta de brañas y majadas de Nava	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Nava	7	Itinerario costero de Nava	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Nava	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Nava	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Nava	9	Senda verde de Nava	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Nava	10	Ruta de montaña suave de Nava	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Nava	11	Ruta de cascadas y pozas de Nava	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Nava	12	Camino histórico de Nava	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Nava	13	Ruta de patrimonio industrial de Nava	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Nava	14	Circular familiar de Nava	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Nava	15	Ruta de valle y praderías de Nava	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Nava	16	Ruta de bosques de ribera de Nava	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Nava	17	Senda de fuentes y lavaderos de Nava	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Nava	18	Ruta de castaños y otoño de Nava	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Nava	19	Travesía comarcal desde Nava	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Nava	20	Ruta panorámica Trote's Up en Nava	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Navia	1	Ruta fluvial de Navia	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Navia	2	Circular de miradores de Navia	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Navia	3	Camino tradicional entre aldeas de Navia	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Navia	4	Senda de molinos de Navia	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Navia	5	Bosque autóctono de Navia	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Navia	6	Ruta de brañas y majadas de Navia	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Navia	7	Itinerario costero de Navia	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Navia	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Navia	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Navia	9	Senda verde de Navia	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Navia	10	Ruta de montaña suave de Navia	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Navia	11	Ruta de cascadas y pozas de Navia	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Navia	12	Camino histórico de Navia	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Navia	13	Ruta de patrimonio industrial de Navia	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Navia	14	Circular familiar de Navia	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Navia	15	Ruta de valle y praderías de Navia	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Navia	16	Ruta de bosques de ribera de Navia	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Navia	17	Senda de fuentes y lavaderos de Navia	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Navia	18	Ruta de castaños y otoño de Navia	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Navia	19	Travesía comarcal desde Navia	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Navia	20	Ruta panorámica Trote's Up en Navia	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.



Listado detallado: concejos 41-50

Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Noreña	1	Ruta fluvial de Noreña	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Noreña	2	Circular de miradores de Noreña	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Noreña	3	Camino tradicional entre aldeas de Noreña	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Noreña	4	Senda de molinos de Noreña	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Noreña	5	Bosque autóctono de Noreña	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Noreña	6	Ruta de brañas y majadas de Noreña	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Noreña	7	Itinerario costero de Noreña	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Noreña	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Noreña	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Noreña	9	Senda verde de Noreña	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Noreña	10	Ruta de montaña suave de Noreña	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Noreña	11	Ruta de cascadas y pozas de Noreña	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Noreña	12	Camino histórico de Noreña	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Noreña	13	Ruta de patrimonio industrial de Noreña	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Noreña	14	Circular familiar de Noreña	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Noreña	15	Ruta de valle y praderías de Noreña	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Noreña	16	Ruta de bosques de ribera de Noreña	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Noreña	17	Senda de fuentes y lavaderos de Noreña	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Noreña	18	Ruta de castaños y otoño de Noreña	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Noreña	19	Travesía comarcal desde Noreña	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Noreña	20	Ruta panorámica Trote's Up en Noreña	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Onís	1	Ruta fluvial de Onís	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Onís	2	Circular de miradores de Onís	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Onís	3	Camino tradicional entre aldeas de Onís	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Onís	4	Senda de molinos de Onís	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Onís	5	Bosque autóctono de Onís	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Onís	6	Ruta de brañas y majadas de Onís	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Onís	7	Itinerario costero de Onís	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Onís	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Onís	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Onís	9	Senda verde de Onís	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Onís	10	Ruta de montaña suave de Onís	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Onís	11	Ruta de cascadas y pozas de Onís	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Onís	12	Camino histórico de Onís	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Onís	13	Ruta de patrimonio industrial de Onís	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Onís	14	Circular familiar de Onís	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Onís	15	Ruta de valle y praderías de Onís	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Onís	16	Ruta de bosques de ribera de Onís	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Onís	17	Senda de fuentes y lavaderos de Onís	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Onís	18	Ruta de castaños y otoño de Onís	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Onís	19	Travesía comarcal desde Onís	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Onís	20	Ruta panorámica Trote's Up en Onís	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Oviedo	1	Ruta fluvial de Oviedo	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Oviedo	2	Circular de miradores de Oviedo	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Oviedo	3	Camino tradicional entre aldeas de Oviedo	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Oviedo	4	Senda de molinos de Oviedo	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Oviedo	5	Bosque autóctono de Oviedo	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Oviedo	6	Ruta de brañas y majadas de Oviedo	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Oviedo	7	Itinerario costero de Oviedo	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Oviedo	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Oviedo	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Oviedo	9	Senda verde de Oviedo	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Oviedo	10	Ruta de montaña suave de Oviedo	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Oviedo	11	Ruta de cascadas y pozas de Oviedo	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Oviedo	12	Camino histórico de Oviedo	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Oviedo	13	Ruta de patrimonio industrial de Oviedo	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Oviedo	14	Circular familiar de Oviedo	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Oviedo	15	Ruta de valle y praderías de Oviedo	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Oviedo	16	Ruta de bosques de ribera de Oviedo	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Oviedo	17	Senda de fuentes y lavaderos de Oviedo	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Oviedo	18	Ruta de castaños y otoño de Oviedo	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Oviedo	19	Travesía comarcal desde Oviedo	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Oviedo	20	Ruta panorámica Trote's Up en Oviedo	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Parres	1	Ruta fluvial de Parres	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Parres	2	Circular de miradores de Parres	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Parres	3	Camino tradicional entre aldeas de Parres	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Parres	4	Senda de molinos de Parres	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Parres	5	Bosque autóctono de Parres	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Parres	6	Ruta de brañas y majadas de Parres	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Parres	7	Itinerario costero de Parres	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Parres	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Parres	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Parres	9	Senda verde de Parres	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Parres	10	Ruta de montaña suave de Parres	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Parres	11	Ruta de cascadas y pozas de Parres	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Parres	12	Camino histórico de Parres	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Parres	13	Ruta de patrimonio industrial de Parres	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Parres	14	Circular familiar de Parres	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Parres	15	Ruta de valle y praderías de Parres	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Parres	16	Ruta de bosques de ribera de Parres	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Parres	17	Senda de fuentes y lavaderos de Parres	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Parres	18	Ruta de castaños y otoño de Parres	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Parres	19	Travesía comarcal desde Parres	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Parres	20	Ruta panorámica Trote's Up en Parres	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Peñamellera Alta	1	Ruta fluvial de Peñamellera Alta	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Peñamellera Alta	2	Circular de miradores de Peñamellera Alta	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Peñamellera Alta	3	Camino tradicional entre aldeas de Peñamellera Alta	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Peñamellera Alta	4	Senda de molinos de Peñamellera Alta	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Peñamellera Alta	5	Bosque autóctono de Peñamellera Alta	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Peñamellera Alta	6	Ruta de brañas y majadas de Peñamellera Alta	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Peñamellera Alta	7	Itinerario costero de Peñamellera Alta	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Peñamellera Alta	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Peñamellera Alta	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Peñamellera Alta	9	Senda verde de Peñamellera Alta	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Peñamellera Alta	10	Ruta de montaña suave de Peñamellera Alta	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Peñamellera Alta	11	Ruta de cascadas y pozas de Peñamellera Alta	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Peñamellera Alta	12	Camino histórico de Peñamellera Alta	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Peñamellera Alta	13	Ruta de patrimonio industrial de Peñamellera Alta	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Peñamellera Alta	14	Circular familiar de Peñamellera Alta	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Peñamellera Alta	15	Ruta de valle y praderías de Peñamellera Alta	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Peñamellera Alta	16	Ruta de bosques de ribera de Peñamellera Alta	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Peñamellera Alta	17	Senda de fuentes y lavaderos de Peñamellera Alta	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Peñamellera Alta	18	Ruta de castaños y otoño de Peñamellera Alta	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Peñamellera Alta	19	Travesía comarcal desde Peñamellera Alta	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Peñamellera Alta	20	Ruta panorámica Trote's Up en Peñamellera Alta	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Peñamellera Baja	1	Ruta fluvial de Peñamellera Baja	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Peñamellera Baja	2	Circular de miradores de Peñamellera Baja	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Peñamellera Baja	3	Camino tradicional entre aldeas de Peñamellera Baja	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Peñamellera Baja	4	Senda de molinos de Peñamellera Baja	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Peñamellera Baja	5	Bosque autóctono de Peñamellera Baja	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Peñamellera Baja	6	Ruta de brañas y majadas de Peñamellera Baja	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Peñamellera Baja	7	Itinerario costero de Peñamellera Baja	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Peñamellera Baja	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Peñamellera Baja	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Peñamellera Baja	9	Senda verde de Peñamellera Baja	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Peñamellera Baja	10	Ruta de montaña suave de Peñamellera Baja	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Peñamellera Baja	11	Ruta de cascadas y pozas de Peñamellera Baja	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Peñamellera Baja	12	Camino histórico de Peñamellera Baja	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Peñamellera Baja	13	Ruta de patrimonio industrial de Peñamellera Baja	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Peñamellera Baja	14	Circular familiar de Peñamellera Baja	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Peñamellera Baja	15	Ruta de valle y praderías de Peñamellera Baja	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Peñamellera Baja	16	Ruta de bosques de ribera de Peñamellera Baja	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Peñamellera Baja	17	Senda de fuentes y lavaderos de Peñamellera Baja	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Peñamellera Baja	18	Ruta de castaños y otoño de Peñamellera Baja	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Peñamellera Baja	19	Travesía comarcal desde Peñamellera Baja	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Peñamellera Baja	20	Ruta panorámica Trote's Up en Peñamellera Baja	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Pesoz	1	Ruta fluvial de Pesoz	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Pesoz	2	Circular de miradores de Pesoz	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Pesoz	3	Camino tradicional entre aldeas de Pesoz	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Pesoz	4	Senda de molinos de Pesoz	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Pesoz	5	Bosque autóctono de Pesoz	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Pesoz	6	Ruta de brañas y majadas de Pesoz	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Pesoz	7	Itinerario costero de Pesoz	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Pesoz	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Pesoz	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Pesoz	9	Senda verde de Pesoz	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Pesoz	10	Ruta de montaña suave de Pesoz	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Pesoz	11	Ruta de cascadas y pozas de Pesoz	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Pesoz	12	Camino histórico de Pesoz	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Pesoz	13	Ruta de patrimonio industrial de Pesoz	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Pesoz	14	Circular familiar de Pesoz	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Pesoz	15	Ruta de valle y praderías de Pesoz	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Pesoz	16	Ruta de bosques de ribera de Pesoz	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Pesoz	17	Senda de fuentes y lavaderos de Pesoz	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Pesoz	18	Ruta de castaños y otoño de Pesoz	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Pesoz	19	Travesía comarcal desde Pesoz	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Pesoz	20	Ruta panorámica Trote's Up en Pesoz	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Piloña	1	Ruta fluvial de Piloña	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Piloña	2	Circular de miradores de Piloña	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Piloña	3	Camino tradicional entre aldeas de Piloña	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Piloña	4	Senda de molinos de Piloña	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Piloña	5	Bosque autóctono de Piloña	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Piloña	6	Ruta de brañas y majadas de Piloña	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Piloña	7	Itinerario costero de Piloña	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Piloña	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Piloña	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Piloña	9	Senda verde de Piloña	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Piloña	10	Ruta de montaña suave de Piloña	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Piloña	11	Ruta de cascadas y pozas de Piloña	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Piloña	12	Camino histórico de Piloña	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Piloña	13	Ruta de patrimonio industrial de Piloña	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Piloña	14	Circular familiar de Piloña	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Piloña	15	Ruta de valle y praderías de Piloña	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Piloña	16	Ruta de bosques de ribera de Piloña	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Piloña	17	Senda de fuentes y lavaderos de Piloña	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Piloña	18	Ruta de castaños y otoño de Piloña	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Piloña	19	Travesía comarcal desde Piloña	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Piloña	20	Ruta panorámica Trote's Up en Piloña	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Ponga	1	Ruta fluvial de Ponga	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Ponga	2	Circular de miradores de Ponga	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Ponga	3	Camino tradicional entre aldeas de Ponga	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Ponga	4	Senda de molinos de Ponga	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Ponga	5	Bosque autóctono de Ponga	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Ponga	6	Ruta de brañas y majadas de Ponga	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Ponga	7	Itinerario costero de Ponga	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Ponga	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Ponga	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Ponga	9	Senda verde de Ponga	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Ponga	10	Ruta de montaña suave de Ponga	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Ponga	11	Ruta de cascadas y pozas de Ponga	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Ponga	12	Camino histórico de Ponga	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Ponga	13	Ruta de patrimonio industrial de Ponga	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Ponga	14	Circular familiar de Ponga	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Ponga	15	Ruta de valle y praderías de Ponga	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Ponga	16	Ruta de bosques de ribera de Ponga	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Ponga	17	Senda de fuentes y lavaderos de Ponga	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Ponga	18	Ruta de castaños y otoño de Ponga	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Ponga	19	Travesía comarcal desde Ponga	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Ponga	20	Ruta panorámica Trote's Up en Ponga	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Pravia	1	Ruta fluvial de Pravia	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Pravia	2	Circular de miradores de Pravia	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Pravia	3	Camino tradicional entre aldeas de Pravia	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Pravia	4	Senda de molinos de Pravia	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Pravia	5	Bosque autóctono de Pravia	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Pravia	6	Ruta de brañas y majadas de Pravia	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Pravia	7	Itinerario costero de Pravia	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Pravia	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Pravia	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Pravia	9	Senda verde de Pravia	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Pravia	10	Ruta de montaña suave de Pravia	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Pravia	11	Ruta de cascadas y pozas de Pravia	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Pravia	12	Camino histórico de Pravia	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Pravia	13	Ruta de patrimonio industrial de Pravia	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Pravia	14	Circular familiar de Pravia	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Pravia	15	Ruta de valle y praderías de Pravia	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Pravia	16	Ruta de bosques de ribera de Pravia	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Pravia	17	Senda de fuentes y lavaderos de Pravia	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Pravia	18	Ruta de castaños y otoño de Pravia	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Pravia	19	Travesía comarcal desde Pravia	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Pravia	20	Ruta panorámica Trote's Up en Pravia	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.



Listado detallado: concejos 51-60

Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Proaza	1	Ruta fluvial de Proaza	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Proaza	2	Circular de miradores de Proaza	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Proaza	3	Camino tradicional entre aldeas de Proaza	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Proaza	4	Senda de molinos de Proaza	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Proaza	5	Bosque autóctono de Proaza	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Proaza	6	Ruta de brañas y majadas de Proaza	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Proaza	7	Itinerario costero de Proaza	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Proaza	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Proaza	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Proaza	9	Senda verde de Proaza	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Proaza	10	Ruta de montaña suave de Proaza	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Proaza	11	Ruta de cascadas y pozas de Proaza	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Proaza	12	Camino histórico de Proaza	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Proaza	13	Ruta de patrimonio industrial de Proaza	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Proaza	14	Circular familiar de Proaza	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Proaza	15	Ruta de valle y praderías de Proaza	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Proaza	16	Ruta de bosques de ribera de Proaza	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Proaza	17	Senda de fuentes y lavaderos de Proaza	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Proaza	18	Ruta de castaños y otoño de Proaza	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Proaza	19	Travesía comarcal desde Proaza	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Proaza	20	Ruta panorámica Trote's Up en Proaza	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Quirós	1	Ruta fluvial de Quirós	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Quirós	2	Circular de miradores de Quirós	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Quirós	3	Camino tradicional entre aldeas de Quirós	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Quirós	4	Senda de molinos de Quirós	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Quirós	5	Bosque autóctono de Quirós	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Quirós	6	Ruta de brañas y majadas de Quirós	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Quirós	7	Itinerario costero de Quirós	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Quirós	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Quirós	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Quirós	9	Senda verde de Quirós	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Quirós	10	Ruta de montaña suave de Quirós	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Quirós	11	Ruta de cascadas y pozas de Quirós	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Quirós	12	Camino histórico de Quirós	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Quirós	13	Ruta de patrimonio industrial de Quirós	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Quirós	14	Circular familiar de Quirós	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Quirós	15	Ruta de valle y praderías de Quirós	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Quirós	16	Ruta de bosques de ribera de Quirós	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Quirós	17	Senda de fuentes y lavaderos de Quirós	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Quirós	18	Ruta de castaños y otoño de Quirós	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Quirós	19	Travesía comarcal desde Quirós	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Quirós	20	Ruta panorámica Trote's Up en Quirós	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Las Regueras	1	Ruta fluvial de Las Regueras	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Las Regueras	2	Circular de miradores de Las Regueras	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Las Regueras	3	Camino tradicional entre aldeas de Las Regueras	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Las Regueras	4	Senda de molinos de Las Regueras	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Las Regueras	5	Bosque autóctono de Las Regueras	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Las Regueras	6	Ruta de brañas y majadas de Las Regueras	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Las Regueras	7	Itinerario costero de Las Regueras	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Las Regueras	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Las Regueras	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Las Regueras	9	Senda verde de Las Regueras	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Las Regueras	10	Ruta de montaña suave de Las Regueras	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Las Regueras	11	Ruta de cascadas y pozas de Las Regueras	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Las Regueras	12	Camino histórico de Las Regueras	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Las Regueras	13	Ruta de patrimonio industrial de Las Regueras	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Las Regueras	14	Circular familiar de Las Regueras	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Las Regueras	15	Ruta de valle y praderías de Las Regueras	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Las Regueras	16	Ruta de bosques de ribera de Las Regueras	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Las Regueras	17	Senda de fuentes y lavaderos de Las Regueras	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Las Regueras	18	Ruta de castaños y otoño de Las Regueras	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Las Regueras	19	Travesía comarcal desde Las Regueras	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Las Regueras	20	Ruta panorámica Trote's Up en Las Regueras	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Ribadedeva	1	Ruta fluvial de Ribadedeva	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Ribadedeva	2	Circular de miradores de Ribadedeva	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Ribadedeva	3	Camino tradicional entre aldeas de Ribadedeva	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Ribadedeva	4	Senda de molinos de Ribadedeva	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Ribadedeva	5	Bosque autóctono de Ribadedeva	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Ribadedeva	6	Ruta de brañas y majadas de Ribadedeva	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Ribadedeva	7	Itinerario costero de Ribadedeva	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Ribadedeva	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Ribadedeva	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Ribadedeva	9	Senda verde de Ribadedeva	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Ribadedeva	10	Ruta de montaña suave de Ribadedeva	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Ribadedeva	11	Ruta de cascadas y pozas de Ribadedeva	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Ribadedeva	12	Camino histórico de Ribadedeva	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Ribadedeva	13	Ruta de patrimonio industrial de Ribadedeva	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Ribadedeva	14	Circular familiar de Ribadedeva	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Ribadedeva	15	Ruta de valle y praderías de Ribadedeva	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Ribadedeva	16	Ruta de bosques de ribera de Ribadedeva	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Ribadedeva	17	Senda de fuentes y lavaderos de Ribadedeva	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Ribadedeva	18	Ruta de castaños y otoño de Ribadedeva	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Ribadedeva	19	Travesía comarcal desde Ribadedeva	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Ribadedeva	20	Ruta panorámica Trote's Up en Ribadedeva	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Ribadesella	1	Ruta fluvial de Ribadesella	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Ribadesella	2	Circular de miradores de Ribadesella	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Ribadesella	3	Camino tradicional entre aldeas de Ribadesella	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Ribadesella	4	Senda de molinos de Ribadesella	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Ribadesella	5	Bosque autóctono de Ribadesella	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Ribadesella	6	Ruta de brañas y majadas de Ribadesella	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Ribadesella	7	Itinerario costero de Ribadesella	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Ribadesella	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Ribadesella	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Ribadesella	9	Senda verde de Ribadesella	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Ribadesella	10	Ruta de montaña suave de Ribadesella	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Ribadesella	11	Ruta de cascadas y pozas de Ribadesella	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Ribadesella	12	Camino histórico de Ribadesella	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Ribadesella	13	Ruta de patrimonio industrial de Ribadesella	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Ribadesella	14	Circular familiar de Ribadesella	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Ribadesella	15	Ruta de valle y praderías de Ribadesella	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Ribadesella	16	Ruta de bosques de ribera de Ribadesella	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Ribadesella	17	Senda de fuentes y lavaderos de Ribadesella	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Ribadesella	18	Ruta de castaños y otoño de Ribadesella	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Ribadesella	19	Travesía comarcal desde Ribadesella	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Ribadesella	20	Ruta panorámica Trote's Up en Ribadesella	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Ribera de Arriba	1	Ruta fluvial de Ribera de Arriba	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Ribera de Arriba	2	Circular de miradores de Ribera de Arriba	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Ribera de Arriba	3	Camino tradicional entre aldeas de Ribera de Arriba	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Ribera de Arriba	4	Senda de molinos de Ribera de Arriba	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Ribera de Arriba	5	Bosque autóctono de Ribera de Arriba	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Ribera de Arriba	6	Ruta de brañas y majadas de Ribera de Arriba	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Ribera de Arriba	7	Itinerario costero de Ribera de Arriba	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Ribera de Arriba	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Ribera de Arriba	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Ribera de Arriba	9	Senda verde de Ribera de Arriba	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Ribera de Arriba	10	Ruta de montaña suave de Ribera de Arriba	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Ribera de Arriba	11	Ruta de cascadas y pozas de Ribera de Arriba	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Ribera de Arriba	12	Camino histórico de Ribera de Arriba	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Ribera de Arriba	13	Ruta de patrimonio industrial de Ribera de Arriba	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Ribera de Arriba	14	Circular familiar de Ribera de Arriba	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Ribera de Arriba	15	Ruta de valle y praderías de Ribera de Arriba	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Ribera de Arriba	16	Ruta de bosques de ribera de Ribera de Arriba	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Ribera de Arriba	17	Senda de fuentes y lavaderos de Ribera de Arriba	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Ribera de Arriba	18	Ruta de castaños y otoño de Ribera de Arriba	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Ribera de Arriba	19	Travesía comarcal desde Ribera de Arriba	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Ribera de Arriba	20	Ruta panorámica Trote's Up en Ribera de Arriba	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Riosa	1	Ruta fluvial de Riosa	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Riosa	2	Circular de miradores de Riosa	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Riosa	3	Camino tradicional entre aldeas de Riosa	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Riosa	4	Senda de molinos de Riosa	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Riosa	5	Bosque autóctono de Riosa	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Riosa	6	Ruta de brañas y majadas de Riosa	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Riosa	7	Itinerario costero de Riosa	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Riosa	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Riosa	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Riosa	9	Senda verde de Riosa	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Riosa	10	Ruta de montaña suave de Riosa	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Riosa	11	Ruta de cascadas y pozas de Riosa	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Riosa	12	Camino histórico de Riosa	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Riosa	13	Ruta de patrimonio industrial de Riosa	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Riosa	14	Circular familiar de Riosa	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Riosa	15	Ruta de valle y praderías de Riosa	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Riosa	16	Ruta de bosques de ribera de Riosa	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Riosa	17	Senda de fuentes y lavaderos de Riosa	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Riosa	18	Ruta de castaños y otoño de Riosa	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Riosa	19	Travesía comarcal desde Riosa	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Riosa	20	Ruta panorámica Trote's Up en Riosa	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Salas	1	Ruta fluvial de Salas	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Salas	2	Circular de miradores de Salas	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Salas	3	Camino tradicional entre aldeas de Salas	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Salas	4	Senda de molinos de Salas	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Salas	5	Bosque autóctono de Salas	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Salas	6	Ruta de brañas y majadas de Salas	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Salas	7	Itinerario costero de Salas	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Salas	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Salas	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Salas	9	Senda verde de Salas	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Salas	10	Ruta de montaña suave de Salas	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Salas	11	Ruta de cascadas y pozas de Salas	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Salas	12	Camino histórico de Salas	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Salas	13	Ruta de patrimonio industrial de Salas	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Salas	14	Circular familiar de Salas	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Salas	15	Ruta de valle y praderías de Salas	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Salas	16	Ruta de bosques de ribera de Salas	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Salas	17	Senda de fuentes y lavaderos de Salas	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Salas	18	Ruta de castaños y otoño de Salas	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Salas	19	Travesía comarcal desde Salas	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Salas	20	Ruta panorámica Trote's Up en Salas	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
San Martín de Oscos	1	Ruta fluvial de San Martín de Oscos	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
San Martín de Oscos	2	Circular de miradores de San Martín de Oscos	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
San Martín de Oscos	3	Camino tradicional entre aldeas de San Martín de Oscos	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
San Martín de Oscos	4	Senda de molinos de San Martín de Oscos	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
San Martín de Oscos	5	Bosque autóctono de San Martín de Oscos	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
San Martín de Oscos	6	Ruta de brañas y majadas de San Martín de Oscos	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
San Martín de Oscos	7	Itinerario costero de San Martín de Oscos	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
San Martín de Oscos	8	Ruta de ermitas y patrimonio de San Martín de Oscos	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
San Martín de Oscos	9	Senda verde de San Martín de Oscos	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
San Martín de Oscos	10	Ruta de montaña suave de San Martín de Oscos	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
San Martín de Oscos	11	Ruta de cascadas y pozas de San Martín de Oscos	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
San Martín de Oscos	12	Camino histórico de San Martín de Oscos	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
San Martín de Oscos	13	Ruta de patrimonio industrial de San Martín de Oscos	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
San Martín de Oscos	14	Circular familiar de San Martín de Oscos	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
San Martín de Oscos	15	Ruta de valle y praderías de San Martín de Oscos	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
San Martín de Oscos	16	Ruta de bosques de ribera de San Martín de Oscos	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
San Martín de Oscos	17	Senda de fuentes y lavaderos de San Martín de Oscos	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
San Martín de Oscos	18	Ruta de castaños y otoño de San Martín de Oscos	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
San Martín de Oscos	19	Travesía comarcal desde San Martín de Oscos	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
San Martín de Oscos	20	Ruta panorámica Trote's Up en San Martín de Oscos	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
San Martín del Rey Aurelio	1	Ruta fluvial de San Martín del Rey Aurelio	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
San Martín del Rey Aurelio	2	Circular de miradores de San Martín del Rey Aurelio	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
San Martín del Rey Aurelio	3	Camino tradicional entre aldeas de San Martín del Rey Aurelio	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
San Martín del Rey Aurelio	4	Senda de molinos de San Martín del Rey Aurelio	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
San Martín del Rey Aurelio	5	Bosque autóctono de San Martín del Rey Aurelio	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
San Martín del Rey Aurelio	6	Ruta de brañas y majadas de San Martín del Rey Aurelio	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
San Martín del Rey Aurelio	7	Itinerario costero de San Martín del Rey Aurelio	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
San Martín del Rey Aurelio	8	Ruta de ermitas y patrimonio de San Martín del Rey Aurelio	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
San Martín del Rey Aurelio	9	Senda verde de San Martín del Rey Aurelio	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
San Martín del Rey Aurelio	10	Ruta de montaña suave de San Martín del Rey Aurelio	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
San Martín del Rey Aurelio	11	Ruta de cascadas y pozas de San Martín del Rey Aurelio	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
San Martín del Rey Aurelio	12	Camino histórico de San Martín del Rey Aurelio	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
San Martín del Rey Aurelio	13	Ruta de patrimonio industrial de San Martín del Rey Aurelio	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
San Martín del Rey Aurelio	14	Circular familiar de San Martín del Rey Aurelio	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
San Martín del Rey Aurelio	15	Ruta de valle y praderías de San Martín del Rey Aurelio	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
San Martín del Rey Aurelio	16	Ruta de bosques de ribera de San Martín del Rey Aurelio	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
San Martín del Rey Aurelio	17	Senda de fuentes y lavaderos de San Martín del Rey Aurelio	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
San Martín del Rey Aurelio	18	Ruta de castaños y otoño de San Martín del Rey Aurelio	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
San Martín del Rey Aurelio	19	Travesía comarcal desde San Martín del Rey Aurelio	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
San Martín del Rey Aurelio	20	Ruta panorámica Trote's Up en San Martín del Rey Aurelio	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.



Listado detallado: concejos 61-70

Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
San Tirso de Abres	1	Ruta fluvial de San Tirso de Abres	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
San Tirso de Abres	2	Circular de miradores de San Tirso de Abres	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
San Tirso de Abres	3	Camino tradicional entre aldeas de San Tirso de Abres	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
San Tirso de Abres	4	Senda de molinos de San Tirso de Abres	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
San Tirso de Abres	5	Bosque autóctono de San Tirso de Abres	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
San Tirso de Abres	6	Ruta de brañas y majadas de San Tirso de Abres	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
San Tirso de Abres	7	Itinerario costero de San Tirso de Abres	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
San Tirso de Abres	8	Ruta de ermitas y patrimonio de San Tirso de Abres	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
San Tirso de Abres	9	Senda verde de San Tirso de Abres	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
San Tirso de Abres	10	Ruta de montaña suave de San Tirso de Abres	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
San Tirso de Abres	11	Ruta de cascadas y pozas de San Tirso de Abres	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
San Tirso de Abres	12	Camino histórico de San Tirso de Abres	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
San Tirso de Abres	13	Ruta de patrimonio industrial de San Tirso de Abres	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
San Tirso de Abres	14	Circular familiar de San Tirso de Abres	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
San Tirso de Abres	15	Ruta de valle y praderías de San Tirso de Abres	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
San Tirso de Abres	16	Ruta de bosques de ribera de San Tirso de Abres	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
San Tirso de Abres	17	Senda de fuentes y lavaderos de San Tirso de Abres	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
San Tirso de Abres	18	Ruta de castaños y otoño de San Tirso de Abres	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
San Tirso de Abres	19	Travesía comarcal desde San Tirso de Abres	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
San Tirso de Abres	20	Ruta panorámica Trote's Up en San Tirso de Abres	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Santa Eulalia de Oscos	1	Ruta fluvial de Santa Eulalia de Oscos	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Santa Eulalia de Oscos	2	Circular de miradores de Santa Eulalia de Oscos	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Santa Eulalia de Oscos	3	Camino tradicional entre aldeas de Santa Eulalia de Oscos	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Santa Eulalia de Oscos	4	Senda de molinos de Santa Eulalia de Oscos	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Santa Eulalia de Oscos	5	Bosque autóctono de Santa Eulalia de Oscos	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Santa Eulalia de Oscos	6	Ruta de brañas y majadas de Santa Eulalia de Oscos	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Santa Eulalia de Oscos	7	Itinerario costero de Santa Eulalia de Oscos	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Santa Eulalia de Oscos	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Santa Eulalia de Oscos	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Santa Eulalia de Oscos	9	Senda verde de Santa Eulalia de Oscos	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Santa Eulalia de Oscos	10	Ruta de montaña suave de Santa Eulalia de Oscos	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Santa Eulalia de Oscos	11	Ruta de cascadas y pozas de Santa Eulalia de Oscos	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Santa Eulalia de Oscos	12	Camino histórico de Santa Eulalia de Oscos	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Santa Eulalia de Oscos	13	Ruta de patrimonio industrial de Santa Eulalia de Oscos	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Santa Eulalia de Oscos	14	Circular familiar de Santa Eulalia de Oscos	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Santa Eulalia de Oscos	15	Ruta de valle y praderías de Santa Eulalia de Oscos	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Santa Eulalia de Oscos	16	Ruta de bosques de ribera de Santa Eulalia de Oscos	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Santa Eulalia de Oscos	17	Senda de fuentes y lavaderos de Santa Eulalia de Oscos	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Santa Eulalia de Oscos	18	Ruta de castaños y otoño de Santa Eulalia de Oscos	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Santa Eulalia de Oscos	19	Travesía comarcal desde Santa Eulalia de Oscos	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Santa Eulalia de Oscos	20	Ruta panorámica Trote's Up en Santa Eulalia de Oscos	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Santo Adriano	1	Ruta fluvial de Santo Adriano	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Santo Adriano	2	Circular de miradores de Santo Adriano	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Santo Adriano	3	Camino tradicional entre aldeas de Santo Adriano	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Santo Adriano	4	Senda de molinos de Santo Adriano	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Santo Adriano	5	Bosque autóctono de Santo Adriano	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Santo Adriano	6	Ruta de brañas y majadas de Santo Adriano	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Santo Adriano	7	Itinerario costero de Santo Adriano	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Santo Adriano	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Santo Adriano	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Santo Adriano	9	Senda verde de Santo Adriano	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Santo Adriano	10	Ruta de montaña suave de Santo Adriano	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Santo Adriano	11	Ruta de cascadas y pozas de Santo Adriano	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Santo Adriano	12	Camino histórico de Santo Adriano	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Santo Adriano	13	Ruta de patrimonio industrial de Santo Adriano	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Santo Adriano	14	Circular familiar de Santo Adriano	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Santo Adriano	15	Ruta de valle y praderías de Santo Adriano	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Santo Adriano	16	Ruta de bosques de ribera de Santo Adriano	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Santo Adriano	17	Senda de fuentes y lavaderos de Santo Adriano	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Santo Adriano	18	Ruta de castaños y otoño de Santo Adriano	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Santo Adriano	19	Travesía comarcal desde Santo Adriano	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Santo Adriano	20	Ruta panorámica Trote's Up en Santo Adriano	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Sariego	1	Ruta fluvial de Sariego	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Sariego	2	Circular de miradores de Sariego	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Sariego	3	Camino tradicional entre aldeas de Sariego	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Sariego	4	Senda de molinos de Sariego	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Sariego	5	Bosque autóctono de Sariego	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Sariego	6	Ruta de brañas y majadas de Sariego	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Sariego	7	Itinerario costero de Sariego	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Sariego	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Sariego	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Sariego	9	Senda verde de Sariego	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Sariego	10	Ruta de montaña suave de Sariego	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Sariego	11	Ruta de cascadas y pozas de Sariego	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Sariego	12	Camino histórico de Sariego	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Sariego	13	Ruta de patrimonio industrial de Sariego	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Sariego	14	Circular familiar de Sariego	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Sariego	15	Ruta de valle y praderías de Sariego	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Sariego	16	Ruta de bosques de ribera de Sariego	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Sariego	17	Senda de fuentes y lavaderos de Sariego	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Sariego	18	Ruta de castaños y otoño de Sariego	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Sariego	19	Travesía comarcal desde Sariego	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Sariego	20	Ruta panorámica Trote's Up en Sariego	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Siero	1	Ruta fluvial de Siero	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Siero	2	Circular de miradores de Siero	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Siero	3	Camino tradicional entre aldeas de Siero	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Siero	4	Senda de molinos de Siero	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Siero	5	Bosque autóctono de Siero	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Siero	6	Ruta de brañas y majadas de Siero	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Siero	7	Itinerario costero de Siero	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Siero	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Siero	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Siero	9	Senda verde de Siero	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Siero	10	Ruta de montaña suave de Siero	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Siero	11	Ruta de cascadas y pozas de Siero	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Siero	12	Camino histórico de Siero	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Siero	13	Ruta de patrimonio industrial de Siero	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Siero	14	Circular familiar de Siero	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Siero	15	Ruta de valle y praderías de Siero	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Siero	16	Ruta de bosques de ribera de Siero	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Siero	17	Senda de fuentes y lavaderos de Siero	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Siero	18	Ruta de castaños y otoño de Siero	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Siero	19	Travesía comarcal desde Siero	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Siero	20	Ruta panorámica Trote's Up en Siero	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Sobrescobio	1	Ruta fluvial de Sobrescobio	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Sobrescobio	2	Circular de miradores de Sobrescobio	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Sobrescobio	3	Camino tradicional entre aldeas de Sobrescobio	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Sobrescobio	4	Senda de molinos de Sobrescobio	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Sobrescobio	5	Bosque autóctono de Sobrescobio	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Sobrescobio	6	Ruta de brañas y majadas de Sobrescobio	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Sobrescobio	7	Itinerario costero de Sobrescobio	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Sobrescobio	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Sobrescobio	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Sobrescobio	9	Senda verde de Sobrescobio	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Sobrescobio	10	Ruta de montaña suave de Sobrescobio	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Sobrescobio	11	Ruta de cascadas y pozas de Sobrescobio	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Sobrescobio	12	Camino histórico de Sobrescobio	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Sobrescobio	13	Ruta de patrimonio industrial de Sobrescobio	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Sobrescobio	14	Circular familiar de Sobrescobio	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Sobrescobio	15	Ruta de valle y praderías de Sobrescobio	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Sobrescobio	16	Ruta de bosques de ribera de Sobrescobio	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Sobrescobio	17	Senda de fuentes y lavaderos de Sobrescobio	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Sobrescobio	18	Ruta de castaños y otoño de Sobrescobio	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Sobrescobio	19	Travesía comarcal desde Sobrescobio	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Sobrescobio	20	Ruta panorámica Trote's Up en Sobrescobio	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Somiedo	1	Ruta fluvial de Somiedo	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Somiedo	2	Circular de miradores de Somiedo	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Somiedo	3	Camino tradicional entre aldeas de Somiedo	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Somiedo	4	Senda de molinos de Somiedo	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Somiedo	5	Bosque autóctono de Somiedo	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Somiedo	6	Ruta de brañas y majadas de Somiedo	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Somiedo	7	Itinerario costero de Somiedo	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Somiedo	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Somiedo	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Somiedo	9	Senda verde de Somiedo	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Somiedo	10	Ruta de montaña suave de Somiedo	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Somiedo	11	Ruta de cascadas y pozas de Somiedo	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Somiedo	12	Camino histórico de Somiedo	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Somiedo	13	Ruta de patrimonio industrial de Somiedo	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Somiedo	14	Circular familiar de Somiedo	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Somiedo	15	Ruta de valle y praderías de Somiedo	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Somiedo	16	Ruta de bosques de ribera de Somiedo	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Somiedo	17	Senda de fuentes y lavaderos de Somiedo	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Somiedo	18	Ruta de castaños y otoño de Somiedo	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Somiedo	19	Travesía comarcal desde Somiedo	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Somiedo	20	Ruta panorámica Trote's Up en Somiedo	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Soto del Barco	1	Ruta fluvial de Soto del Barco	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Soto del Barco	2	Circular de miradores de Soto del Barco	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Soto del Barco	3	Camino tradicional entre aldeas de Soto del Barco	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Soto del Barco	4	Senda de molinos de Soto del Barco	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Soto del Barco	5	Bosque autóctono de Soto del Barco	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Soto del Barco	6	Ruta de brañas y majadas de Soto del Barco	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Soto del Barco	7	Itinerario costero de Soto del Barco	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Soto del Barco	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Soto del Barco	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Soto del Barco	9	Senda verde de Soto del Barco	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Soto del Barco	10	Ruta de montaña suave de Soto del Barco	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Soto del Barco	11	Ruta de cascadas y pozas de Soto del Barco	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Soto del Barco	12	Camino histórico de Soto del Barco	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Soto del Barco	13	Ruta de patrimonio industrial de Soto del Barco	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Soto del Barco	14	Circular familiar de Soto del Barco	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Soto del Barco	15	Ruta de valle y praderías de Soto del Barco	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Soto del Barco	16	Ruta de bosques de ribera de Soto del Barco	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Soto del Barco	17	Senda de fuentes y lavaderos de Soto del Barco	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Soto del Barco	18	Ruta de castaños y otoño de Soto del Barco	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Soto del Barco	19	Travesía comarcal desde Soto del Barco	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Soto del Barco	20	Ruta panorámica Trote's Up en Soto del Barco	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Tapia de Casariego	1	Ruta fluvial de Tapia de Casariego	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Tapia de Casariego	2	Circular de miradores de Tapia de Casariego	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Tapia de Casariego	3	Camino tradicional entre aldeas de Tapia de Casariego	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Tapia de Casariego	4	Senda de molinos de Tapia de Casariego	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Tapia de Casariego	5	Bosque autóctono de Tapia de Casariego	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Tapia de Casariego	6	Ruta de brañas y majadas de Tapia de Casariego	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Tapia de Casariego	7	Itinerario costero de Tapia de Casariego	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Tapia de Casariego	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Tapia de Casariego	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Tapia de Casariego	9	Senda verde de Tapia de Casariego	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Tapia de Casariego	10	Ruta de montaña suave de Tapia de Casariego	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Tapia de Casariego	11	Ruta de cascadas y pozas de Tapia de Casariego	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Tapia de Casariego	12	Camino histórico de Tapia de Casariego	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Tapia de Casariego	13	Ruta de patrimonio industrial de Tapia de Casariego	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Tapia de Casariego	14	Circular familiar de Tapia de Casariego	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Tapia de Casariego	15	Ruta de valle y praderías de Tapia de Casariego	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Tapia de Casariego	16	Ruta de bosques de ribera de Tapia de Casariego	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Tapia de Casariego	17	Senda de fuentes y lavaderos de Tapia de Casariego	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Tapia de Casariego	18	Ruta de castaños y otoño de Tapia de Casariego	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Tapia de Casariego	19	Travesía comarcal desde Tapia de Casariego	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Tapia de Casariego	20	Ruta panorámica Trote's Up en Tapia de Casariego	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Taramundi	1	Ruta fluvial de Taramundi	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Taramundi	2	Circular de miradores de Taramundi	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Taramundi	3	Camino tradicional entre aldeas de Taramundi	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Taramundi	4	Senda de molinos de Taramundi	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Taramundi	5	Bosque autóctono de Taramundi	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Taramundi	6	Ruta de brañas y majadas de Taramundi	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Taramundi	7	Itinerario costero de Taramundi	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Taramundi	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Taramundi	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Taramundi	9	Senda verde de Taramundi	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Taramundi	10	Ruta de montaña suave de Taramundi	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Taramundi	11	Ruta de cascadas y pozas de Taramundi	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Taramundi	12	Camino histórico de Taramundi	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Taramundi	13	Ruta de patrimonio industrial de Taramundi	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Taramundi	14	Circular familiar de Taramundi	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Taramundi	15	Ruta de valle y praderías de Taramundi	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Taramundi	16	Ruta de bosques de ribera de Taramundi	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Taramundi	17	Senda de fuentes y lavaderos de Taramundi	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Taramundi	18	Ruta de castaños y otoño de Taramundi	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Taramundi	19	Travesía comarcal desde Taramundi	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Taramundi	20	Ruta panorámica Trote's Up en Taramundi	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.



Listado detallado: concejos 71-78

Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Teverga	1	Ruta fluvial de Teverga	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Teverga	2	Circular de miradores de Teverga	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Teverga	3	Camino tradicional entre aldeas de Teverga	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Teverga	4	Senda de molinos de Teverga	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Teverga	5	Bosque autóctono de Teverga	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Teverga	6	Ruta de brañas y majadas de Teverga	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Teverga	7	Itinerario costero de Teverga	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Teverga	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Teverga	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Teverga	9	Senda verde de Teverga	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Teverga	10	Ruta de montaña suave de Teverga	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Teverga	11	Ruta de cascadas y pozas de Teverga	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Teverga	12	Camino histórico de Teverga	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Teverga	13	Ruta de patrimonio industrial de Teverga	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Teverga	14	Circular familiar de Teverga	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Teverga	15	Ruta de valle y praderías de Teverga	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Teverga	16	Ruta de bosques de ribera de Teverga	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Teverga	17	Senda de fuentes y lavaderos de Teverga	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Teverga	18	Ruta de castaños y otoño de Teverga	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Teverga	19	Travesía comarcal desde Teverga	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Teverga	20	Ruta panorámica Trote's Up en Teverga	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Tineo	1	Ruta fluvial de Tineo	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Tineo	2	Circular de miradores de Tineo	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Tineo	3	Camino tradicional entre aldeas de Tineo	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Tineo	4	Senda de molinos de Tineo	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Tineo	5	Bosque autóctono de Tineo	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Tineo	6	Ruta de brañas y majadas de Tineo	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Tineo	7	Itinerario costero de Tineo	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Tineo	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Tineo	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Tineo	9	Senda verde de Tineo	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Tineo	10	Ruta de montaña suave de Tineo	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Tineo	11	Ruta de cascadas y pozas de Tineo	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Tineo	12	Camino histórico de Tineo	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Tineo	13	Ruta de patrimonio industrial de Tineo	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Tineo	14	Circular familiar de Tineo	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Tineo	15	Ruta de valle y praderías de Tineo	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Tineo	16	Ruta de bosques de ribera de Tineo	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Tineo	17	Senda de fuentes y lavaderos de Tineo	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Tineo	18	Ruta de castaños y otoño de Tineo	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Tineo	19	Travesía comarcal desde Tineo	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Tineo	20	Ruta panorámica Trote's Up en Tineo	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Valdés	1	Ruta fluvial de Valdés	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Valdés	2	Circular de miradores de Valdés	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Valdés	3	Camino tradicional entre aldeas de Valdés	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Valdés	4	Senda de molinos de Valdés	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Valdés	5	Bosque autóctono de Valdés	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Valdés	6	Ruta de brañas y majadas de Valdés	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Valdés	7	Itinerario costero de Valdés	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Valdés	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Valdés	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Valdés	9	Senda verde de Valdés	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Valdés	10	Ruta de montaña suave de Valdés	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Valdés	11	Ruta de cascadas y pozas de Valdés	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Valdés	12	Camino histórico de Valdés	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Valdés	13	Ruta de patrimonio industrial de Valdés	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Valdés	14	Circular familiar de Valdés	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Valdés	15	Ruta de valle y praderías de Valdés	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Valdés	16	Ruta de bosques de ribera de Valdés	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Valdés	17	Senda de fuentes y lavaderos de Valdés	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Valdés	18	Ruta de castaños y otoño de Valdés	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Valdés	19	Travesía comarcal desde Valdés	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Valdés	20	Ruta panorámica Trote's Up en Valdés	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Vegadeo	1	Ruta fluvial de Vegadeo	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Vegadeo	2	Circular de miradores de Vegadeo	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Vegadeo	3	Camino tradicional entre aldeas de Vegadeo	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Vegadeo	4	Senda de molinos de Vegadeo	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Vegadeo	5	Bosque autóctono de Vegadeo	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Vegadeo	6	Ruta de brañas y majadas de Vegadeo	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Vegadeo	7	Itinerario costero de Vegadeo	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Vegadeo	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Vegadeo	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Vegadeo	9	Senda verde de Vegadeo	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Vegadeo	10	Ruta de montaña suave de Vegadeo	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Vegadeo	11	Ruta de cascadas y pozas de Vegadeo	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Vegadeo	12	Camino histórico de Vegadeo	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Vegadeo	13	Ruta de patrimonio industrial de Vegadeo	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Vegadeo	14	Circular familiar de Vegadeo	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Vegadeo	15	Ruta de valle y praderías de Vegadeo	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Vegadeo	16	Ruta de bosques de ribera de Vegadeo	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Vegadeo	17	Senda de fuentes y lavaderos de Vegadeo	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Vegadeo	18	Ruta de castaños y otoño de Vegadeo	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Vegadeo	19	Travesía comarcal desde Vegadeo	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Vegadeo	20	Ruta panorámica Trote's Up en Vegadeo	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Villanueva de Oscos	1	Ruta fluvial de Villanueva de Oscos	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Villanueva de Oscos	2	Circular de miradores de Villanueva de Oscos	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Villanueva de Oscos	3	Camino tradicional entre aldeas de Villanueva de Oscos	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Villanueva de Oscos	4	Senda de molinos de Villanueva de Oscos	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Villanueva de Oscos	5	Bosque autóctono de Villanueva de Oscos	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Villanueva de Oscos	6	Ruta de brañas y majadas de Villanueva de Oscos	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Villanueva de Oscos	7	Itinerario costero de Villanueva de Oscos	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Villanueva de Oscos	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Villanueva de Oscos	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Villanueva de Oscos	9	Senda verde de Villanueva de Oscos	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Villanueva de Oscos	10	Ruta de montaña suave de Villanueva de Oscos	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Villanueva de Oscos	11	Ruta de cascadas y pozas de Villanueva de Oscos	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Villanueva de Oscos	12	Camino histórico de Villanueva de Oscos	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Villanueva de Oscos	13	Ruta de patrimonio industrial de Villanueva de Oscos	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Villanueva de Oscos	14	Circular familiar de Villanueva de Oscos	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Villanueva de Oscos	15	Ruta de valle y praderías de Villanueva de Oscos	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Villanueva de Oscos	16	Ruta de bosques de ribera de Villanueva de Oscos	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Villanueva de Oscos	17	Senda de fuentes y lavaderos de Villanueva de Oscos	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Villanueva de Oscos	18	Ruta de castaños y otoño de Villanueva de Oscos	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Villanueva de Oscos	19	Travesía comarcal desde Villanueva de Oscos	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Villanueva de Oscos	20	Ruta panorámica Trote's Up en Villanueva de Oscos	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Villaviciosa	1	Ruta fluvial de Villaviciosa	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Villaviciosa	2	Circular de miradores de Villaviciosa	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Villaviciosa	3	Camino tradicional entre aldeas de Villaviciosa	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Villaviciosa	4	Senda de molinos de Villaviciosa	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Villaviciosa	5	Bosque autóctono de Villaviciosa	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Villaviciosa	6	Ruta de brañas y majadas de Villaviciosa	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Villaviciosa	7	Itinerario costero de Villaviciosa	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Villaviciosa	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Villaviciosa	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Villaviciosa	9	Senda verde de Villaviciosa	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Villaviciosa	10	Ruta de montaña suave de Villaviciosa	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Villaviciosa	11	Ruta de cascadas y pozas de Villaviciosa	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Villaviciosa	12	Camino histórico de Villaviciosa	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Villaviciosa	13	Ruta de patrimonio industrial de Villaviciosa	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.



Concejo	N.º	Propuesta de ruta	Tipo / criterio	Nivel	Qué ver / enfoque	Recomendación Trote's Up
Villaviciosa	14	Circular familiar de Villaviciosa	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Villaviciosa	15	Ruta de valle y praderías de Villaviciosa	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Villaviciosa	16	Ruta de bosques de ribera de Villaviciosa	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Villaviciosa	17	Senda de fuentes y lavaderos de Villaviciosa	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Villaviciosa	18	Ruta de castaños y otoño de Villaviciosa	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Villaviciosa	19	Travesía comarcal desde Villaviciosa	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Villaviciosa	20	Ruta panorámica Trote's Up en Villaviciosa	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Villayón	1	Ruta fluvial de Villayón	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Villayón	2	Circular de miradores de Villayón	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Villayón	3	Camino tradicional entre aldeas de Villayón	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Villayón	4	Senda de molinos de Villayón	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Villayón	5	Bosque autóctono de Villayón	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Villayón	6	Ruta de brañas y majadas de Villayón	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Villayón	7	Itinerario costero de Villayón	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Villayón	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Villayón	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Villayón	9	Senda verde de Villayón	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Villayón	10	Ruta de montaña suave de Villayón	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Villayón	11	Ruta de cascadas y pozas de Villayón	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Villayón	12	Camino histórico de Villayón	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Villayón	13	Ruta de patrimonio industrial de Villayón	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Villayón	14	Circular familiar de Villayón	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Villayón	15	Ruta de valle y praderías de Villayón	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Villayón	16	Ruta de bosques de ribera de Villayón	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Villayón	17	Senda de fuentes y lavaderos de Villayón	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Villayón	18	Ruta de castaños y otoño de Villayón	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Villayón	19	Travesía comarcal desde Villayón	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Villayón	20	Ruta panorámica Trote's Up en Villayón	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.
Yernes y Tameza	1	Ruta fluvial de Yernes y Tameza	Ribera / paseo natural	Fácil	Río, bosque de ribera y entorno rural.	Apta con revisión previa para iniciación.
Yernes y Tameza	2	Circular de miradores de Yernes y Tameza	Miradores / paisaje	Moderado	Vistas panorámicas, caminos tradicionales y paisaje asturiano.	Grupo habituado, ritmo tranquilo.
Yernes y Tameza	3	Camino tradicional entre aldeas de Yernes y Tameza	Cultural / rural	Fácil / moderado	Aldeas, hórreos, arquitectura popular y caminos antiguos.	Muy buena para ruta cultural y contenido web.
Yernes y Tameza	4	Senda de molinos de Yernes y Tameza	Patrimonial / agua	Fácil / moderado	Molinos, arroyos, pequeñas cascadas y patrimonio etnográfico.	Revisar firme, humedad y accesos.
Yernes y Tameza	5	Bosque autóctono de Yernes y Tameza	Bosque / naturaleza	Moderado	Hayedos, robledales, castañares o bosque mixto según zona.	Ideal para otoño y contenido fotográfico.
Yernes y Tameza	6	Ruta de brañas y majadas de Yernes y Tameza	Brañas / montaña baja	Moderado	Brañas, pastos, cultura ganadera y paisaje abierto.	Validar desnivel y climatología.
Yernes y Tameza	7	Itinerario costero de Yernes y Tameza	Costa / acantilados	Fácil / moderado	Acantilados, playas, faros o paisaje marino si existe litoral cercano.	Revisar temporal marítimo y accesos.
Yernes y Tameza	8	Ruta de ermitas y patrimonio de Yernes y Tameza	Cultural / patrimonial	Fácil	Ermitas, capillas, casonas, puentes y patrimonio local.	Muy buena para iniciación cultural.
Yernes y Tameza	9	Senda verde de Yernes y Tameza	Vía verde / paseo	Fácil	Paseo cómodo, paisaje rural y baja dificultad.	Apta para primeras salidas.
Yernes y Tameza	10	Ruta de montaña suave de Yernes y Tameza	Montaña / mirador	Moderado	Loma, collado, mirador o cumbre asequible según el concejo.	Revisar meteorología y orientación.
Yernes y Tameza	11	Ruta de cascadas y pozas de Yernes y Tameza	Agua / cascadas	Moderado	Cascadas, pozas, arroyos y vegetación húmeda.	Revisar caudal y terreno resbaladizo.
Yernes y Tameza	12	Camino histórico de Yernes y Tameza	Histórica / camino antiguo	Moderado	Antiguos caminos, calzadas, pasos tradicionales o memoria local.	Planificar por tramos y validar distancia.
Yernes y Tameza	13	Ruta de patrimonio industrial de Yernes y Tameza	Industrial / cultural	Fácil / moderado	Mina, lavadero, ferrocarril, puerto, fábrica o memoria industrial si aplica.	Muy buena para contenido educativo.
Yernes y Tameza	14	Circular familiar de Yernes y Tameza	Familiar / circular corta	Fácil	Ruta corta, cómoda y pensada para ritmo tranquilo.	Prioritaria para Trote's Up iniciación.
Yernes y Tameza	15	Ruta de valle y praderías de Yernes y Tameza	Valle / paisaje rural	Fácil / moderado	Prados, valles, ganado, aldeas y caminos tranquilos.	Apta con track validado.
Yernes y Tameza	16	Ruta de bosques de ribera de Yernes y Tameza	Ribera / bosque	Fácil / moderado	Ríos, alisedas, fresnos y ambiente fresco.	Buena para primavera y otoño.
Yernes y Tameza	17	Senda de fuentes y lavaderos de Yernes y Tameza	Etnográfica / fácil	Fácil	Fuentes, lavaderos, pequeños núcleos y vida rural.	Muy buena para ruta suave.
Yernes y Tameza	18	Ruta de castaños y otoño de Yernes y Tameza	Bosque / otoño	Fácil / moderado	Castaños, hojas de otoño, pueblos y paisaje cálido.	Ideal para contenido emocional.
Yernes y Tameza	19	Travesía comarcal desde Yernes y Tameza	Travesía / conexión	Moderado / avanzado	Conexión con concejos próximos mediante caminos tradicionales.	Solo con track validado y logística clara.
Yernes y Tameza	20	Ruta panorámica Trote's Up en Yernes y Tameza	Selección editorial	Moderado	Propuesta destacada para combinar paisaje, seguridad y experiencia de grupo.	Validar antes de publicar o convocar.



Notas de uso y verificación

- El Principado de Asturias se ha tratado como comunidad autónoma uniprovincial organizada en concejos.
- Las entradas por concejo son propuestas de trabajo y búsqueda, no tracks únicos verificados.
- Para publicar una ruta en la web o convocarla en comunidad, validar track, distancia, desnivel, permisos, accesos, aparcamiento, meteorología y estado del terreno.
- En rutas costeras revisar mareas, temporal, acantilados y viento; en rutas de montaña revisar niebla, nieve, orientación y material.
- Para Trote's Up, priorizar rutas fáciles y moderadas en salidas de iniciación, dejando las avanzadas para grupos con experiencia.

Fuentes de referencia consultadas

- [Concejos del Principado de Asturias - lista de 78 concejos](#)
- [Turismo Asturias - Senderismo en Asturias](#)
- [Turismo Asturias - rutas senderistas](#)
- [Turismo Asturias - rutas en la naturaleza](#)
- [Consejos para practicar senderismo en Asturias - Turismo Asturias](#)